



Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives

Núm. d'acta: 01/23

Hora d'inici: 20.45 h

Data: 27/02/2023

Assistents:

Coordinador/a:	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 12377 Raquel Sebio García		
Sotscoordinador/a	<input type="checkbox"/> Col. 6336 Elena Fernández Barbadillo		
Membres:	<input checked="" type="checkbox"/> Col.1085 Gemma Calaf Valls	<input type="checkbox"/> Col.4896 Cristina Pallarols Short	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Col. 11352 Ma Remedios Ruiz	<input type="checkbox"/> Col.6434 Laura Nadal Garriga	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/> Col. 9503 Denys Santa Marina	<input checked="" type="checkbox"/> Col.8508 Cristina Escobar Llobart	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Col.10093 Alba Caballé Serra	<input checked="" type="checkbox"/> Col.5096 Carolina Garcia Cabeza	<input type="checkbox"/>
Convidat/s:	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Posada al dia de la coordinadora.
2. Dies mundials 2023.
3. Meet & Science.
4. Jornada Fisioteràpia Oncològica.
5. Torn de preguntes.
6. Data propera reunió - primer trimestre 2023 (presencial?).

1. Posada al dia

La Raquel Sebio fa una posada al dia de les últimes novetats de la Comissió. S'informa als membres que encara no s'ha dut a terme la reunió de les comissions amb la vicedegana i que, per tant, no hi ha cap novetat a discutir/presentar al grup.

2. Dies mundials

Es fa un repàs de les accions dutes a terme durant el dia Mundial del Càncer (post a les xarxes socials) i durant el Dia Mundial del Càncer Infantil (vídeo divulgatiu a les xarxes socials del Col·legi).

La Raquel Sebio resumeix els detalls de la reunió que va tenir amb el CFC per preparar el Dia Mundial de l'Activitat Física, en el qual es vol dur a terme una Matinal de marxa nòrdica i exercici terapèutic per a malalts de càncer, familiars i cuidadors. La Cristina Escobar i la Cristina Pallarols s'han ofert voluntàries per donar suport a la Remedios Ruiz com a cocoordinadora de l'activitat que es realitzarà amb l'ACC. En principi, aquesta activitat tindrà lloc a Mataró, al voltant del TecnoCampus i les inscripcions s'obriran unes setmanes abans. El nombre d'inscripcions es tancarà a 50 persones tenint en compte que es poden apuntar persones que portin els seus propis bastons de marxa nòrdica.

La Carol Garcia presenta la seva idea per al Dia Mundial de les Cures Pal·liatives, que se celebra el segon dissabte del mes d'octubre. Juntament amb la Laura Nadal estan preparant una infografia per visualitzar l'impacte de les cures pal·liatives en la societat i el rol del fisioterapeuta oncològic en aquests tipus de malalts. Queda pendent el lliurament de material provisional per comentar amb la resta de companys.

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Jornada de Marxa Nòrdica amb motiu del Dia Mundial de l'Activitat Física	Raquel Sebio, Remedios Ruiz	15/4/2023
Elaboració material infografia sobre les cures	Laura Nadal,	Propera reunió mes



pal·liatives i rol del fisioterapeuta oncològic	Carolina García	Maig - Juny
---	--------------------	-------------

3. Meet & Science

Segons havíem quedat a l'última reunió, es proposa fer un primer Meet & Science de la Comissió d'Onco-Hematologia i Cures Pal·liatives sobre la presa de decisions complexes en l'àmbit de la fisioteràpia oncològica. En aquesta sessió volem convidar als membres de la Comissió, Denys Santa Marina i Gemma Calaf.

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Formalitzar la proposta al CFC (Ivan Marin). S'ha de confirmar, en primer lloc, quins dies es pot fer el Meet & Science per tal de veure si els ponents que hem seleccionat estan disponibles per assistir-hi.	Raquel Sebio	Immediata

4. Jornada de Fisioteràpia oncològica

La Raquel Sebio comunica a la resta de membres de la Comissió la decisió de l'Elena Fernández (sotscoordinadora) de no voler participar com a ponent a la Jornada d'introducció a la Fisioteràpia oncològica. En aquest sentit, es proposa fer un canvi al programa i s'introduirà una ponència sobre "Estratègies no farmacològiques per al maneig dels símptomes més comuns en els malalts oncològics". Aquesta ponència la farà la Cristina Escobar i una altra persona amb coneixements sobre les tècniques de relaxació i teràpia *mindfulness* (encara per determinar).

Tasques a realitzar	Responsable	Data realització
Modificació de la proposta al CFC i lliurament dels CV que falten.	Raquel Sebio	15 dies

5. Torn de preguntes

Atesa la poca assistència últimament a les reunions de la Comissió, la Raquel Sebio proposa que cadascú enviï la seva disponibilitat. En funció d'això, s'intentarà crear dos blocs d'horaris per anar alternant a les reunions i que així tothom pugui assistir-hi al menys un o dos cops a l'any.

Data propera reunió

La propera reunió serà al mes de maig-juny, possiblement de manera presencial.

Coordinadora: Raquel Sebio García