



SECCIÓ TERRITORIAL DE LES TERRES DE L'EBRE

Núm. d'acta: 10/2021	Hora d'inici: 20.30 h	Data: 27/07/2021
----------------------	-----------------------	------------------

Assistents:			
Coordinadora	x Marta Escurriola	Sotscoordinador	x Francesc Múria
x David Piñol	x Inés Llasat		
x Pau Bestraten			
Convidats	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

Ordre del dia
<ol style="list-style-type: none">1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior.2. Reunió amb Col·legi d'Enginyers per a l'organització del torneig de pàdel.3. Propera reunió intercol·legial.4. DiFT.

1. Lectura i aprovació, si s'escau, de l'acta anterior

S'aprova l'acta anterior.

2. Reunió amb Col·legi d'Enginyers per a l'organització del torneig de pàdel

Representant de la Secció Territorial de les Terres de l'Ebre acudeix a la reunió amb el Col·legi d'Enginyers, els quals volen celebrar els 25 anys de l'entitat amb un torneig de pàdel.

Els punts més rellevants de la reunió van ser els següents:

- 5 representants de diferents col·legis poden participar amb algun acompanyant que no cal que sigui col·legiat.
- El torneig es disputarà a l'Hospitalet de l'Infant. Nosaltres proposem canviar la localització per fer-ho més accessible a gent de les terres de l'Ebre, però es continua decidint realitzar al lloc inicial.
- El cost d'inscripció 20-30€, el Col·legi d'Enginyers paga inscripció als seus col·legiats, proposen que cada col·legi pagui als seus representants.
- Esperen tenir 50 parelles.
- Diferents nivells.
- A finals d'octubre informaran de dates del torneig.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

3. Propera reunió intercol·legial

No es farà reunió intercol·legial fins al 31 agost o 28 setembre.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

4. DiFT

- El DiFT es realitzarà el proper 16 d'octubre.
- Horari (matí): 11.00 h – 13.00 h
- Aforament: màxim 50



- Promoció:
 - o Cartell i díptics amb full registre amb seus recollida o enviar per correu electrònic de la Secció
 - o Especificar Instagram Secció Territorial Terres de l'Ebre
 - o A la inscripció especificar si tenen alguna patologia o contraindicació per fer AF
 - o Cada persona registrada entra al sorteig de 2 bonus de 50 euros per a un fisioterapeuta
 - o Promoció a través del Col·legi de Periodistes, el Canal 21 i Imagina ràdio
- Preu.
 - o Preguntarem opció de mínim amb aportació extra voluntària.
 - o Cobrarem per fer activitat (3€) i la recaptació per a l'associació (AFATE)
 - o Demanarem 300€ al CFC per fer donació a l'associació ja que som una zona amb poca densitat de població
- Material
 - o 2 envelats, com 2019
 - o Cadires x50
 - o Taula gran x3
 - o Projector pantalla o monitor (pantalla), micròfon inalàmbric, punter
 - o Equip de música
 - o Theraban, 100m (2m per persona que s'enduran a casa després de l'activitat)
 - o Esterilles (50) depenent de les inscripcions
 - o Gel hidroalohòlic desinfecció a l'arribar
- Localització: l'activitat al Parc de Tortosa (com 2019) o Velòdrom, depenent de la disponibilitat de l'Ajuntament
- Espai: 800 m² (20 x 40)
- Càtering
 - o Bossa individual
 - o Pendent de saber amb quina empresa i tipus
- Sessió
 - o Ponència sobre hàbits d'activitat física, HIT i força.
 - o Escalfament: tipus aeròbic uns 15 min
 - o Part principal: sessió de força: esquats, *hip trust*, flexions, traccions, core.
 - o Tornada a la calma: respiratoris i equilibri.

Tasques a realitzar

Descripció de la tasca	Responsable	Data realització

Data propera reunió

Pendent de concretar, a principis de setembre.

Coordinadora

Marta Escuriola

VP Sotscoordinador

Francesc Múria