



SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 08/12

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 24/09/2012

Assistents:

<input checked="" type="checkbox"/> Jordi Jové	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Toni Maya	<input checked="" type="checkbox"/> Sonia Vilanova	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Eva Hernando	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Bofarull	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Resum reunió trimestral.
2. Resum conferència DiFT Secció Tarragona.
3. Organització Mitja Marató TRG.

1. Resum reunió trimestral

Principalment la reunió se centra en la pròxima celebració del DiFT.

Es presenta la campanya visual promocional amb el vídeo de la cançó *aFisiona't*, lema del DiFT 2012.

Se celebrarà a l'Arc de Triomf de Barcelona. Totes les activitats es duran a terme entre les 11.00 h i les 17.00 h de la tarda del dia 27 d'octubre.

De la Secció de Tarragona hi assistiran com a voluntaris el Jordi Jové, el Toni Maya i l'Eva Hernando en horari de matí.

Aquesta festa s'emmarca dins d'un projecte benèfic: recaptar diners per a la Marató de TV3 contra el càncer. Hi haurà música, inflables, tallers infantils, conferències informatives de diversos temes i els fisioterapeutes donaran informació a tothom.

Enviar un escrit sobre el DiFT.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Escriure i enviar una escrit sobre el DiFT.	Toni Maya i Eva Hernando	26 setembre

2. Resum conferència DiFT Secció Tarragona

En el marc de les activitats que realitzen les seccions territorials per celebrar el DiFT2012, el divendres 14 de setembre va tenir lloc, a la Casa del Mar de la ciutat de Tarragona, una xerrada informativa i preparatòria sobre com córrer correctament la peonada que se celebrava diumenge 16 de setembre a Tarragona, dins del marc de la seva festa major de Santa Tecla.

La xerrada va començar a les 19.15 hores, amb la presentació de l'acte per part dels membres de la Secció Territorial de Tarragona assistents a l'acte. Tot seguit va ser el



fisioterapeuta encarregat de fer la xerrada, Sr. Àlex Àlvarez, especialista en Fisioteràpia esportiva, qui va presentar la xerrada, que va començar amb una breu exposició teòrica sobre l'evolució de l'acte de córrer. Seguidament, va continuar parlant sobre com havia de ser la carrera "perfecta", donant a conèixer les seves característiques ideals, per acabar parlant de com havien de ser el calçat i la superfície més adequades per córrer i per minimitzar el risc de lesions, explicant com afectava al peu, i en general a tota l'extremitat inferior, el fet de dur un calçat determinat i córrer en una superfície o altra. Es va continuar parlant de com i quan havien de realitzar-se els estiraments musculars; en tot moment es va incidir sobre la importància que córrer té per a la salut. Per finalitzar la xerrada, el senyor Àlvarez va mostrar als assistents diferents tipus de sabatilles per córrer, explicant-nos les diferències entre les convencionals i les minimalistes. Tota l'exposició va ser impartida en un to amè i molt interessant, demostrant el bon fer del conferenciant, que va ser capaç de mantenir l'interès de tots els assistents en tot moment.

Un cop acabada l'exposició es va obrir el torn obert de paraula, que va ser aprofitat pels assistents que així ho van voler per realitzar preguntes també referents a qüestions pròpies i personals, sempre relacionades amb el tema. Un cop acabat el torn de preguntes, es va donar per acabat l'acte; tot i que el senyor Àlvarez no va tenir cap problema en atendre personalment les qüestions que alguns dels assistents li van fer de manera més privada.

En la nostra valoració destaquem:

1. Poca aflluència de públic a l'acte. S'haurien de valorar estratègies perquè els actes que s'organitzen arribin a oïdes de més població, perquè hi puguin anar més assistents.
2. Tot i l'escassa aflluència de públic, els que sí van assistir-hi, van estar molt atents a l'exposició i, dins del torn obert de preguntes, van ser molt participatius. El comentari general dels assistents va ser el mateix: la qualitat dels temes exposats i el bon fer del conferenciant.
3. Fer referència a la gran exposició del fisioterapeuta conferenciant, l'Àlex Àlvarez, que va demostrar dominar la matèria que explicava, va fer que la xerrada fos amena i participativa, i no va dubar a atendre de manera privada dubtes personals d'alguns dels assistents que se li van apropar un cop finalitzat l'acte.
4. Agrair a la Casa del Mar la bona predisposició.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Envio fotos i resum de l'activitat al Dept. de Comunicació.	Toni Maya	Fet

3. Organització Mitja Marató TRG

Línies de treball:

1. Contactar amb la Roser Barberà, del Patronat Municipal d'Esports, para corroborar la nostra participació i material.
2. Contactar amb la Silvia Quiñonero pels mateixos dos motius, a més de per fer publicitat de l'acte i per tal que es faci la demanda de fisioterapeutes perquè vinguin a col·laborar-hi aquell dia.
3. Que la Silvia Quiñonero es posi en contacte amb la Roser Barberà per tal de coordinar l'acte.
4. Donar publicitat de l'acte al Facebook i en altres plataformes. Sol·licitud de



fisioterapeutes perquè assisteixin a col·laborar també a través de les plataformes digitals?

5. Corroborar quins membres de la Secció de Tarragona assistiran a l'acte.

Dèficits que hi va haver el passat any:

1. Bàsicament l'escassetat de fisioterapeutes col·laboradors. Fer més publicitat de l'acte i fer extensiva la recerca de fisioterapeutes col·laboradors a través de més mitjans (escrits a diaris, Internet...). Es va solucionar el tema de que només puguin ser fisioterapeutes autònoms i el tema dels estudiants de Fisioteràpia?
2. A causa dels pocs fisioterapeutes col·laboradors hi va haver dos problemes:
 - a) Només es van poder dedicar 10 minuts per corredor, i tot i que hi va haver molt que no necessitaven més temps, també n'hi va haver molts que sí que n'haguessin necessitat més.
 - b) Es va haver de suprimir l'activitat dels estiraments dirigits i realitzar només massoteràpia i algun estirament manual en e mateix moment en què es realitzava l'acte de massatge.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contacte Patronat d'Esports.	Toni Maya	
Contacte Departament de Comunicació per fer publicitat de l'acte.	Eva Hernando	

Precs i preguntes

--

Lectura i aprovació de l'acta

Es realitza la lectura i aprovació de l'acta anterior.

Data propera reunió

25 d'octubre a les 20.30 hores.

ANNEX

Liquidacions despeses i representació

Nom membre Secció	Concepte	Data	Import
Cristina Bofarull	despeses	24/09/2012	
Eva Hernando	despeses	24/09/2012	
Jordi Jové	despeses	24/09/2012	
Toni Maya	despeses	24/09/2012	

VP Coordinador/a: Eva Hernando

VP Cooordinador/a: Toni Maya