



## SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 10/2016

Hora d'inici: 19.15 h

Data: 24-10-2016

### Assistents:

**Coordinador**  Eva Hernando

**Sotscoordinador**  Cristina Adillón

Rubèn Darío Molina

Tània López

Convidats

### Ordre del dia

1. Pla d'actuació 2017.
2. II Jornada Fisioteràpia Solidària 2016.
3. Precs i preguntes.

#### 1. Pla d'actuació 2017

El pla de formació del 2017 del CFC de la Secció Territorial de Tarragona constarà de:

- Curs de dolor crònic
- Curs de Fisioteràpia respiratòria avançat
- Seminari tècnic d'estabilització cervical
- Seminari tècnic 4M

Es repassa el calendari de formació 2017 i es comenta la possibilitat de realitzar el curs bonificat al 100% sobre Fisioteràpia vestibular i un seminari tècnic extern per al mes de febrer pendent de confirmació per part del CFC.

Al mes de març/abril es realitzarà la reunió anual de la STT + trobada. Per aquest any es proposen com temàtiques:

- Abordatge de la cicatriu
- Oncologia/pediatria
- Escoliosi
- Dolor crònic

Es plantejaran propostes de totes les temàtiques amb 3 ponents per projecte i es confirmarà en la pròxima reunió de la Secció.

Al juliol es realitzaran els Jocs de la Mediterrània, Tarragona 2017. Pendent de tornar a contactar amb la Cori Fargas per veure com està el tema dels fisioterapeutes.



<b>Tasques a realitzar</b>		
<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Contactar amb la Cori Fargas per reprendre el tema Jocs del Mediterrani, Tarragona 2017	Eva Hernando	Octubre 2016
Demandar calendari jornades BCN 2017 al CFC	Cristina Adillón	Octubre 2016
Preparar propostes reunió anual 2017	Tots	Octubre 2016
Contacte professors Curs Fisioteràpia vestibular	Rubèn D. Molina	Octubre 2016

## **2. II Jornada Fisioteràpia Solidària 2016**

El proper 12 de novembre de 9.30 h a 14 h es faran, al Centre Cívic del Carme de Reus, la II Jornada de Fisioteràpia Solidària de la Secció Territorial de Tarragona.

Al programa 2016 s'hi inclouen diverses conferències i tallers. Per assistir a la II Jornada Solidària l'usuari realitzarà una donació mínima de 3 euros, a favor de l'AFANOC, en una urna de l'organització que estarà situada a l'entrada, al Centre Cívic del Carme.

La inscripció es realitzarà als centres cívics fins al dia 7 de novembre de 2016, i per correu electrònic fins al 10 de novembre.

En la passada reunió de la STT es va dissenyar el cartell provisional i es va enviar a la Roser Trillas i a l'AFANOC per a la revisió de logos. Estem a l'espera que donin el vistiplau per poder començar la difusió el més aviat possible. Es va enviar també al CFC per revisar el format.

Estem pendents de concretar una reunió amb la Roser Trillas per conèixer de nou les sales disponibles al centre cívic i distribuir les conferències/tallers. Es valorarà també el nombre de places per a cada un d'ells.

El programa definitiu constarà de:

– Conferències 30':

- 40 persones aprox.
- Exercici físic terapèutic: prevenció i recuperació de lesions
- Higiene nasal en nens i adults
- Per què i com cuidar el teu sòl pelvià
- Per què tinc mal?
- Beneficis de l'exercici aeròbic a l'aire lliure

– Tallers 45':

- Gimnàstica abdominal hipopressiva (20 places aprox.)
- Disminueix el dolor activant la musculatura (20 places aprox.)
- Adéu cames cansades (20 places aprox.)
- Massatge infantil (8 places)
- Què puc fer per prevenir lesions? (20 places aprox.)
- Drenatge bronquial adults (20 places aprox.)
- Automassatge per a la salut i el benestar (20 places aprox.)
- Com podem prevenir el mal d'esquena (20 places aprox.)



- La respiració: treball de base (20 places aprox.)

Realitzem formulari d'inscripció electrònic i en paper. S'ha d'enviar a la Roser Trillas per difondre-ho a la secretaria dels centres cívics de Reus.

La difusió de l'esdeveniment es realitzarà a través de 6 centres cívics de Reus i punts d'interès local. S'entregaran entre 200-300 díptics per centre cívic.

Cal contactar amb l'Àrea de Comunicació del CFC (Toni) perquè ens envii la nota de premsa i fer la difusió als mitjans de comunicació 1 setmana abans de l'esdeveniment.

Es passarà una enquesta de valoració de l'esdeveniment al final de cada activitat. El punt de recollida de l'enquesta estarà situada a la taula de l'urna de donacions per augmentar la visibilitat de la mateixa.

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>
Demandar pressupost impressió cartells.	Eva Hernando	25/10/2016
Contactar amb la Roser Trillas reunió per a revisió d'espais.	Eva Hernando	25/10/2016
Contactar amb l'Àrea de Comunicació del CFC.	Eva Hernando	25/10/2016
Contactar amb AFANOC per a revisió del logotip.	Tània López	25/10/2016
Revisar formulari d'inscripció.	Tània López	25/10/2016
Demandar material necessari als ponents.	Cristina Adillón	25/10/2016
Contacte amb el CFC per tramitar inscripcions.	Cristina Adillón	25/10/2016

### **3. Precs i preguntes**

#### **Tasques a realitzar**

<b>Descripció de la tasca</b>	<b>Responsable</b>	<b>Data realització</b>

#### **Data propera reunió**

Presencial novembre.

Coordinadora  
Eva Hernando

VP Sotscoordinadora  
Cristina Adillón