

## **Introducció:**

### **Adoptem la definició de la IFOMT, per a definir la TMO:**

La Teràpia Manual Ortopèdica (TMO) és un camp especial de la fisioteràpia per al tractament de problemes neuro-múscul-esquelètics. Basant-se en el Raonament Clínic, s'apliquen estratègies de tractament molt especialitzades que inclouen tècniques manuals i exercicis terapèutics.

La Teràpia Manual Ortopèdica abasta i és guiada pels coneixements científics, l'evidència clínica i té en compte l'estat biopsicosocial de cadascun dels pacients.

### **Realitat actual de la TMO a Catalunya – Espanya**

Actualment, la oferta formativa a Catalunya en Teràpia Manual (TM) està molt basada en determinats conceptes que, tot i ser interessants i d'utilitat, deixen un buit que en altres països no es dona. Trobem a faltar la presència de la TMO, tant en la vessant de conceptes concrets com Kaltenborn i Maitland com en línies formatives equivalents, amb possibilitat de ser reconegudes o encaixades dins les recomanacions de la IFOMT. També ens interessa potenciar altres metodologies que deriven del context "ortopèdic" com ara els abordatges de McConell o McKenzie o les propostes del concepte Mulligan o la integració del tractament de la síndrome de dolor miofascial dins aquest camp (com apareix a una publicació no molt antiga de la *American Academy of Orthopaedic Manual Physical Therapists* (<http://jmmtonline.com/past/vol14no4.php>)).

Tot i que la oferta comença a canviar, creiem que podem ser un subgrup útil i en un àmbit que val la pena potenciar. Un exemple d'això és la publicació apareguda al BOE 110 del 8 de maig del 2007, on es citava els abordatges de Kaltenborn, Maitland i McKenzie entre d'altres, per als metges rehabilitadors, sense oblidar la poca difusió d'aquests abordatges a la fisioteràpia catalana i el contrast amb el reconeixement internacional d'aquests (els autors d'aquests abordatges son fisioterapeutes!).

Altrament, també ens agradaria representar un estímul per la teràpia manual en general. No per "capitalitzar" les tècniques d'altres, sinó per enriquir amb els nostres matisos la resta de TM.

### **Objectius Generals:**

Agrupar a fisioterapeutes amb inquietuds respecte a la teràpia manual ortopèdica, amb la intenció de promoure i apropar a Catalunya abordatges i conceptes terapèutics recolzats per l'IFOMT (*International Federation of Orthopedic Manipulative Therapists* [www.ifomt.org](http://www.ifomt.org)) i altres propostes dins del mateix àmbit i la possibilitat de reconeixement tant local com internacional.

Alhora es pretén afavorir en l'aprofundiment i l'intercanvi d'experiències i coneixements relacionats amb l'àmbit de la Teràpia Manual Ortopèdica.

Metodologia:

- Reunions periòdiques (*1 vegada cada dos mesos*) amb la finalitat de:
  - o Realitzar sessions clíniques i fomentar l'intercanvi de coneixements
  - o Definir les línies de treball per assolir els diferents objectius i plantejar-se nous objectius si s'escau
- Connexió entre els membres via correu electrònic
- Difusió de la informació d'interès mitjançant la web del col·legi i d'altres mitjans dins d'aquest

Objectius específics:

Realització de monogràfics, xerrades o formacions relacionades, *tant directament com suggerint a altres entitats o grups (entenem comissió de formació continuada, alguna universitat o centre de formació)*

- Promoció i informació sobre la TMO
  - o A universitats i centres formatius
  - o Als fisioterapeutes en general
  - o Als usuaris
  - o A asseguradores i entitats que gestionin recursos de fisioteràpia
- *Promoure la recerca dins d'aquesta disciplina. Apropar la recerca als fisioterapeutes per a una millor comprensió, assimilació i utilització.*
- Establir vincles de comunicació amb altres iniciatives de caràcter semblant a nivell nacional i internacional i importar idees i models que puguin ser interessants.
- Establir un cens de fisioterapeutes que treballin en TMO (?)

Integrants de la comissió:

- Luis Daniel Paz (**Coordinador**)
- Xavi Sala
- Marc Lari
- Isabel Salvat,
- Anna Robles
- Enrique Balerdi