



SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 09/2016	Hora d'inici: 17.30 h	Data: 20-10-2016
-----------------------------	------------------------------	-------------------------

Assistents:			
Coordinator	<input checked="" type="checkbox"/> Eva Hernando	Sotscoordinator	<input checked="" type="checkbox"/> Cristina Adillón
<input type="checkbox"/> Rubèn Darío Molina	<input type="checkbox"/> Tània Lopez		
Convidats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Ordre del dia
1. Jornada Solidària 2016.
2. Precs i preguntes.

1. Jornada Solidària 2016

El proper 12 de novembre de 09.30 h a 14.00 h es realitzaran, al Centre Cívic del Carme de reus, la II Jornada Solidària de la Secció Territorial de Tarragona.

Al programa del 2016 s'hi inclouen diverses conferències i tallers. Per assistir a la II Jornada Solidària l'usuari realitzarà una donació mínima de 3 euros, a favor de l'AFANOC, en una urna de l'organització que estarà localitzada al Centre Cívic del Carme.

A continuació exposem el programa provisional, a falta de reconèixer de nou les sales disponibles al centre cívic.

TALLERS			
Hora	Títol	Fisioterapeuta	Sala
10:00h	Gimnàstica abdominal hipopressiva	Núria Raspall	2
10:45h	Disminueix el dolor activant la musculatura	Cris Adillón/Tània López	2
	Activitat a determinar	Maria Allegret	1
11:30h	Massatge infantil	Katy Bonet	3
	Prevenió de lesions: claus i recomanacions	Pablo Izquierdo/Cris Adillón	2
12:15h	Drenatge bronquial adults	Anna Ferrán	1
	Automassatge per a la salut i el benestar	Oscar Marín	2



13:00h	Com podem prevenir els mals d'esquena	Cristina Bofarull	2
	La respiració: treball de base	Oscar Marín	1

CONFERÈNCIES			
Hora	Títol	Fisioterapeuta	Sala
9:30h	Exercici físic terapèutic: prevenció i recuperació de lesions	Pablo Izquierdo/Cris Adillón	4
10:15h	Higiene nasal	Anna Ferran	4
11:00h	Per què i com cuidar el teu sòl pelvià	Eva Hernando	4
11:45h	Per què tinc dolor?	Néstor Muñoz	4
12:30h	Beneficis de l'exercici aeròbic a l'aire lliure	Noemí Martínez	4
13:15h	Baix cost i Fisioteràpia	Jordi Ventura	4

La inscripció als centres cívics fins el dia 7 de novembre 2016, i per correu electrònic fins el 10 de novembre.

Realitzem formulari d'inscripció electrònica i en paper. Enviar el formulari a la Roser Trillas per difondre-ho a la Secretaria dels centres cívics.

Enviar el programa a Roser trilles i l'AFANOC per a revisió de logos.

Es realitzarà la difusió de l'esdeveniment als centres cívics i punts d'interès local.

Es passarà una enquesta de valoració de l'esdeveniment al final de cada activitat. El punt de recollida de l'enquesta estarà situat a la taula de l'urna de donatius per augmentar-ne la visibilitat.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Contactar amb la Roser Trillas per veure de nou les instal·lacions del centre i concretar detalls.	Eva Hernando/Cristina Adillón	20 octubre 2016
Enviar material al CFC per a l'elaboració del díptic informatiu per fer difusió als centres cívics i disseny del pòster publicitari seguint l'esquema de l'any	Cristina Adillón	21 octubre 2016



passat però afegint títols de les conferències i tallers.		
Enviar el programa abans d'imprimir-lo a l'AFANOC i a l'Ajuntament de Reus per a la seva revisió.	Cristina Adillón/ Eva Hernando	Octubre 2016
Enviar a la Roser la inscripció <i>on line</i>	Cristina Adillón	Octubre 2016
Enviar a la Roser Trillas la inscripció en paper per la difusió als centres cívics.	Eva Hernando	Octubre 2016

Data propera reunió

Presencial octubre

Coordinadora
Eva Hernando

VP Sotscoordinadora
Cristina Adillón