



## SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 08/2016

Hora d'inici: 17.00 h

Data: 16-09-2016

### Assistents:

Coordinador

Eva Hernando

Sotscoordinador

Cristina Adillón

Rubèn Darío Molina

Tània Lopez

Convidats

### Ordre del dia

1. DiFT Lleida 2016.
2. Jornada Solidària 2016.
3. Precs i preguntes.

#### 1. DiFT Lleida 2016

La Secció Territorial de Tarragona col·laborarà activament al DiFT Lleida 2016 el proper 9 d'octubre.

Hi assistiran la Cristina Adillón, la Tània López i l'Eva Hernando com a representants de la Secció.

La Cristina Adillón i la Tània López prepararan un taller de 45' titulat "Disminueix el dolor activant la musculatura" per tal de conscienciar la població de la importància de l'activitat física i els seus beneficis, una aposta segura per a la salut molt relacionada amb la prevenció de les malalties i la millora de la qualitat de vida.

#### Tasques a realitzar

**Descripció de la tasca**

**Responsable**

**Data realització**

Preparar taller.

Tània López i Cristina Adillón

Setembre 2016

#### 2. Jornada Solidària 2016

Abans de l'inici de l'estiu es va realitzar una reunió amb la responsable de l'Ajuntament de Reus i la directora del Centre Cívic del Carme per presentar la memòria de la I Jornada de Fisioteràpia Solidària 2015 amb la finalitat de repetir-la de nou aquest any.

Hi va haver una proposta inicial de presentar la publicitat relacionant-la amb un esdeveniment pròxim del Banc de Sang i poder destinar els fons de la Jornada a la mateixa entitat. Però aquesta setmana la Roser Trillas, directora del Centre Cívic, ens ha informat que això no és possible ja que el Banc de Sang no accepta donacions econòmiques.



No obstant això, vam decidir seguir endavant amb l'organització de la II Jornada de Fisioteràpia Solidària i es presenten les següents propostes com a opcions d'entitats:

- Down TGN
- AFANOC
- Creu Roja
- Fisios Mundi

Es proposa com a data per a la realització de la mateixa el proper 12 de novembre.

El format d'aquest any té alguna variació respecte de l'any anterior:

- No es realitzaran sessions individuals i privades de consulta de Fisioteràpia. Es realitzaran conferències exprés, prèvies a un taller pràctic relacionat amb la conferència.
- El tema de les conferències-tallers seran concrets i relacionats amb aspectes de la salut que puguin suscitar l'interès de la població en general.
- Es farà la difusió en els mitjans de comunicació 15 dies abans de l'esdeveniment.
- Es realitzarà la difusió de l'esdeveniment als centres cívics i punts d'interès local.
- Es passarà una enquesta de valoració de l'esdeveniment al final de cada activitat. El punt de recollida de l'enquesta estarà situada a la taula de l'urna de donacions per augmentar la visibilitat de la mateixa.
- La inscripció es realitzarà per correu electrònic o bé apuntant-se en un full que estarà al mateix centre cívic i que es recolliran setmanalment durant tot el mes d'octubre. Al novembre només s'admetran inscripcions per correu electrònic.
- Es realitzarà un format d'activitats dual, en dues sales al mateix temps, per optimitzar l'horari. En principi la Jornada serà en horari de matí. Si a finals d'octubre les places estiguessin completes i hagués llista d'espera, s'obririen grups en horari de tarda.

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Concertar reunió Centre Cívic del Carme	Eva Hernando	Setembre 2016
Contactar ponents anys passats	Eva Hernando	Setembre 2016

#### **Data propera reunió**

Presencial 5 d'octubre.

Coordinadora  
Eva Hernando

VP Sotscoordinadora  
Cristina Adillón