

11 d'abril, Dia Mundial del Parkinson

PARKINSON

| COVID-19



EL PARKINSON NO AUGMENTA EL RISC DE COVID-19

Tenir Parkinson no implica necessàriament tenir un major risc de contraure la COVID-19 ni cap de les medicacions per al Parkinson augmenta el risc de contraure-la.

LA COMUNICACIÓ ÉS UN PUNT CLAU PER AL BENESTAR

Pel que fa al confinament, és molt important la comunicació amb la família, atès que s'han detectat casos en què el malalt no segueix la correcta presa de la medicació. Cal que la família sàpiga com us trobeu físicament i cognitivament!



EL CONTACTE EVITA L'AUGMENT DE LA DEPRESSIÓ I ANSIETAT

Mantingueu un contacte continu amb els vostres familiars per pal·liar i compartir les preocupacions i molèsties que sentiu i que, en gran part dels casos, poden agreujar-se per la depressió i ansietat que es desenvolupen en aquesta malaltia.

MANTENIR-SE ACTIU ÉS ESSENCIAL

Fer exercici millora la flexibilitat, la força, l'equilibri i la postura, i també ens fa sentir millor. Els fisioterapeutes us encoratgem a què us mantingueu actius cada dia!



Comissions de Geriatria i Neurologia del Col·legi de Fisioterapeutes  de Catalunya

Informació cedida pel Grup de Trastorns del Moviment de la Societat Espanyola de Neurologia