

# Malalties neuromusculars

**Què són?** Són malalties cròniques que cursen amb un deteriorament progressiu de músculs o nervis. El seu principal símptoma és la disminució de la força.



S'hi inclouen més de **100** patologies que afecten **37/100.000** habitants.

Els principals **símptomes** són la insuficiència ventilatòria i respiratòria, la disfàgia i disàrtria, la debilitat i atròfia muscular, dificultats de mobilitat i els trastorns del son.

# Quins tractaments hi ha?

## Neurològic

Inclou la prevenció i tractament de contractures i debilitat muscular, així com l'ortopèdia.

## Teràpia aquàtica

L'aigua permet treballar la musculatura sense gravetat i l'autoconeixement.

## Hipoteràpia

El cavall permet treballar la musculatura, l'equilibri, l'esquema corporal i propioceptiu, la neurofisiologia i un abordatge psicològic.

## Cardiorespiratori

Inclou tècniques manuals i instrumentals destinades a reduir els símptomes respiratoris i facilitar el drenatge de secrecions, canvis posturals i mobilitzacions.