



# DÍA MUNDIAL DEL TRASTORNO DEL ESPECTRO AUTISTA (TEA)

2 de abril

## ¿Qué es el autismo?

El autismo es un trastorno neurobiológico del desarrollo, que ya se manifiesta durante los tres primeros años de vida y que perdurará a lo largo de todo el ciclo vital. Forma parte de un grupo de trastornos conocidos como Trastornos del Espectro Autista (TEA).

La hipoterapia es un tratamiento multidisciplinario complementario de rehabilitación basado en la neurofisiología, que utiliza el movimiento del caballo al paso como medio terapéutico, en un entorno natural.

El tratamiento de hipoterapia con personas con autismo aporta beneficios en aspectos físicos, psicológicos y emocionales, así como en el ámbito social y conductual.



Mejora la coordinación, la fuerza y el tono muscular.



Ayuda a integrar y reajustar la información sensorial.



Aporta beneficios a las habilidades cognitivas y lingüísticas.



Desarrolla habilidades sociales y de comunicación.



Genera un vínculo emocional con el caballo.



Regula la impulsividad, la vulnerabilidad y la baja tolerancia a la frustración.

Comissió d'Hipoteràpia del



Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

*"La salut en bones mans"*