



Comissió Parkinson		
Núm. d'acta: II	Hora d'inici: 9.45 h	Data: 15-10-11

Assistents:		
Coordinadores:	<input checked="" type="checkbox"/> Puig Palau, Marta (5159)	<input checked="" type="checkbox"/>
Membres:	<input type="checkbox"/> Comellas Battle, Carolina (2768)	<input checked="" type="checkbox"/> Sanchez Vidiella, Marta (3874)
	<input type="checkbox"/> Oliva Anguera, Eva (3682)	<input checked="" type="checkbox"/> Homar Molina, Aina (4657)
	<input checked="" type="checkbox"/> Mauri Aranda, Anna (8410)	<input checked="" type="checkbox"/> Roca Urraca, Sandra (8906)
	<input type="checkbox"/> González Roch, Èlia (3682)	<input type="checkbox"/>
Convidats	<input checked="" type="checkbox"/> Marc Lari	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none"> Lectura i aprovació de l'acta anterior. Nous membres. Canvi de coordinació. Valoració de la xerrada del DMF. Línea de treball de la Comissió. Valoració objectius 2011 i objectius 2012. Curs Mariella. Jornada geriatría 2012. Consentiments informats.

1. Lectura i aprovació de l'acta anterior
Es llegeixi aprova l'acta anterior

2. Nous membres		
<p>En Marc Lari ens informa del nou procediment que hauran de seguir les persones que vulguin formar part de la Comissió.</p> <p>Aquest consisteix primer en omplir una sol·licitud adreçada al Col·legi, i aquest la farà arribar a la Comissió amb el currículum de la persona interessada. Si la Comissió dona el seu vistiplau a la nova incorporació, el Sr. Lari s'entrevistarà amb el nou membre per donar-li la benvinguda i informar-lo del funcionament de les comissions.</p> <p>Atès que hi ha la possibilitat de la incorporació de dues persones a la Comissió, caldrà informa-les del procediment.</p>		
Tasques a realitzar		
Informar als possibles nous membres del procediment a seguir per incorporar-s'hi.		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Posar-se en contacte amb les dues persones que volen incorporar-s'hi via correu electrònic, i explicar-los la sol·licitud que han d'omplir.	Sandra Roca	

3. Canvi de coordinació		
<p>Després d'uns anys exercint de coordinadora, la Marta Puig proposa fer un canvi. S'acorda que la funció de coordinació anirà rotant per tots els membres de la Comissió anualment. Així, a partir del gener de 2012, la coordinadora de la Comissió de Parkinson i Trastorns del moviment serà l'Anna Mauri.</p>		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Actualització base de dades i pàgina web	Javier Crespo	02/01/2012



4. Valoració de la xerrada del DMF

La Sandra i l'Anna expliquen que la xerrada va anar molt bé. El Marc Lari ens comenta que pròximament es penjaran al web els vídeos de les xerrades. D'altra banda, la Marta informa que el Col·legi ens pot donar alguns dels tríptics que es van preparar per al DMF per tal de poder-los repartir als nostres centres.

Tasques a realitzar

Demandar els tríptics.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Posar-se en contacte amb en Javier per poder recollir i repartir els tríptics que tinguin.	Marta Puig	17-10-11

5. Línea de treball Comissió

Reflexionem sobre el que hem fet durant els anys que la Comissió està en funcionament, i tot i que hem assolit alguns dels nostres objectius, pensem que no ha estat així en els temes més prioritaris que volíem treballar, com seria la qüestió de la valoració del pacient amb malaltia de Parkinson. Per això creiem que haurem de treballar posant terminis de realització de les tasques i en adonar-nos que el treball via correu electrònic no dóna gaires fruits, pensem a fer més reunions presencials ja que sembla ser la manera amb la que arribem a més conclusions.

D'altra banda, l'Aina mostra ganes de conèixer què i com treballem cadascuna de nosaltres els aspectes de la simptomatologia que presenten els malalts de Parkinson. A més, creiem que és important que, com a Comissió, ens posem al dia sobre les eines i tècniques que utilitzen les companyes. Així s'estableix un calendari de reunions per als propers mesos on es tractarà diversos objectius de tractament i les eines emprades per cadascú. Quedem:

- 5 de novembre: Mantenir l'equilibri i mantenir arcs articulars lliures i la musculatura en bon estat.
- 17 de desembre: Reforçar la coordinació de moviments, conèixer estratègies d'actuació amb el malalt de Parkinson amb demència.
- 21 gener: Reeducar patrons de marxa, mantenir una correcta funció respiratòria. Conèixer tècniques de tractament específiques emprades (estimulació basal, Affolter, Perfetti...).

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

6. Valoració objectius 2011 i objectius 2012

Es llegeixen els objectius que ens vam proposar per a aquest any 2011. Com ja s'ha parlat abans cal posar-nos de manera més prioritària amb el tema de la valoració del pacient parkinsonià. Reflexionem sobre què és el que es necessita realment, si una guia de valoració, una escala nova... Quedem que estudiarem les escales de què disposem i compararem les nostres conclusions amb la informació que obtinguem al curs de la Mariella Graziano del proper febrer. Amb el calendari de reunions que s'ha parlat abans, també es tractarà com es pot valorar els diferents ítems de què parlem.

Parlem també dels objectius per al 2012. La Marta Puig els anota de manera breu, i els passarà a tots els membres de la Comissió perquè en donin el vistiplau i tenir-los preparats per presentar-los al Col·legi quan sigui necessari.

Tasques a realitzar

1. Estudi i reflexió de les escales de què disposem per a la valoració de cada simptomatologia.
2. Redacció i aprovació dels objectius per al 2012.

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
1. Cada membre exposarà les seves conclusions	Tots	Entre novembre 2011



sobre les escales que cregui que es poden utilitzar.		i gener 2012
2. Es redactaran els objectius i es passaran a tots els membres perquè en donin l'OK.	Marta Puig	24.10.11

7. Curs Mariella		
El curs ja té data, febrer del 2012. L'Aina ens informa de com quedarà el pagament del curs, i que tot i que tenim la plaça reservada, hem de fer la inscripció. D'altra banda farem difusió sobre el curs a professionals que treballen en el camp, com les fisioterapeutes de les diferents delegacions de l'Associació Catalana per al Parkinson.		
Tasques a realitzar: Informar sobre el curs		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Posar-se en contacte amb fisioterapeutes que treballen en unitats de Parkinson i que no formen part de la Comissió.	Aina Homar, Marta Sanchez	

8. Jornada geriatria 2012		
La coordinadora de la Comissió de geriatria ens ha proposat participar a la Jornada de geriatria del proper any parlant sobre la malaltia de Parkinson en les fases més avançades. La reflexió general és que és un tema difícil de tractar, ja que no hi ha un perfil únic de fase avançada i creiem que és difícil fer-ne una xerrada. Acordem proposar un canvi de tema i creiem que seria molt interessant parlar sobre el treball conjunt de logopèdia i Fisioteràpia en els malalts de Parkinson i parlar sobre les alteracions que es poden tractar des de les dues disciplines. D'altra banda, la Marta Puig presenta certa disconformitat a participar de manera tan continuada en les jornades de geriatria. Explica que un dels nostres objectius era fugir de la idea general de relacionar malaltia de Parkinson amb gent gran. Creu que participant en aquestes jornades fomentem aquesta idea. El Marc Lari ens proposa que realitzem un article que parli específicament sobre el Parkinson en persones joves. Totes estem d'acord amb aquesta proposta que ens permetrà, a més, participar en les Jornades sense descuidar l'objectiu de deslligar la malaltia de la tercera edat.		
Tasques a realitzar: 1. Proposar a la Comissió de Geriatria un canvi en la temàtica de la nostra xerrada. 2. Elaborar un article sobre Parkinson en persones joves.		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
1. Contactar amb la coordinadora de la Comissió de Geriatria i explicar-li la nostra nova proposta.	Aina Homar	20-10-11
2. Fer recerca sobre articles que parlin de Parkinson jove, enviar informació sobre xerrades que s'hagin fet sobre el tema.	Aina Homar	Últim trimestre 2011

9. Consentiment informat		
L'Anna Mauri ens explica que en l'última reunió de coordinadors es va tornar a parlar sobre el tema dels consentiments informats. Es parla sobre què hauria d'incloure el nostre: <ul style="list-style-type: none">- caigudes en les sessions grupals.- caigudes, hipotensió ortostàtica i alteracions cardíaques en hidroteràpia.		
Tasques a realitzar Informar al Col·legi sobre punts a incloure en el nostre consentiment informat.		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enviar via correu electrònic els punts a incloure.	Marta Puig	17-10-11



Data propera reunió

La propera reunió serà el dia 5 de novembre de 2011.

Coordinador

Marta Puig