



SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 10/2013

Hora d'inici: 20.30 h

Data: 16/12/2013

Assistents:

<input checked="" type="checkbox"/> Jordi Jové	<input type="checkbox"/> Montse Inglés	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Toni Maya	<input checked="" type="checkbox"/> Fran Cobos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/> Eva Hernando	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Bofarull	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ordre del dia

1. Reunió trimestral 2013.
2. Resum Mitja Marató de TRG.
3. Reunió anual 2013.
4. Curs de neurodinàmica.
5. Seu Secció Territorial TRG.

1. Reunió trimestral 2013

La Cristina Bofarull assistirà a la propera reunió trimestral a Barcelona.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

2. Mitja Marató de TRG

Diumenge 24 de novembre, va tenir lloc a la ciutat de Tarragona la 22a Mitja Marató de Tarragona, que aquest any coincidia amb la Cursa dels 10 km Ciutat de Tarragona.

L'inici dels esdeveniments començava amb la sortida a les 10 hores del matí de la Cursa dels 10 km, i un quart d'hora més tard començava la Mitja Marató. D'aquesta manera, tot i que l'hora oficial d'inici dels actes estava programada per a les 10 del matí, els membres de la Secció de Tarragona del CFC vam comparèixer mitja hora abans al poliesportiu del Serrallo, per tal d'encetar la feina amb antelació: rebre els 12 estudiants que arribaven del grau de Fisioteràpia de la URV, rebre els 5 fisioterapeutes autònoms que hi venien a treballar, preparar el material que utilitzaríem i fer els últims retocs a les dues sales on s'atendrien els corredors que necessitessin dels nostres serveis, és a dir, la sala on faríem els massatges i la sala on es farien els autoestiraments actius.

Aquest any cal destacar la gran resposta pel que fa a l'assistència de fisioterapeutes i estudiants que van acudir a la crida del CFC per col·laborar amb aquests actes: un total de 19 persones (12 estudiants, 4 fisioterapeutes i 3 membres de la Secció de Tarragona del CFC). Trobem necessari comunicar que dels 5 fisioterapeutes autònoms que s'esperaven, al final només hi van poder assistir 4, i que la persona que no va poder acudir, va trucar expressament per disculpar-se i excusar la seva absència.

Les funcions dels membres de la Secció van ser múltiples: coordinar l'entrada dels corredors a la sala de massatges i repartir-los entre les lliteres lliures; observar la manera de treballar dels estudiants de Fisioteràpia i corregir-los si calia; rebre els corredors a la



sala d'autoestiraments acitus i ensenyar-los-els, i corregint-los si calia quan els realitzaven; resoldre dubtes que ens plantejaven els corredors envers les molèsties pròpies derivades de les carreres; atendre les necessitats personals tant del estudiants, com dels fisioterapeutes, com del corredors durant tot el temps que estaven a les dues sales on nosaltres treballàvem; i, per suposat, condicionar i recollir el material que vam utilitzar un cop finalitzades les curses.

Per dur a terme totes aquestes tasques, els membres de la Secció vam treballar en equip i ens vam repartir les feines per dur-les a terme amb qualitat; però és necessari destacar que, en tot moment, vam tenir l'ajuda de dos voluntaris de l'organització, els quals van fer una feina important repartint i canalitzant l'entrada dels corredors entre la sala de massoteràpia i la dels estiraments. Els estudiants sempre es trobaven a la sala de massoteràpia, però s'alternaven per anar a la sala d'estiraments, per poder conèixer també aquesta tècnica.

Volem destacar el fet que vam rebre la visita de la senyora Roser Barberà, del Patronat d'Esports de l'Ajuntament de Tarragona i cap organitzatiu de la Mitja Marató/Cursa dels 10 km, qui ens va donar la benvinguda, ens va agrair la nostra col·laboració i ens va oferir la seva ajuda davant de qualsevol problema que se'ns pogués presentar.

Aquest any, els corredors van trigar una mica més a arribar a rebre els nostres serveis comparat amb altres anys, però una vegada va arribar el primer corredor, aleshores tot va ser un seguit d'atletes que venien en cerca dels nostres serveis, en un degoteig continu que va durar fins, aproximadament, les 13.30 hores. Ens agradaria mencionar que, gràcies a la gran quantitat de gent que hi col·laborava, la qualitat dels serveis que van rebre els corredors va ser, fins i tot, superior a d'altres anys, bàsicament per aquest motiu, pel gran nombre de professionals/estudiants que hi havia.

Tot i que la sala d'estiraments va ser ben rebuda entre els atletes, cal dir que va ser la sala de massatges la més visitada pels corredors. Els massatges que es van fer van ser bàsicament de descàrrega a les extremitats inferiors, però també els vam aplicar a d'altres zones, com les lumbars. I en algun cas que vam considerar estrictament necessari, vam realitzar estiraments passius de les extremitats inferiors a tots aquells corredors que vam creure que així ho necessitaven, però només en corredors que veritablement ho necessitaven. Una altra acció que vam realitzar va ser informar a tots els corredors del que els realitzàvem, així com el que havien de fer ells en arribar a casa; a més de derivar a algun metge i/o fisioterapeuta a aquells atletes que així vam creure oportú, ja fos per problemes derivats de la pròpia cursa o per problemes previs.

Les maniobres de massatge les aplicàvem durant uns 10 minuts, depenent de les persones que estiguessin esperant.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

3. Reunió anual 2013

Per a la reunió anual del 2013, farem servir el mateix format que l'any passat: reunió anual



+ abordatge multidisciplinari d'una patologia+esmorzar. Aquest any serà sobre el bruxisme. La data està pendent de determinar, però aproximadament serà a finals del primer trimestre.

Preguntar al CFC per l'odontòleg que ens havien proposat i, si no és possible quadrar agendes, el Fran Cobos té un contacte.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contacte odontòleg.	Cristina Bofarull, Fran Cobos	Desembre- gener 2014

4. Curs de neurodinàmica

El Curs de neurodinàmica que havíem proposat per al 2013, per problemes de dates, s'ha hagut de posposar per al 2014. Les dates estan pendents de determinar perquè sembla ser que el docent no pot fins al setembre.

Decidir si seguim endavant amb aquesta iniciativa o busquem una altra oferta formativa per oferir.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contacte docent neurodinàmica	Jordi Jove	Desembre 2013

5. Seu Secció Territorial de TRG

El passat 29 de novembre, es va realitzar una reunió al deganat de la URV amb la presència de la Dra. Giralt, la Carme Casajuana, el Manel Domingo i l'Eva Hernando. L'objectiu de la reunió era parlar i establir les bases d'un conveni de col·laboració entre el CFC i la URV.

Pel que fa referència a la nova seu, la URV ens cedirà un espai per tal que la Secció Territorial de Tarragona pugui realitzar les reunions a les seves instal·lacions mentre s'acaben de definir tots els termes del conveni.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Enllaç amb la URV.	Eva Hernando	Desembre- gener 2014

Precs i preguntes

Lectura i aprovació de l'acta

Es realitza la lectura i aprovació de l'acta anterior.



Data propera reunió

22/01/2014

ANNEX

Liquidacions despeses i representació

Nom membre Secció	Concepte	Data	Import
Cristina Bofarull	despeses	16/12/2013	
Eva Hernando	despeses	16/12/2013	
Jordi Jové	despeses	16/12/2013	
Toni Maya	despeses	16/12/2013	
Fran Cobos	despeses	16/12/2013	
Eva Hernando	Informe d'activitat	29/11/2013	

VP Coordinador/a: Eva Hernando

VP Cooordinador/a: Toni Maya