



LA SALUT EN BONES **MANS**
QUI SOM, QUÈ FEM I COM HO FEM

Col·legi de Fisioterapeutes



de Catalunya



PROTECCIÓ DE LA

PROMOCIÓ DE LA SALUT

PREVENCIÓ DE

QUALITAT DE VIDA

Què és la Fisioteràpia?

Segons l'OMS, la Fisioteràpia és "l'art i la ciència del tractament mitjançant l'exercici terapèutic, calor, fred, llum, aigua, massatge i electricitat. A més, la Fisioteràpia inclou l'execució de proves elèctriques i manuals per determinar el valor de l'afectació de la inervació i força muscular, proves per determinar les capacitats funcionals, l'amplitud del moviment articular i mesures de la capacitat vital, així com ajudes diagnòstiques per al control de l'evolució".

E LA MALALTIA

PEDIATRIA

PEDIATRIA



***Els nens estan contínuament en moviment.
Els fisioterapeutes pediàtrics els coneixem i
comprenem. La nostra ajuda és clau perquè
arribin a ser allò que volen i poden ser.***

- La Fisioteràpia pediàtrica atén les alteracions motrius del nen.
- La Fisioteràpia pediàtrica prevé l'aparició de deformitats derivades de les males postures.
- La Fisioteràpia pediàtrica té cura del desenvolupament per tal de mantenir la qualitat de vida durant el seu creixement.



OBSTETRÍCIA I UROGINECOLOGIA

**OBSTETRÍCIA I
UROGINECOLOGIA**

La dona afronta diferents etapes al llarg de la seva vida, en totes elles els fisioterapeutes li poden oferir el seu suport.

- La Fisioteràpia atén la dona durant l'embaràs i després del part.
- La Fisioteràpia prevé i tracta les pèrdues d'orina.
- La Fisioteràpia actua en el tractament de les complicacions derivades de patologies ginecològiques.

GERIATRIA

GERIATRIA



El contacte amb l'experiència ens ha ensenyat molt. Els fisioterapeutes geriàtrics acompanyem la gent gran en el seu envelliment.

- La Fisioteràpia geriàtrica millora les capacitats funcionals de la gent gran.
- La Fisioteràpia geriàtrica proporciona pautes de prevenció per millorar la qualitat de vida de la gent gran.
- La Fisioteràpia geriàtrica s'adapta a les característiques funcionals, cognitives i emocionals de la gent gran per oferir-los el millor tractament.

RESPIRATORI

RESPIRATORI



*L'aire t'omple de vida. Els fisioterapeutes
respiratoris t'ensenyem a respirar bé
perquè gaudeixis al màxim.*

- La Fisioteràpia respiratòria alleugereix i retarda les complicacions derivades de les malalties pulmonars cròniques.
- La Fisioteràpia respiratòria ajuda a millorar la teva condició física.
- La Fisioteràpia respiratòria intervé en el tractament pre i postoperatori.

LES MANS SÓN I

- Les mans són l'eina que fem servir els fisioterapeutes per tenir cura de la teva salut.
- La teràpia manual és l'element distintiu que identifica els fisioterapeutes com a professionals de la salut.



LA NOSTRA EINA

- Teràpia manual és allò que es fa amb les mans i amb l'objectiu de curar.
- Són teràpies manuals: el massatge, el drenatge limfàtic, els estiraments, les mobilitzacions, les tècniques osteopàtiques, el tractament de punts gallet...



NEUROLOGIA

NEUROLOGIA



*El cervell et fa funcionar. Els
fisioterapeutes neurològics t'ajudem
a mantenir la seva activitat.*

- La Fisioteràpia neurològica restableix els moviments perduts per la malaltia neurològica.
- La Fisioteràpia neurològica preserva la funcionalitat del cos i alenteix el procés evolutiu de les malalties degeneratives.
- La Fisioteràpia neurològica reeduca les activitats de la vida diària del pacient neurològic.

HIPOTERÀPIA I VETERINÀRIA

HIPOTERÀPIA I VETERINÀRIA



La Fisioteràpia treballa amb i per als animals.

Hipoteràpia

- És una especialitat terapèutica que utilitza els moviments del cavall per tractar diferents discapacitats.
- És un tractament alternatiu i complementari a d'altres que s'utilitzen habitualment.

Veterinària

- La Fisioteràpia veterinària és una sortida professional més per als fisioterapeutes.
- La Fisioteràpia veterinària s'ocupa de la promoció, el manteniment i la millora de la salut de petits i grans animals.

SISTEMA MUSCULOQUELÈTIC



SISTEMA MUSCULOQUELÈTIC

El cos és el vehicle mitjançant el qual ens movem i interaccionem amb el nostre entorn. Els ossos, les articulacions i els nervis ens permeten fer moviments, desplaçaments i agafar objectes, entre d'altres.

- La Fisioteràpia atorga al sistema musculoesquelètic un estat òptim de mobilitat.
- La Fisioteràpia ajuda a prevenir dolors als músculs i a les articulacions.
- La Fisioteràpia vetlla pel correcte funcionament del sistema musculoesquelètic després de patir traumatismes, cirurgia o dolor crònic.

A close-up portrait of a woman with a shaved head, wearing a green bandana with white patterns and a bright blue tank top. She is resting her chin on her right hand, looking directly at the camera with a slight smile. The background is blurred, suggesting an outdoor setting. The word "ONCOLOGIA" is overlaid in teal at the top and white on the right side.

ONCOLOGIA

ONCOLOGIA

La Fisioteràpia ajuda els pacients oncològics en totes les fases del tractament.

- La Fisioteràpia pot prevenir o alleujar les seqüeles produïdes pels tractaments oncològics.
- La Fisioteràpia contribueix a millorar la contenció emocional de la persona amb càncer.
- La Fisioteràpia ajuda a mantenir o millorar la qualitat de vida dels pacients que pateixen o han patit un càncer.

LA FISIOTERÀPIA TÉ CUR

DEIXA'NS CUI

RA DE LA TEVA SALUT

On pots trobar un fisioterapeuta?

A hospitals, clíniques, centres assistencials, residències, escoles, centres esportius, centres de dia, centres sociosanitaris i d'atenció primària, consultes i centres privats.

Troba el centre més proper al teu domicili a
www.fisioterapeutes.cat/centres

DAR-TE!!



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

La salut en bones mans

cervicàlgies, lumbàlgies, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, artrosi, reuma, escoliosi, mal d'esquena, hèrnie discals, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, artriti, patologia de menisc, paràlisi, dolor muscular, deformitats, bronquiti, osteoporosi, lesions esportives, prevenció i tractament del limfedema, dolor muscular secundari a la toxicitat, retraccions de les cicatrius, seqüeles dels tractaments hematooncològics, cervicàlgies, lumbàlgies, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, artrosi, reuma, escoliosi, mal d'esquena, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, artriti, hèrnie discals, patologia de menisc, paràlisi, dolor muscular, deformitats, bronquiti, osteoporosi, lesions esportives, prevenció i tractament del limfedema, dolor muscular secundari a la toxicitat, retraccions de les cicatrius, seqüeles dels tractaments hematooncològics, cervicàlgies, lumbàlgies, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, artrosi, reuma, escoliosi, mal d'esquena, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, artriti, hèrnie discals, patologia de menisc, paràlisi, dolor muscular, deformitats, bronquiti, osteoporosi, lesions esportives, prevenció i tractament del limfedema, dolor muscular secundari a la toxicitat, retraccions de les cicatrius, seqüeles dels tractaments hematooncològics, cervicàlgies, lumbàlgies, dorsàlgies, esquinços, problemes respiratoris, incontinències, torticolis, patologia neuromuscular, ciàtiques, artrosi, reuma, escoliosi, mal d'esquena, patologia del sistema nerviós, pèrdues d'orina, artriti, hèrnie discals, patologia de menisc, paràlisi, dolor muscular, deformitats, bronquiti, osteoporosi, lesions esportives, prevenció i tractament del limfedema, dolor muscular secundari a la toxicitat, retraccions de les cicatrius, seqüeles dels tractaments hematooncològics

C/ Segle XX, 78, 08032 Barcelona.
cfc@fisioterapeutes.cat

T: 932075029 F: 932077022
www.fisioterapeutes.cat

