



SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 07/11

Hora d'inici: 13.00 h

Data: 07/07/2011

Assistents:

<input checked="" type="checkbox"/> Jordi Jové	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Rosa Muixí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Eva Hernando	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

- 1. Cursa del Llop.**
- 2. Dia mundial de la fisioteràpia 2011.**
- 3. Membres de la Secció de Tarragona.**

1. Cursa del Llop

El dissabte 9 i el diumenge 10 de juliol se celebrava una nova edició de la Cursa del Llop a les terres de l'Ebre. Per tercer any consecutiu el CFC dóna suport a aquest esdeveniment amb l'enviament de material i la contractació de fisioterapeutes per al tractament de les possibles lesions durant la carrera.

Dissabte 9.30 h Pavelló firal de Tortosa. El Jordi Jové rebrà els fisioterapeutes contractats, L'organització indicarà on està el material i on muntar les lliteres. Allà es rebran els primers participants de la cursa a partir de les 10.30 h.
A migdia, trasllat a l'Ampolla per a la segona i tercera prova, fins al final del dia.

Diumenge a les 8.00 h al parc de Tortosa la recepció dels fisioterapeutes al punt d'informació de l'organització la farà la Sònia Vinaloba, fisioterapeuta encarregada de la carrera. L'organització els portarà a la muntanya on esperen l'arribada dels participants de la primera prova, un cop finalitza els baixen al parc de Tortosa per a la segona i tercera prova, que finalitzarà vers les 20.30 h.

MATERIAL: La Sònia Vinaloba rep el material que enviarà el CFC a la seva consulta i el portarà al pavelló. Ella, dissabte al matí, estarà de ruta amb els participants des de les 7.00 h del matí, però deixarà tots els detalls al punt d'informació de l'organització, on hi anirà el Jordi Jové.

El Jordi Jové s'ocuparà de parlar personalment amb els fisioterapeutes que van acudir a la carrera al llarg del dia 8/07/2011, per quedar personalment i ultimar els detalls.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Recepció de fisioterapeutes i organització inicial de l'acte a Tortosa.	Jordi Jové	09-07-2011

2. Dia Mundial de la Fisioteràpia 2011

Data: 10 setembre 2011

Lloc: Centre comercial El Pallol, Reus

Tema: La Incontinència urinària



Preprograma:

9.00 h Muntar envelat i trobada amb els fisioterapeutes
11.00 h Taller d'incontinència urinària
12.00 h Batucada
18.00 h Taller d'incontinència urinària
20.00 h Recollir material

TALLERS

PPT de suport amb el següent esquema de treball:

- Context anatòmic
- Respiració abdominal
- Contracció muscular perineal i abdominal
- Bloqueig perineal a l'esforç
- Importància de la contracció abdominal prèvia a la contracció perineal
- Exercicis de mobilitat pèlvica
- Exercicis del sòl pèlvic

Per a la realització del taller s'empraran pilotes com a mitjà facilitador de la mobilitat pèlvica i de percepció de la contracció.

Possible realitzar més tallers si hi ha demanda. Per això pensem enviar un escrit sol·licitant la inscripció als tallers de forma anticipada.

S'envia a Barcelona la proposta de carta informativa per enviar a llocs concrets a nivell local com:

- Benestar social
- Centres cívics Reus.
- Associació de mares Tecletes, Tarragona
- Associació de mares Mareus, Reus.
- Associació lactància, Valls
- Maspintat
- Associació de mestresses de casa de Tarragona
- Servei de Fisioteràpia del CAP Sant Pere
- Atenció a la Dona Reus
- Contactes professionals del sector sanitari.

En el cas d'activar aquest mitjà de difusió es proposa realitzar dos enviaments per correu electrònic, un a finals de juliol i un altre a principis de setembre. Es proposa tancar el termini per a la inscripció dels grups el 6 de setembre, dia de la reunió de la Secció, amb l'objectiu de poder acabar d'organitzar els horaris dels tallers en el cas que hi hagués una demanda positiva. Aquesta iniciativa no exclou la participació voluntària el mateix dia.

ENTRETENIMENT INFANTIL: instal·lació d'un castell inflable amb monitor durant tot el dia. Concretar amb la Silvia per tancar el pressupost.

BATUCADA: preu tancat a 100 euros, confirmar aquest pressupost per reservar.

Confirmar si OBUGI ha fet algun tipus de difusió específica mitjançant tríptics o similar.



Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Preguntar a la Silvia Quiñonero els fisioterapeutes pressupostats per al DMF amb l'objectiu d'organitzar la participació dels membres de la Secció.	Eva Hernando	

3. Membres de la Secció Territorial de Tarragona		
L'Eva San José comunica als membres de la Secció i a la Junta de Govern que, per motius personals, ha de deixar la seva activitat a la Secció. Es demanarà a la Junta que s'obri una convocatòria per cobrir les vacants després de l'estiu.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

4.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

5.		
Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Precs i preguntes

Lectura i aprovació de l'acta
Es realitza la lectura i aprovació de l'acta anterior.

Data propera reunió
6 de setembre a les 18 hores



ANNEX

Liquidacions despeses i representació

Nom membre Secció	Concepte	Data	Import
Rosa Muixí	despeses	7/07/2011	
Jordi Jové	despeses	7/07/2011	
Toni Maya	despeses	7/07/2011	
Eva Hernando	despeses	7/07/2011	
Toni Maya	Informe d'activitat	16/06/2011	
Eva Hernando	Informe d'activitat	3/06/2011	

VP Coordinador/a: Eva Hernando

VP Cooordinador/a: