



SECCIÓ TERRITORIAL DE TARRAGONA

Núm. d'acta: 10/2017

Hora d'inici: 17,30 h

Data: 25-11-17

Assistents:

Coordinador Eva Hernando

Sotscoordinador Cristina Adillón

Tània Lopez

Noema Pérez

Convidats

Ordre del dia

1. Valoració DiFT 2017.
2. Jornada Solidària.
3. Revisió formació.
4. Conveni URV.

1. Valoració DiFT 2017 i Jornada Solidària

-El diumenge 5 de novembre de 2017 es va celebrar a Reus el Dia de la Fisioteràpia 2017 de la província de Tarragona. L'activitat consta d'una caminada saludable de 2km per la ciutat de Reus i tres tallers d'exercici terapèutic a l'arribada. La participació ha estat molt alta, atès que hem tingut 126 adults i nens que han fet possible el Dia de la Fisioteràpia.

La caminada tenia la seva sortida a la plaça de les Peixateries Velles de Reus, on s'entregava la samarreta i saquet del DiFT, així com un carnet de la caminada per als nens (en aquest s'hi havien de col·locar 4 segells que s'anaven trobant pel recorregut). Seguidament s'anava cap a plaça del Castell, plaça del Mercadal, carrer Monterols, plaça del Prim (punt de segell), carrer Llovera, plaça de la Llibertat (punt de segell), carrer d'Antoni Gaudí i, finalitzava a la plaça d'Anton Borell (punt de segell).

A l'arribada, els participants podien gaudir d'un esmorzar saludable compost d'entrepans, fruita, suc i aigües. I després d'aquest s'iniciaven els tallers d'exercici terapèutic, que s'han realitzat a l'aire lliure, aprofitant el bon dia que ha fet a la ciutat.

La zona de tallers estava dividida en dues grans àrees: Adults, on s'han realitzat els tallers d'"Abdominals suaus" per part de Blanca Solé, "Gimnàstica abdominal hipopressiva" per Óscar Marín i "Menys zapping i més gym" per Noema Pérez i Cristina Adillón; i la de nens, on s'ha fet un "Taller de psicomotricitat" amb l'Eva Hernando, un d'"Estiraments d'esquena" per Núria Raspall i "El peu equilibrista" per Anna Masoni i Tania López, tot amb el suport dels alumnes.

Creiem que el DiFT 2017 de Tarragona ha estat tot un èxit, atès que la participació ha estat alta, l'organització molt bona i era la primera vegada que es feia. Com a punts forts destacaríem:

- La immillorable tasca dels estudiants, que han participat activament en l'organització i muntatge dels espais i tallers amb una actitud exemplar i molt implicats.
- L'alta participació en els tallers.
- La bona disposició dels fisioterapeutes a treballar un diumenge al matí per fer gran la



professió.

- La coordinació i treball de les membres de la Secció.
- Hem aprofitat per fer difusió de la III Jornada de Fisioteràpia Solidària de la setmana vinent.

Coses a millorar:

- Hem de fer més difusió i amb més temps d'antelació.
- Els tallers estaria millor acabar-los a les 12h.
- Necessitaríem haver tingut més samarretes i de talles més variades.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

2. Jornada Solidària

La Jornada Solidària 2017 va ser anul·lada el dia anterior per falta d'inscripcions.

Tots els membres de la Secció de Tarragona estem d'acord que el format utilitzat fins ara per la Jornada Solidària no funciona. Desitjarem de seguir per aquest camí.

Pensem que podem unir l'aspecte solidari amb un altre esdeveniment exterior i visual com la celebració del DiFT. Valorarem unificar projectes de cara a l'any vinent.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

3. Revisió Formació

-Curs ATM 16-18 febrer 2018: Tania, Cris, Noema i Eva

Sala confirmada

-Seminari tècnic de dermatologia 10 març: Tania i Cris

La Noema està gestionant a veure si pot fer la formació al CAP Llevant.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
t		

4. Conveni URV

Contacte realitzat amb la Isabel Salvat.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Precs i preguntes

Data propera reunió

Coordinador
Eva Hernando

VP Sotscoordinadora
Cristina Adillón