On es pot rebre Fisioteràpia respiratòria?

La Fisioteràpia respiratòria necessita del bon coneixement de la funció pulmonar. Això requereix una formació i experiència específiques del fisioterapeuta.

No tot el col·lectiu mèdic coneix l'eficàcia de la Fisioteràpia respiratòria, això fa que dins del nostre Sistema Sanitari no tots els centres ofereixin aquest servei. Tanmateix, si vostè creu que ha de rebre tractament de Fisioteràpia respiratòria li recomanem que consulti el seu metge de capçalera o l'especialista.

On pots trobar un fisioterapeuta?

A hospitals, clíniques, centres assistencials, residències, escoles, centres esportius, centres de dia, centres sociosanitaris i d'atenció primària, consultes i centres privats.

Troba el centre més proper al teu domicili a:

www.fisioterapeutes.cat/centres

Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Comissió de Fisioteràpia Respiratòria
c/Segle XX, 78 08032 Barcelona
Tel.: 93 207 50 29 Fax: 93 207 70 22
respiratoria@fisioterapeutes.cat
www.fisioterapeutes.cat/comissions/respiratoria

Fisioteràpia respiratòria

"La Fisioteràpia respiratòria pot jugar un paper important en el tractament de les malalties respiratòries"

Què és la Fisioteràpia respiratòria?

Respirar és un acte automàtic quan es té salut, però en certes malalties es pot convertir en un gran esforç i patiment. A més, algunes malalties respiratòries poden produir un excés de secrecions que no s'eliminen amb fàrmacs. La Fisioteràpia respiratòria pot jugar un paper important en el tractament de totes aquestes malalties.

La Fisioteràpia respiratòria és una branca de la Fisioteràpia que consisteix en la realització d'actes terapèutics, aplicats de manera manual o instrumental, amb la finalitat de prevenir, curar o, en ocasions, estabilitzar les alteracions que afecten els pulmons i la caixa toràcica.

Què pretén la Fisioterà-pia respiratòria?

La **prevenció** de complicacions respiratòries que sovint apareixen, per exemple, després d'una intervenció quirúrgica o a causa de certes infeccions respiratòries.

La **curació** de seqüeles importants que poden aparèixer després de certs processos patològics com la inflamació de la pleura o les fractures costals.

L'**estabilització** de malalties respiratòries cròniques, disminuint-ne la simptomatologia i millorant la qualitat de vida de les persones que les pateixen.

Quan fer Fisioteràpia respiratòria?

- Quan la persona presenta problemes com:
  - Dificultat per expectorar
  - Refredats que no curen
  - "Xiulets" al pit
  - Sensació d'ofec
  - Limitació respiratòria durant les activitats de la vida diària o l'exercici físic
- Abans i després d'una intervenció quirúrgica a nivell toràcic o abdominal
- Quan hi ha malaltia respiratòria crònica:
  - Asma
  - Fibrosi quística
  - Bronquièctasi
  - Bronquitis crònica
  - Emfisema
  - MPOC (Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica)
  - Malaltia neuromuscular
  - Deformitat de la caixa toràcica