



SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 05/2015

Hora d'inici: 19.30 hores

Data: 13-5-2015

Assistents:

Coordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Eva Hernando	Sotscoordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Antonio Maya
<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Bofarull	<input type="checkbox"/> Francisco Cobos	<input checked="" type="checkbox"/> Jordi Jové	
<input checked="" type="checkbox"/> Rubèn Darío Molina	<input checked="" type="checkbox"/> Joan Ramon Margalef	<input type="checkbox"/>	
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ordre del dia

1. Formació.
2. I Jornada solidària STT 2015.
3. Mitja Marató de Tarragona.
4. Proposta de formació per al CFC 2016.

1. Formació

A. Resum curs d'espatlla

El dies 11, 12, 25 i 26 d'abril es va realitzar, al CAP Catalunya de Tarragona, el *Curs del complex articular de l'espatlla. L'avaluació i l'exercici terapèutic en Fisioteràpia*. El va impartir en Xavier Vericat, que ens va mostrar el seu gran domini de la matèria i ens va saber transmetre tota la informació de manera afable i entenedora. Ha estat un curs molt profitós per a tots els assistents tant per el seu contingut teòric com pràctic.

El primer cap de setmana ens vam centrar en l'avaluació i tractament l'articulació escapulohumeral i l'esternoclavicular, en com explorar les discinèsies escapulars, com realitzar de forma correcta els tests isomètrics i quins eren els millors exercicis per a un bon control muscular.

En el segon cap de setmana vam aprendre a valorar i tractar l'articulació glenohumeral i la càpsula posterior, els tests d'instabilitat i quins són els exercicis mes adients per a l'espatlla.

Tota la informació anava corroborada per estudis que demostraven la fiabilitat d'allò que el Sr. Vericat ens anava explicant.

Lamentem la poca assistència al curs, atès que considerem que pel seu temari és molt útil i interessant per a qualsevol fisioterapeuta.

B. Resum curs d'ATM

Els dies 8, 9 i 10 de maig va tenir lloc ,al CAP Catalunya de la ciutat de Tarragona, el *Curs introductor al tractament de les disfuncions de l'ATM* de 20 hores de durada, impartit pel professor Leandro Gutman.



La metodologia que va seguir el professor va ser combinar la teoria i la pràctica i, sense dubte, va ser una molt bona opció. El curs va començar amb la descripció anatòmica i biomecànica de l'articulació temporomandibular i, a partir d'aquí, es van anar alternant les parts teòriques on es describien les diferents patologies d'aquesta articulació amb les parts pràctiques on es mostraven les diferents maniobres per mobilitzar-la.

La part teòrica sovint es veia enriquida amb la visualització de vídeos on es mostrava la part de la qual s'estava parlant en aquell moment. Les parts pràctiques sempre començaven amb la realització de la tècnica per part del professor i, posteriorment, els alumnes, per parelles i col·locats en lliteres, anaven practicant sota la supervisió constant del professor, que corregia els defectes que hi veia. El fet que fóssim pocs alumnes va facilitar la tasca del professor a l'hora d'anar passant per les lliteres, atès que era molt més fàcil per a ell corregir-nos, controlar-nos i poder estar atent a tots els nostres dubtes i preguntes en el moment de practicar.

Quan va acabar el curs, tots els alumnes assistents vam destacar el bon fer del professor, que va ser molt clar en les seves explicacions, tant teòriques com pràctiques; i tothom, tant professor com alumnes, vam destacar que va ser molt bo el fet que fóssim pocs alumnes, perquè així es va poder aprofitar millor l'aprenentatge de la matèria, sobretot de les pràctiques, atès que el professor es va poder dedicar més temps a cada parella d'estudiants.

C. Confirmat el Seminari de reprogramació abdominal per al dissabte 13 de juny en la unitat docent del HSJR. Responsable d'obertura d'aula l'Eva Hernando.

D. Formació gratuïta últim trimestre 2015:

L'Eva Hernando s'ha posat en contacte amb:

- Àngels Cebrià, professora de la Universitat de València per preguntar pel programa d'un curs de 16 hores sobre Fisioteràpia cardíaca.
- Inès Ramírez, professora de la Universitat Ramon Llull per realitzar un curs de 16 hores de coloproctologia.

Consultat amb el Departament de Formació del CFC, la coloproctologia és un àrea d'interès segons les enquestes de satisfacció realitzades després dels cursos. No obstant això, guardem la informació del Curs de Fisioteràpia cardíaca per al proper any, perquè el programa està ben desenvolupat i pot resultar molt interessant.

Tots els membres de la Secció de Tarragona estan d'acord de realitzar la formació de coloproctologia.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Demandar disponibilitat d'aules a la URV per al curs gratuït de l'últim trimestre.	Eva Hernando	Maig 2015
Enviar la sol·licitud de curs al CFC	Eva Hernando	Maig 2015
Contactar amb l'Àngels Cebrià. Arxivar programa del curs i enviar-lo també a formació.	Eva Hernando	Maig 2015

2. I Jornada solidària TRG 2015

Realitzat contacte amb l'Ajuntament de Reus. Programada una reunió presencial amb la Sra. Anna González, el 27 de maig a les 9.30 h per comentar els objectius de la jornada i esbrinar si



podrem comptar amb la col·laboració de l'Ajuntament per a l'ús de les instal·lacions d'alguns centres cívics a Reus. Data de realització de la jornada solidària l'últim trimestre del 2015.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca

Responsable

Data realització

Reunió presencial amb Anna González

Eva Hernando

27-5-2015

3. Mitja Marató de Tarragona

Enguany no se'ns ha enviat la carta d'agraïment conjunta que des de l'organització de la Mitja Marató s'envia a tots els col·laboradors.

El Toni Maya contactarà amb la Roser Barberà de cara a l'organització de la carrera de l'any que ve. A la Secció li agradaria potenciar la teràpia aquàtica.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca

Responsable

Data realització

Organitzar reunió amb la Roser Barberà

Toni i Ramon

Maig-juny 2015

4. Proposta de formació per al CFC 2016

Fisioteràpia vestibular

Raonament clínic en pacients amb dolor

Curs de mobilització del sistema nerviós

Tendinopatia i teràpia manual

Curs introductori al mètode McConell

ATM

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca

Responsable

Data realització

Data propera reunió

11 de juny

Coordinador
Eva Hernando

VP Sotscoordinador
Antonio Maya