

On pots trobar un fisioterapeuta?

A hospitals, clíniques, centres assistencials, residències, escoles, centres esportius, centres de dia, centres sociosanitaris i d'atenció primària, consultes i centres privats.

Troba el centre més proper al teu domicili a:

www.fisioterapeutes.cat/centres

El professional adequat per a l'aplicació de les Teràpies Manuals és el **fisioterapeuta**.

La Comissió de **Teràpies Manuals del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya** treballa per a la difusió i investigació de les Teràpies Manuals, essència de la nostra professió.

El **fisioterapeuta** ofereix la millor qualitat, eficàcia, eficiència i fiabilitat.

Les millors mans per a una millor salut

Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Comissió de Teràpies Manuals

c/Segle XX, 78 08032 Barcelona

Tel.: 93 207 50 29 Fax: 93 207 70 22

terapiasmanuales@fisioterapeutes.cat

www.fisioterapeutes.cat/comissions/terapiasmanuales



Les Teràpies Manuals

“ Les mans són la principal eina de la Fisioteràpia ”

Si vostè pateix:

El **fisioterapeuta** és el professional que el pot ajudar amb

**Tècniques de
Fisioteràpia
Manual**

Dolor d'esquena
Dolor articular i/o muscular
Torticolí - contractures
Fibromiàlgia
Lumbago - ciàtica
Migranya - mal de cap
Osteoporosi
Artrosi - rigidesa
Escoliosi
Pinçaments
etc.

Massatge
Osteopatia
Quiropràxia
Manipulacions
Mobilitzacions
Drenatge limfàtic
Estiraments
Exercicis terapèutics
Massatge infantil
Reflexoteràpia
etc.

Tècniques especialitzades

McConnell, Punts gallet, Sohier,
Pold, Cyriax, Kaltenborn, Maitland,
McKenzie, Mulligan, i altres

Com actúa el fisioterapeuta?

Amb els **símptomes** que explica el pacient, el **fisioterapeuta** disposarà de la informació necessària per elaborar el seu propi **diagnòstic** que, conjuntament amb el diagnòstic mèdic, li servirà per realitzar un **tractament adequat** complementat amb **consells i exercicis terapèutics**.

El fisioterapeuta és el professional legalment competent en l'aplicació de les teràpies manuals