



SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 11/2015

Hora d'inici: 20.30 hores

Data: 12-12-2015

Assistents:

Coordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Eva Hernando	Sotscoordinador	<input checked="" type="checkbox"/> Antonio Maya
<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Bofarull	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> Jordi Jové	
<input checked="" type="checkbox"/> Rubèn Darío Molina	<input checked="" type="checkbox"/> Joan Ramon Margalef	<input type="checkbox"/>	
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ordre del dia

1. Mitja Marató TRG.
2. Activitats 2016.
3. Valoració Jornada Solidària 2015.
4. Nous membres STT.

1. Mitja Marató TRG

Diumenge 29 de novembre van tenir lloc, a la ciutat de Tarragona, la 24a Mitja Marató de Tarragona i la Cursa dels 10 km Ciutat de Tarragona.

L'inici dels esdeveniments començava amb la sortida a les 10 hores del matí de la Cursa dels 10 km, i un quart d'hora més tard començava la Mitja Marató. D'aquesta manera, i tot i que l'hora oficial d'inici dels actes estava programada per a les 10 del matí, els membres de la Secció de Tarragona del CFC vam comparèixer una mitja hora abans al poliesportiu del Serrallo per tal d'encetar la feina amb antelació: rebre els 8 estudiants que arribaven del grau de Fisioteràpia de la URV, rebre els 7 fisioterapeutes autònoms que hi venien a treballar, preparar el material que utilitzaríem i fer els últims retocs a les dues sales on s'atendrien els corredors que necessitessin els nostres serveis, és a dir, la sala on faríem els massatges i la sala on es farien els autoestiraments actius. I és important destacar que aquest any és el primer que es va fer l'activitat nova dels estiraments aquàtics, a la piscina del poliesportiu.

Per part de la Secció de Tarragona del CFC érem dos fisioterapeutes. Tant un com l'altra ens vam tornar a l'hora de prestar els nostres serveis: vam fer tasques de coordinació a la sala de massoteràpia, tasques de control a la sala d'autoestiraments actius i dirigir els estiraments a la piscina. Les funcions dels membres de la Secció van ser múltiples: coordinar l'entrada dels corredors a la sala de massatges i repartir-los entre les lliures lliures; observar la manera de treballar dels estudiants de Fisioteràpia i corregir-los si feia falta; rebre els corredors a la sala d'autoestiraments actius i ensenyar-los-els, i corregint-los si feia falta quan els realitzaven; resoldre dubtes que ens plantejaven els corredors envers les molèsties pròpies derivades de les carreres; atendre les necessitats personals tant dels estudiants, com dels fisioterapeutes com dels corredors durant tot el temps que estaven a les dues sales on nosaltres treballàvem; i, per suposat, acondicionar i recollir el material que vam utilitzar un cop finalitzades les curses. Fer incidència en el fet que la



nova activitat que hem introduït enguany, la dels estiraments dins de la piscina, va ser un èxit, atès que van acudir més corredors dels que realment esperàvem, de tal manera que va ser el servei -dels tres que oferíem- que més es va allargar en el temps. La tasca consistia en ensenyar autoestiraments actius dintre de l'aigua, i corregir les possibles errades que els corredors poguessin fer mentre els realitzaven.

Per dur a terme totes aquestes tasques, els membres de la Secció vam treballar en equip i ens vam repartir les feines per dur-les a terme amb qualitat; però és necessari destacar que en tot moment vam tenir l'ajuda de dos voluntaris de l'organització, els quals van fer una feina important repartint i canalitzant l'entrada dels corredors entre la sala de massoteràpia i la dels estiraments; així com el socorrista de la piscina, qui feia entrar els corredors que hi volien accedir-hi. Els estudiants sempre es trobaven a la sala de massoteràpia, però s'alternaven per anar a la sala d'estiraments, per poder conèixer també aquesta tècnica. Els estudiants no van acudir a la piscina.

Volem destacar el fet que vam rebre la visita de la senyora Roser Barberà, del Patronat d'esports de l'Ajuntament de Tarragona i cap organitzatiu de la Mitja Marató/Cursa dels 10 km, qui ens va donar la benvinguda, ens va agrair la nostra col·laboració, i ens va oferir la seva ajuda davant de qualsevol problema que se'ns pogués presentar.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

2. Activitats 2016

- 1- Reus-Prades-Reus: la Secció de TRG decideix canviar la Mitja Marató de Tarragona, amb la qual s'ha col·laborat molts anys per la de Reus-Prades- Reus (RPR). Formalitzar una reunió amb el Patronat d'Esports per informar-los amb temps. Ens oferim de mitjancers per cercar Fisioterapeutes contractats pel Patronat d'Esports. Realitzar contacte amb la RPR.
- 2- Tema de la Trobada-reunió anual març 2016: la mà.
Possibles ponents: Iris Miralles, Cristina Adillon, Toni Maya
La Cristina Adillon informa d'un terapeuta ocupacional interessat a fer una ponència.
- 3- Plantegem la possibilitat de realitzar una altra trobada segons agenda. Li preguntem a l'Òscar Marin sobre la possibilitat d'organitzar quelcom que inclogui txikung i sofrologia coma ús personal del fisioterapeuta. Es mostra predisposat, pendent de posar data i donar-li forma.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Realitzar contacte amb la RPR.	Toni	Després de reunió Patronat
Reunió Patronat d'Esports.	Toni	Gener 2016
Organitzar ponents jornada.	Eva Hernando	Gener 2016
Parlar amb l'Òscar Marin per definir el concepte trobada	Eva Hernando	Gener 2016



3. Valoració Jornada Solidària

- Pensem que la idea és molt bona i pot tenir molt èxit ben promocionada.
- Una inscripció física al centre cívic és més adequat per captar la gent.
- La difusió s'ha fet tard. Era una mala setmana amb dos dies festius i no vam caure en aquest detall al plantejar la data.
- Un mes amb massa esdeveniments solidaris (Marató TV3 l'endemà) seria millor fer-ho en altres dates.
- Si s'ha d'emprar el suport dels centres cívics, potser s'hauria d'anunciar amb molt temps d'antelació i realitzar alguna reunió informativa amb el professorat, de manera que es ajudin a divulgar l'esdeveniment.
- Hem tingut problemes amb la calefacció.
- L'urna de la recaptació era poc visible. La recaptació i total han 126 euros.

Tasques a realitzar. Comunicar la decisió de la Secció al remetent del correu

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Realitzar escrit agraïment directora centre cívic i regidora Ajuntament.	Toni	Desembre 2015
Portar la recaptació al Banc d'Aliments.	Eva	Desembre 2015

4. Nous membres STT

La Tania López, col·legiada 11.664, ens informa del seu interès a formar part de la Secció quan s'obri la nova convocatòria de places.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Data propera reunió

21-1-16

Coordinador
Eva Hernando

VP Sotscoordinador
Antonio Maya