



**SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA**

**Núm. d'acta: 10/12**

**Hora d'inici: 20.30 h**

**Data: 10/12/2012**

**Assistents:**

<input checked="" type="checkbox"/> Jordi Jové	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Toni Maya	<input checked="" type="checkbox"/> Sonia Vilanova	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Eva Hernando	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Bofarull	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Ordre del dia**

- 1. Resum-valoració Mitja Marató de Tarragona.**
- 2. Reunió trimestral BCN.**

**1. Resum-valoració Mitja Marató de Tarragona**

Diumenge 25 de novembre va tenir lloc a la ciutat de Tarragona la 21a Mitja Marató de Tarragona.

La sortida oficial de la cursa estava programada per a les 10 del matí, però els fisioterapeutes que ens vam citar allà per oferir els nostres serveis als corredors que ho necessitessin, hi vam comparèixer una estona abans, per començar a preparar el material i adequar la sala on faríem els massatges, habilitada al poliesportiu del Serrallo. Aquest any, i a diferència de l'any passat, el nombre de fisioterapeutes congregats (entre professionals i estudiants de Fisioteràpia) va ser abundant, i vam ser 15 persones: 8 estudiants, 4 fisioterapeutes i 3 membres de la Secció de Tarragona del CFC. La funció dels membres de la Secció va ser triple: coordinar l'entrada dels corredors a la sala de massatges i repartir-los entre les lliteres lliures, observar la manera de treballar dels estudiants de Fisioteràpia i corregir-los si calia i, per últim, fer algun massatge quan la demanda es desbordava (en aquesta comesa, els tres membres de la Secció s'anaven alternant). Cal destacar que en tot moment vam tenir l'ajuda de la voluntària Roser, que ens ajudava en l'afer de coordinar l'entrada dels corredors a la sala de massoteràpia. Creiem convenient destacar el fet que, un cop començada la cursa, al voltant de les 10 hores, vam rebre la visita de la Roser Barberà, del Patronat d'Esports de l'Ajuntament de Tarragona, que ens va donar la benvinguda a l'acte i ens va oferir la seva ajuda davant de qualsevol problema que se'ns pogués presentar.

Com a novetat d'aquest any, cal destacar que, a més dels fisioterapeutes ja esmentats, es va comptar amb una nova figura: un fisioterapeuta que venia de part de l'empresa col·laboradora de la Mitja Marató, *Runners*, i que es va dedicar a fer, en una sala annexa a on es feia la massoteràpia, sessions grupals d'autoestiraments actius. Tots els corredors passaven primer per aquesta sala, on realitzaven els estiraments, per venir després a rebre els massatges.

Per aquest motiu podem dir que enguany l'assistència que rebien els corredors a nivell de Fisioteràpia era considerablement major que l'any passat, pel que fa al nombre de professionals/estudiants, repercutint així en la qualitat dels serveis oferts.

El primer corredor en aparèixer a la sala va ser un que no va poder acabar la cursa per una estrabada muscular; però el primer que hi va acudir un cop acabada la seva cursa va aparèixer al voltant de les 11.15 hores i, a partir d'aquí, no van parar d'entrar de manera continuada fins més o menys les 13.30 hores.

Quant a la massoteràpia, s'oferia bàsicament de descàrrega a les extremitats inferiors, però també la vam aplicar a altres zones, com les lumbars. I en algun cas que vam



considerar estrictament necessari, vam realitzar estiraments passius de les extremitats inferiors a tots aquells corredors que vam creure que així ho necessitaven, però només en corredors que veritablement ho necessitaven, ja que cal recordar que tots ells venien de la sala d'estiraments. Una altra acció que vam realitzar va ser informar a tots els corredors del què els realitzàvem, així com el què havien de fer ells a l'arribar a casa; a més de derivar a algun metge i/o fisioterapeuta a aquells atletes que així ho vam creure oportú, ja fos per problemes derivats de la pròpia cursa o per problemes previs. Les maniobres de massatges les aplicàvem durant uns 10 minuts, essent el màxim de 15 minuts, depenent de les persones que estiguessin esperant.

Per acabar aquest escrit, ens agradaria destacar els aspectes positius i els negatius. Com a positius:

- La bona organització de la Mitja Marató, que ens explicaven els atletes mentre els hi fèiem els massatges; i corroborat per la nostra propia percepció.
- L'ajuda rebuda per tots els voluntaris i en especial de la senyora Roser, qui ens ajudava a regular l'entrada de corredors a la sala de massoteràpia
- L'ajuda de la Roser Barberà, del Patronat d'Esports de l'Ajuntament de Tarragona, abans de la cursa (en l'organització) i mentre es duia a terme.
- El gran nombre de fisioterapeutes que van venir a treballar (aspecte molt millorat respecte de l'any anterior), entre professionals i estudiants de Fisioteràpia.
- La figura del fisioterapeuta de *Runners*, per fer els estiraments.

I com a aspectes negatius:

- Tot i que vam agrair la presència del fisioterapeuta de *Runners* per fer els estiraments, ens hagués agradat haver conegut la seva assistència amb més anticipació (per haver pogut distribuir millor les feines), així com saber exactament quines eres les seves funcions, ja que en algun moment, tot i que ell mateix ens va explicar que **NOMÉS** s'encarregaria dels estiraments, va intentar coordinar els estudiants de Fisioteràpia, a més que els hi deia què havien de fer als corredors (fins i tot li va dir a un estudiant que li fes un Cyriax per tractar una tendinitis prèvia a la cursa que presentava un corredor).
- T i que vam estar molt contents amb l'assistència de tants estudiants (aspecte que vam demanar l'any passat quan vam fer el resum de la Mitja Marató), ens agradaria saber, si fos possible, dues qüestions: per una banda per què els estudiants venien de Sant Cugat del Vallès (es va fer alguna col·laboració de la facultat de Fisioteràpia d'allà amb la Mitja Marató amb *Runners*, amb el CFC?); i d'altra banda per què no hi havia cap estudiant de la URV, més propera a nosaltres (falta de conveni?).
- Vam entendre que l'empresa *Runners* ens endreçaria la sala de massoteràpia, i no va ser així... ho vam entendre malament?

#### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

#### 2. Reunió trimestral BCN

Preparació de la reunió trimestral del proper 12 de desembre de 2012 a la que hi acudirà, com a representant de la Secció Territorial de Tarragona, el Toni Maya.

#### Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Acudir a la reunió trimestral BCN.	Toni Maya	12-12-12



**Precs i preguntes**

En Jordi planteja alguns dubtes a posar en comú amb la resta de companys.

**Lectura i aprovació de l'acta**

Es realitza la lectura i aprovació de l'acta anterior.

**Data propera reunió**

15 de gener a les 18.00 hores a l'Hotel d'entitats.

**ANNEX**

**Liquidacions despeses i representació**

Nom membre Secció	Concepte	Data	Import
Cristina Bofarull	despeses	25/11/2012	
Eva Hernando	despeses	25/11/2012	
Jordi Jové	despeses	25/11/2012	
Toni Maya	despeses	25/11/2012	

VP Coordinador/a: Eva Hernando

VP Cooordinador/a: Toni Maya