

# 24 D'OCTUBRE

# DIA INTERNACIONAL DE L'ACUPUNTURA

“

L'acupuntura és una tècnica no farmacològica que consisteix en la inserció de fines agulles en punts específics de la superfície corporal, amb una finalitat terapèutica.

”



Actualment es practica des d'una mirada moderna per part de professionals de la salut, com els fisioterapeutes.

**La Comissió d'Acupuntura del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya representa a més de 300 professionals.**



En l'àmbit de la fisioteràpia, l'acupuntura està recomanada en diverses guies de pràctica clínica per a:

**ARTROSI**

(Kolasinski SL, 2020)

**CEFALEES**

(NICE [CG150], 2015)

**DOLOR LUMBAR**

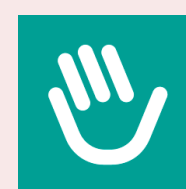
(Chou R, 2017; Chenot JF, 2017)

**SIMPTOMATOLOGIA ONCOLÒGICA**

(Paice JA, 2016; Cancer Australia, 2016; Greenlee H, 2017; Lyman GH, 2018)

**DOLOR CERVICAL**

(ChouR, 2018; Kjaer P, 2017)



**Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya**