



SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 06/2016

Hora d'inici: 22.00

Data: 15/06/2016

Assistents:

Coordinador Eva Hernando Sotscoordinador Cristina Adillón

Rubèn Darío Molina Tània Lopez

Convidats

Ordre del dia

1. Valoració Cursa Reus-Prades-Reus.
2. Reunió II Jornada solidària.
3. Formació.
4. Precs i preguntes.

1. Valoració Cursa Reus-Prades-Reus

Caminada de resistència Reus-Prades-Reus organitzada per l'Associació Excursionista de Catalunya- Reus que oferia Servei de Fisioteràpia a tots els participants a l'arribada. L'horari d'aquest fou de 11.00 h a 21.00 h, en dos torns. De 11.00 h a 16.00 h hi hagueren 4 fisioterapeutes, 1 estudiant de Fisioteràpia i dos membres de la Secció de Tarragona, i de 16.00 h a 21.00 h, 6 fisioterapeutes, 1 estudiant de Fisioteràpia, 1 exmembre de la Secció i tres membres de la mateixa.

L'equip del primer torn va haver de muntar i preparar l'envelat, lliteres i material necessari, així com tractar als primers participants que van arribar. En tractar-se d'una carrera de 54 km, la majoria d'ells tardaren un mínim de 7-8 h, de manera que el volum de treball fou baix fins les 13.00 h, quan començaren arribar els primers corredors. El volum de treball va anar en augment des de les 13.00 h fins les 19.00 h, especialment a partir de les 16.00 h, quan es va realitzar el canvi de torn. El primer torn va tractar uns 100 participants dels 190 que van arribar fins les 16.00 h. El segon equip va tractar la majoria de participants, uns 260 dels 583 que van finalitzar la caminada. A partir de les 20.30 h ja no van arribar més participants i es va recollir tot el sistema muntat al matí.

La presència de la Fisioteràpia en aquests tipus d'actes és de gran importància, i que la Secció de Tarragona comenci a col·laborar amb una nova activitat de la zona és vital. La jornada va ser molt productiva, la relació entre fisioterapeutes i amb l'organització fou excel·lent, però hi ha diversos aspectes millorables (horari, espais, etc.) que hagués fet més dinàmic el treball. L'organització va demostrar la seva satisfacció per la nostra presència i les ganes que l'any vinent es torni a organitzar.

Aspectes a millorar:

- L'horari dels fisioterapeutes hauria de començar més tard al primer torn, sobre les 12.00 h.
- Introduir el paper del fisioterapeuta als punts d'avituallament de la muntanya. Es proposa 2 fisioterapeutes al mig del recorregut.
- Millorar la llista de material. És veritat que de tot el material rebut, ens en va sobrar; però també vam notar que ens faltaven coses com guants o esprais freds.

Aspectes a favor:

- Fer visible el paper del fisioterapeuta davant les lesions.
- El tracte de l'organització fou immillorable, amabilitat i atenció constant.
- Equip humà de fisioterapeutes que foren contractats.

Tasques a realitzar



Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

2. Reunió II Jornada Solidària

El 15 de juny l'Eva Hernando es va reunir amb la representant de l'Ajuntament, la Sra. Anna González, la directora del Centre Cívic del Carme, la Sra. Roser Trilla, i s'excusa la regidora per un imprevist personal.

El tema de la reunió és entregar la memòria de la I Jornada Solidària i valorar la viabilitat de realitzar-ne la segona.

L'Eva Hernando comenta les errades de la primera edició:

- Falta de difusió personalitzada i fàcil per al públic
- Difusió en mitjans molt tardana
- Forma d'inscripció complicada per als participants

Es proposa:

- Realitzar la inscripció apuntant-se un mes abans en els centres cívics. Els responsables de la STT recolliran les dades i contactaran amb els participants per formar els grups.
- Difondre la informació de la Jornada a través del professorat (sobretot de salut) dels centres cívics, perquè puguin informar-ne als seus alumnes.

La Roser Trilla comenta la possibilitat de muntar una taula informativa o adjuntar un tríptic de l'esdeveniment a l'acte d'octubre de la Marató de Donants de Sang. Normalment es fa el 3r dijous d'octubre. L'Eva Hernando comenta la possibilitat de vincular la Jornada Solidària amb la Marató de Donants de Sang. L'Eva Hernando ho comenta a la reunió de la Secció Territorial de Tarragona i la resta dels membres hi estan d'acord.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contactar Centre Cívic El Carme	Eva	juliol 2016

3. Formació

El Rubèn informa que ha contactat amb la docent de Fisioteràpia en cardiologia. Està embarassada i a la data de realització del curs ja estarà de baixa, per la qual cosa hem de desestimar aquesta formació aquest any.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contactar amb nous ponents.	Tània i Eva	juliol 2016

Precs i preguntes

No n'hi ha

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Data propera reunió

Juliol 2016

Coordinador
Eva Hernando

VP Sotscoordinadora
Cristina Adillón