

21 de juny

Dia Mundial contra l'ELA

Esclerosi Lateral Amiotròfica

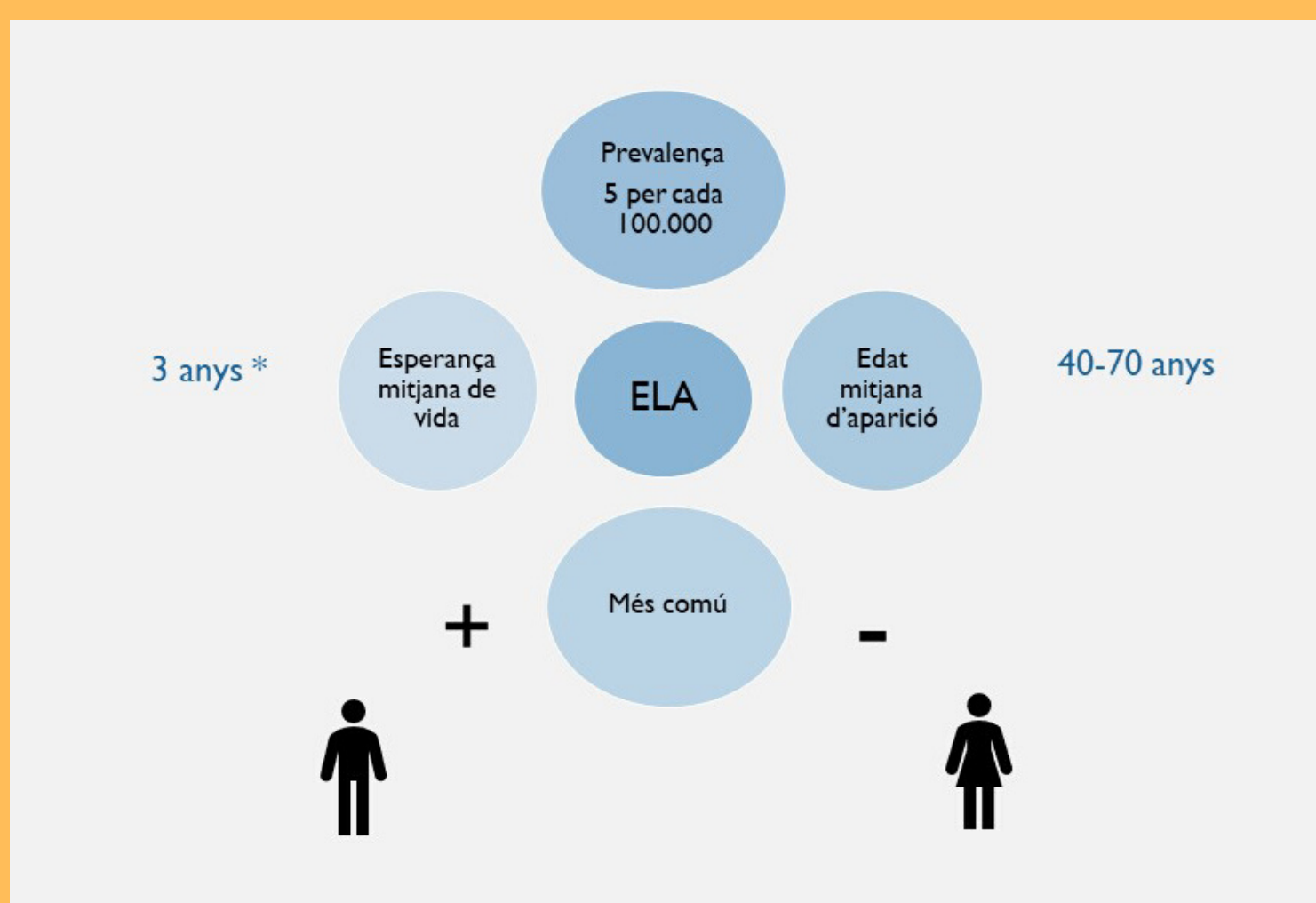
Tant si aquesta **informació** t'arriba com a pacient o bé com a familiar, has de saber:

- Quina és la **simptomatologia** de la malaltia per tal de fer una detecció precoç i un bon seguiment.
- Quines són les **activitats i els exercicis** que es poden realitzar per al bon manteniment de la condició física pròpia o del teu familiar.
- On et pots adreçar per rebre la **informació i ajuda** necessàries des de les fases més inicials.

L'**Esclerosi Lateral Amiotròfica**, més coneguda com a **ELA**, és una malaltia del sistema nerviós central, caracteritzada per una degeneració progressiva de les neurones motores en diversos punts del sistema nerviós.

Acaba afectant totes les esferes biopsicosocials. Per aquest motiu pot resultar de difícil maneig tant per a les famílies dels afectats com per al propi pacient, sobretot en les últimes etapes.

El diagnòstic es basa en la identificació de signes neurològics característics a l'exploració clínica, electromiografia (EMG), biòpsia muscular i altres investigacions per completar el diagnòstic.



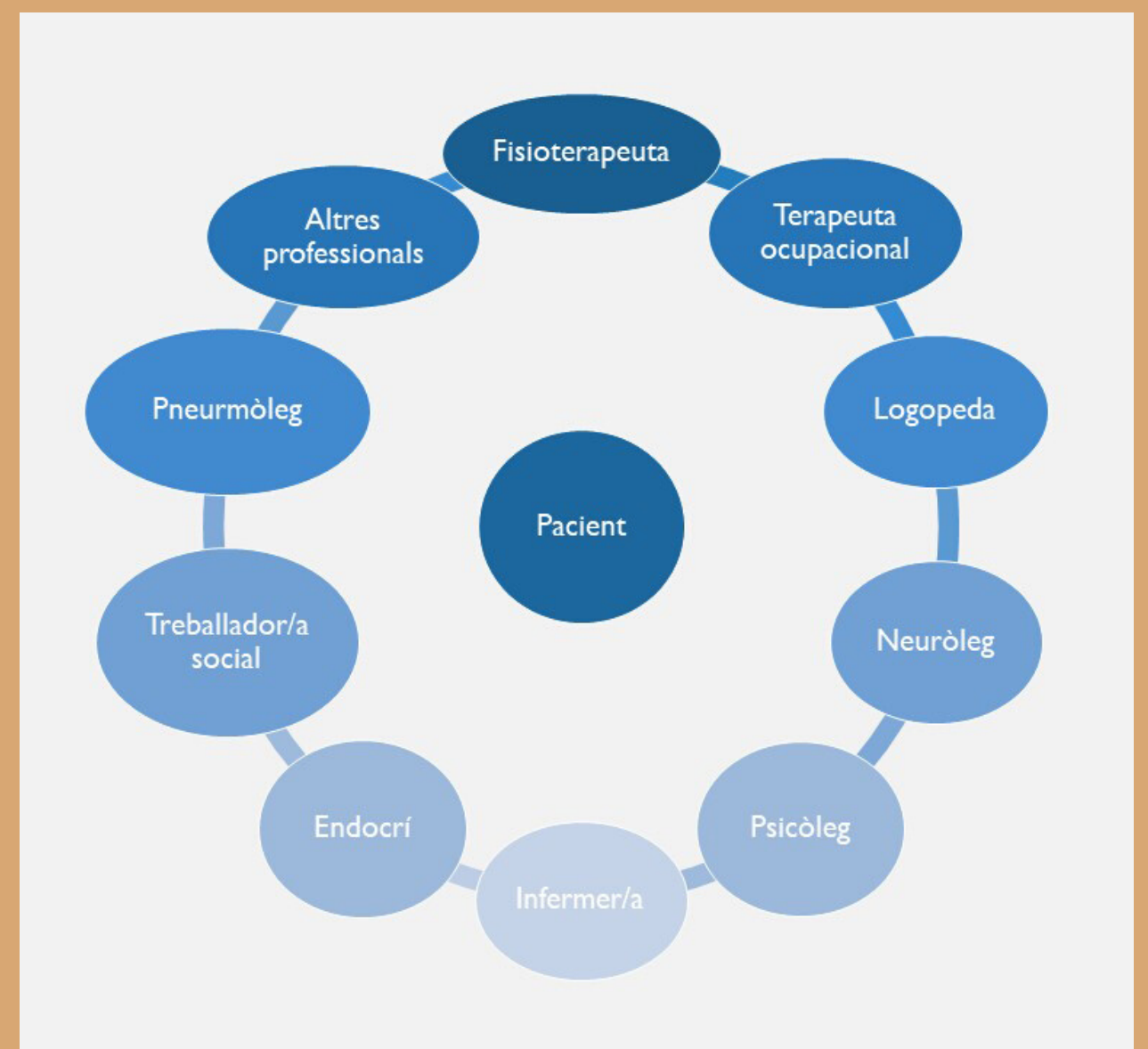
L'evolució de la malaltia provoca que, a mesura que les neurones motores es van degenerant, es desencadenin els símptomes que la caracteritzen. Pot aparèixer:

Debilitat muscular
Dolor
Dificultat respiratòria
Problemes per empassar
Dificultats a la parla
Lesions oculars
Rigidesa muscular

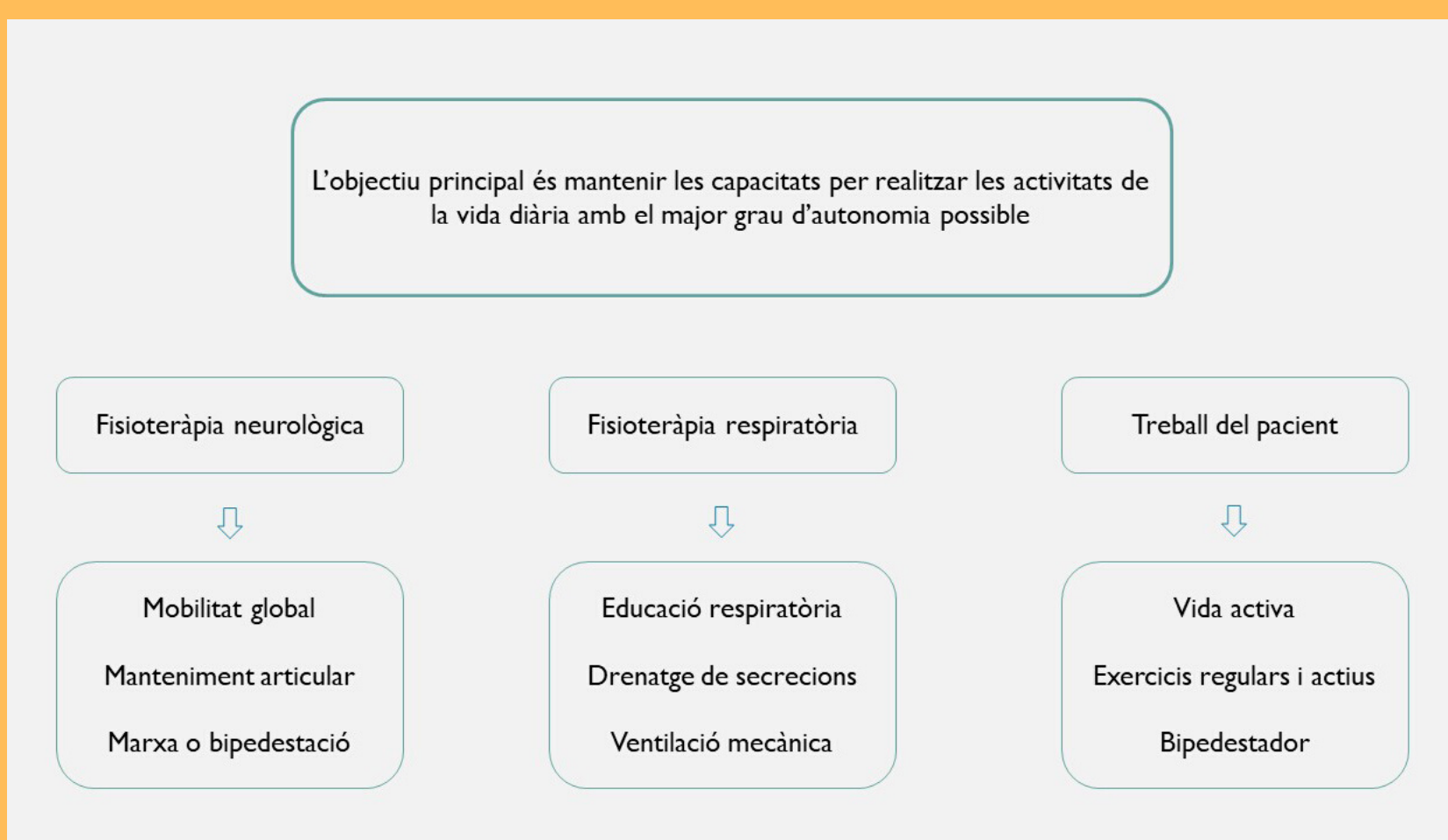
Restrenyiment
Ansietat i depressió
Insomni
Cansament
Nafres per pressió
Problemes urinaris
Cefalees matutines

El **treball multidisciplinari** serà clau per intentar frenar la velocitat de **progressió de la malaltia**.

Actualment l'**ELA no té cura** i encara **no es disposa de cap tractament** que permeti aturar el procés degeneratiu. Tot i així s'intenta donar-li importància i s'insisteix en què **el pacient tingui el menor dolor possible** amb un tractament farmacològic (Riluzol) complementat amb un **pla fisioterapèutic**.



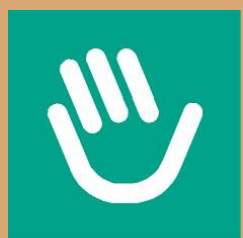
Els símptomes concrets de cada persona determinaran el treball físic i es tindrà en compte l'evolució de la malaltia.



On ens podem adreçar?



Fundada l'any 1990, pretén millorar la qualitat de vida dels afectats facilitant informació, oferint serveis i sensibilitzant la societat.



**Col·legi
de Fisioterapeutes
de Catalunya**

Consulta de centres de fisioteràpia i/o neurorehabilitació on poder dur a terme les teràpies.

FUNDACIÓ CATALANA
D'ESCLEROSI LATERAL AMIOTRÒFICA
MIQUEL VALLS

Ofereix suport i atenció especialitzada a les persones afectades d'ELA i a les famílies a tot Catalunya.

**Comissions de Neurologia i Fisioteràpia
Cardio-Respiratòria**



**Col·legi de Fisioterapeutes
de Catalunya**