

CONSENTIMENT INFORMAT

FISIOTERÀPIA DEL SÒL PELVIÀ

D'acord amb la legislació vigent, com a usuari d'un servei de salut cal registrar que vostè rep i comprèn tota la informació relacionada amb el motiu de la seva consulta.

Llegeixi amb atenció la següent informació, que resumeix el que li ha explicat el seu fisioterapeuta expert en fisioteràpia del sòl pelvià.

Qui farà la intervenció terapèutica?

El fisioterapeuta és el professional sanitari competent per realitzar una valoració funcional del sòl pelvià masculí i femení amb l'objectiu de detectar i tractar les seves disfuncions. També formen part de les seves competències l'educació del pacient, les mesures preventives i l'exercici terapèutic i l'electroteràpia com a part del tractament.

Quines persones necessiten tractament de fisioteràpia del sòl pelvià?

Les disfuncions del sòl pelvià en la dona es relacionen amb la incontinència urinària i anal, restrenyiment, els prolapses viscerals, el dolor pelvià i les disfuncions sexuals. Hi ha més prevalença en moments concrets de la vida com el postpart o la menopausa, però diferents factors de risc, l'estil de vida o les intervencions quirúrgiques poden desencadenar símptomes com les pèrdues d'orina, la sensació de pes perineal o el dolor.

Les disfuncions del sòl pelvià més freqüents en l'home estan relacionades amb simptomatologia de dolor pelvià ja sigui urinari, sexual o anal, i les associades a la cirurgia de pròstata com la incontinència urinària.

En el pacient pediàtric es realitza la valoració i el tractament de les disfuncions en el buidatge urinari i fecal.

Quins tractaments utilitza el fisioterapeuta?

La fisioteràpia del sòl pelvià realitza una anamnesi i un exploració funcional, que pot ser intracavitària, per establir el tractament més adequat per a cada persona. Les tècniques de tractament es basen en teràpia manual, exercici terapèutic, biofeedback, electroteràpia i teràpia cognitivoconductual.

És freqüent que els tractaments es realitzin a través de la vagina o del canal anal.

Els tractaments de fisioteràpia del sòl pelvià, presenten efectes adversos?

L'aplicació de les tècniques de fisioteràpia no ha de ser dolorosa. Informi al seu fisioterapeuta en el cas de sentir molèstia. Tot i que és poc freqüent, de vegades podria quedar una sensació lleu d'irritació dels teixits després de la seva manipulació.

La majoria de les tècniques emprades en fisioteràpia perineal no presenten cap efecte advers. En cas d'embaràs o dispositiu electrònic implantat, l'electroteràpia està contraindicada.

L'electroestimulació pot provocar una sensació de molèstia lleu de tipus elèctric, com un pessigolleig, que és ben tolerat pels pacients. De manera poc freqüent, en el cas de contacte amb les mucoses es pot produir una sensació elèctrica de baixa intensitat. També es pot produir una sensació de dolor per fenòmens d'hipersensibilitat o mal contacte de l'elèctrode.

De què ha d'informar el pacient al fisioterapeuta?

El fisioterapeuta ha de disposar de tota la informació clínica necessària per realitzar una correcta valoració i un procés de raonament clínic que permeti el diagnòstic adequat.

El pacient sempre ha d'informar de:

- Procés infecció actiu o sospita d'infecció
- Malalties cròniques diagnosticades
- Embaràs o possibilitat d'embaràs
- Si està en tractament mèdic de qualsevol patologia que impliqui la presa de fàrmacs
- Hipertensió arterial
- Dispositiu electrònic implantat (marcapassos, neuromodulador)
- Tractament anticoagulant oral
- Al·lèrgies
- Cirurgies prèvies

D'acord amb la *Llei 41/2002 de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica publicada*, s'ha de signar un consentiment informat. Atès que la fisioteràpia del sòl pelvià pot implicar un abordatge terapèutic invasiu de caràcter íntim, se n'ha de signar un d'específic de fisioteràpia del sòl pelvià.

Informi al seu fisioterapeuta verbalment que ha entès tota la informació recollida en aquest document.

Jo, de anys d'edat.

Jo, de anys d'edat i amb DNI, en qualitat de (pare, mare, tutor, etc.).

DECLARO

Que he estat informat per dels riscos i beneficis del tractament de sòl pelvià i sé que en qualsevol moment puc revocar el meu consentiment.

Que estic satisfet de la informació rebuda, l'he entesa i he pogut fer totes les preguntes que he cregut convenients i m'han aclarit tots els dubtes plantejats.

En conseqüència, dono el meu consentiment.

....., de de

Signatura del pacient	Signatura del representant legal (si fos necessari)	Signatura del fisioterapeuta Nom:..... Núm. col·legiació:

Que revoco el consentiment atorgat el dia de de i no desitjo continuar amb el tractament, el qual dono per finalitzat a dia d'avui.

....., de de

Signatura del pacient	Signatura del representant legal (si fos necessari)	Signatura del fisioterapeuta Nom:..... Núm. col·legiació: