



SECCIÓ TERRITORIAL DE LES TERRES DE L'EBRE

Núm. d'acta: 08/2019	Hora d'inici: 20.15 h	Data: 26.09.2019
----------------------	-----------------------	------------------

Assistents:		
Coordinadora <input checked="" type="checkbox"/> Marta Escurriola	Sotscoordinador <input type="checkbox"/> Francesc Múria	
<input checked="" type="checkbox"/> Zaida Velasquez	<input checked="" type="checkbox"/> Alba Aixendri	<input checked="" type="checkbox"/> Ma Isabel Monreal
<input checked="" type="checkbox"/> Ma Jesús Arrufat	<input checked="" type="checkbox"/> Pau Bestratén	<input type="checkbox"/>
Convidats <input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
1. Lectura i aprovació de l'acta anterior. 2. Revisió i finalització del power point del DIFT 2019 a les Terres de l'Ebre. 3. Organització de la jornada i tallers del DIFT 2019.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior S'aprova l'acta anterior.

2. Revisió i finalització del power point del DIFT 2019 a les Terres de l'Ebre; malalties cardiorespiratòries

Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
Estructura del power point: - Introducció de les malalties cardiorespiratòries més comunes. - Causes i etiologia. - Hàbits saludables. - Activitats físiques;marxa nòrdica i exercicis terapèutics; exercicis de tonificació.	Secció Territorial	26.09.2019

3. Organització de la jornada i tallers del DIFT 2019 a les terres de l'Ebre
--

Tasques a realitzar		
Descripció de la tasca	Responsable	Data realització
De 10.00 h a 11.30 h: Jornada i taller de malalties cardiorespiratòries. De 11.30 h a 13.00 h: marxa nòrdica amb l'especialista José Juan Pacheco.	Secció Territorial	26.09.2019

Aprovació de l'acta

Data propera reunió
Pendent de concretar.

Marta
Escurriola
Coordinadora

Francesc Múria
VP Sotscoordinador