



FUNCIONS DEL FISIOTERAPEUTA EN L'ÀMBIT GERIÀTRIC

Les pròpies i genèriques dels diplomats en Fisioteràpia, essent especialment rellevant:

1. **L'avaluació, el control, el tractament/seguiment i l'elaboració d'una història fisioterapèutica i d'un curs evolutiu** de tots els usuaris que estiguin al seu càrrec.
2. **Tenir en compte les peculiaritats del pacient geriàtric**, adequant les tècniques fisioterapèutiques a les individualitats d'aquest, posant especial cura en les disminucions cognitives, la pluripatologia i la polifarmàcia.
3. Tenir **coneixement de la història clínica** dels usuaris i dels canvis que es puguin produir, així com l'**obligació de comunicar els canvis** que succeeixin, des d'un punt de vista fisioterapèutic, a la resta de professionals.
4. Realitzar **actuacions fisioterapèutiques** en els camps de la traumatologia, reumatologia, neurologia, cirurgia, medicina interna, grans síndromes geriàtriques i tots aquells camps que, encara i no essent especificats en aquest punt, poguessin millorar la qualitat de vida dels usuaris al seu càrrec.
5. La planificació i el control de les **activitats físiques** en totes les seves vessants.
6. L'avaluació, el control i la instauració de mesures correctores/pal·liatives i l'estudi del **risc de caigudes**.
7. La lluita contra la **síndrome de postimmobilitat** i la seva prevenció.
8. La docència al personal i als familiars, si s'escau, dels centres on desenvolupi el seu exercici professional, en allò referent a tècniques d'**ergomotricitat**, tenint especial cura dels usuaris que, per les seves patologies, requereixin de tècniques adaptades, així com el control de la correcta realització dels acompanyaments a la marxa.
9. El tractament i control de processos d'**incontinència urinària i fecal**, dintre de les seves competències professionals i en coordinació amb la resta de professionals implicats.
10. L'assessorament en l'elecció d'**ajudes tècniques i d'ortesi** que siguin de la seva competència, així com l'educació a l'usuari, personal i familiars, si s'escau, de la seva utilització i cura.



11. El control i l'assessorament a la resta del personal, en allò referent al correcte **posicionament en sedestació** dels usuaris.
12. Assessorar al personal d'infermeria sobre la necessitat o no de la realització de **canvis posturals** dels usuaris que estiguin al seu càrrec.
13. Assessorar a la resta de professionals en allò referent als **trastorns de la deglució** per evitar, en la mesura que sigui possible, les causes de la broncoaspiració.
14. Emetre els **informes** en allò referent a l'evolució fisioterapèutica dels usuaris que estiguin al seu càrrec, quan així se li demani.
15. Participar en la **docència** del personal del centre quan se li demani.
16. Assistir a les **reunions de l'equip interdisciplinari** quan se li demani.
17. Realitzar, o bé participar, en la **redacció dels protocols** en els quals pugui estar involucrat quan així se li demani.
18. **Conèixer els recursos sanitaris i socials** de la zona on desenvolupa la seva professió, per tal de poder reconduir als usuaris a d'altres professionals o institucions si fos necessari.