



## SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

<b>Núm. d'acta:</b> 03/2018	<b>Hora d'inici:</b> 20.00 h	<b>Data:</b> 12/03/2018
-----------------------------	------------------------------	-------------------------

<b>Assistents:</b>			
<b>Coordinador</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Eva Hernando	<b>Sotscoordinador</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Adillón
<input checked="" type="checkbox"/> Tània Lopez	<input checked="" type="checkbox"/> Noema Pérez		
<b>Convidats</b>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

<b>Ordre del dia</b>
1. Reunió anual 2018. 2. Formació. 3. Jocs del Mediterrani - Jornada Estudiants. 4. DiFT 2018

<b>1. Reunió anual 2018</b>
TROBADA DE LA SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA 2018: "REHABILITACIÓ DE LESIONS EN ESPORTS COLECTIUS"  14 d'abril 2018 Aula 504 del Campus Catalunya URV (Tarragona)  9:30h Entrega documentació  9:45h Reunió anual Secció Territorial de Tarragona  10:00h-11:15h Rehabilitació de la lesió muscular dels isquiotibials en futbolistes  Ponents: -Francisco Javier Rubio Metge de l'Esport. Unitat Medicina de l'Esport Hospital Universitari Sant Joan de Reus. Unitat Medicina de l'Esport. Centre Tecnificació Esportiva Terres de l'Ebre. Hospital Comarcal Amposta. Cap Serveis Mèdics Gimnàstic de Tarragona. Professor Associat URV.  -Joan Álvarez Fisioterapeuta. Postgrau en Fisioteràpia esportiva i readaptació a l'esforç. Màster en Readaptació esportiva i a la competició. Especialista en teràpia manual neurortopèdica. Cap del servei de Fisioteràpia i readaptació del Club de Fútbol Reus Deportiu.  11:15-11:45h Pausa-cafè  11:45h-13:00h Rehabilitación de la periostitis tibial en jugadors de basquetbol  Ponents: -Silvia Treviño



Llicenciada en medicina i cirurgia, especialitzada en medicina de l'esport per l'Escola de Medicina de l'Esport UB. Metge d'esport de la Federació Espanyola de Bàsquet i de la AE Boet Mataró. Responsable de l'àrea de salut de la Federació Catalana de Basquetbol i secretaria de la Asociación Española de Médicos de Baloncesto.

-Cristina Adillón

Fisioterapeuta. Professora associada a la Universitat Rovira i Virgili, docent en formació de postgrau. Doctorand en Biomedicina. Màster Universitari en Ciències Clínicas i Experimentals del Sistema Nerviós. Col·labora amb l'àrea de salut de la Federació Catalana de Basquetbol.

13:00-13:30h El suplement de la nutrició en la recuperació de la lesió

Ponent:

-Aina Auqué

Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la URV. Màster en activitat física i salut per la UB. Curs en perfeccionament en nutrició esportiva per la UB. Actualment treballant a la indústria farmacèutica i consulta privada.

**Tasques a realitzar**

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

**2. Formació**

El docent del Seminari tècnic de dermatologia s'ha posat avui en contacte amb Tania per anul·lar la data del dia 7 d'abril. La proposta de dates que ens fa no ens va bé, li demanem més dates per més endavant.

Curs bonificat de Vestibular: pensem en proposar un curs de 30 hores en dos caps de setmana (octubre i novembre) divendres tarda i dissabte. Demanem al docent que ens enviï la proposta de programa.

Dos col·legiats de Tarragona ens fan arribar dues propostes:

1- Xerrada gratuïta sobre el dolor crònic segons l'abordatge SIRPA a càrrec d'Encarna Espuña. A la xerrada es presentarà un llibre del mètode SIRPA. Vam votar els membres de la STT i surt que no ens interessa.

2- Curs sobre exercici terapèutic i control motor: Alejandra Alonso i Andrés Quevedo. Organitzada a través de l'empresa OMT. Curs de 95 hores en 5 caps de setmana. Passem informació a Roser Alfonso.

Ens plantegem una jornada intercol·legial amb el Col·legi d'Odontòlegs sobre ATM. La Tania s'encarrega de fer el primer contacte amb el Col·legi d'Odontòlegs.

**Tasques a realitzar**

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Connectar docent ST Dermato amb còpia a Roser Alfonso.	Tania	març 2018
Informació Curs vestibular.	Tania	març 2018
Contacte Col·legi d'Odontòlegs.	Tania	març-abril 2018



**3. Jocs del Mediterrani - Jornada Estudiants**

Després del primer contacte realitzat amb els creadors del projecte ImpulSalud Catalunya, vam concertar una reunió informativa amb l'Àlicia Romero, responsable de l'àrea de Tarragona, el dijous 12 d'abril de 2018 a les 19:30 h a Tarragona.

**Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Reunió amb l'Àlicia Romero	Tania López Noema Pérez Cristina Adillón	12/04/2018

**4. DiFT 2018**

Es proposa la data per iniciar els tràmits amb l'ajuntament, el 7-10-18.

**Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Contacte ajuntament.	Tania	març-abril 18

**Data propera reunió**

Coordinador  
Eva Hernando

VP Sotscoordinadora  
Cristina Adillón