

CONSENTIMIENTO INFORMADO

FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO

Según la legislación vigente, como usuario de un servicio de salud es necesario registrar que usted recibe y comprende toda la información relacionada con el motivo de su consulta.

Lea con atención la siguiente información, que resume lo que le ha explicado su fisioterapeuta experto en fisioterapia del suelo pélvico.

¿Quién realizará la intervención terapéutica?

El fisioterapeuta es el profesional sanitario competente para realizar una valoración funcional del suelo pélvico masculino y femenino con el objetivo de detectar y tratar sus disfunciones. También forman parte de sus competencias la educación del paciente, las medidas preventivas y el ejercicio terapéutico y la electroterapia como parte del tratamiento.

¿Qué personas necesitan tratamiento de fisioterapia del suelo pélvico?

Las disfunciones del suelo pélvico en la mujer se relacionan con la incontinencia urinaria y anal, estreñimiento, los prolapsos viscerales, el dolor pélvico y las disfunciones sexuales. Son más prevalentes en momentos concretos de la vida como el postparto o la menopausia, pero diferentes factores de riesgo, el estilo de vida o las intervenciones quirúrgicas pueden desencadenar síntomas como las pérdidas de orina, la sensación de peso perineal o el dolor.

Las disfunciones del suelo pélvico más frecuentes en el hombre están relacionadas con sintomatología de dolor pélvico ya sea urinario, sexual o anal, y las asociadas a la cirugía de próstata como la incontinencia urinaria.

En el paciente pediátrico se realiza la valoración y el tratamiento de las disfunciones en el vaciado urinario y fecal.

¿Qué tratamientos utiliza el fisioterapeuta?

La fisioterapia del suelo pélvico realiza una anamnesis y una exploración funcional, que puede ser intracavitaria, para establecer el tratamiento más adecuado para cada persona. Las técnicas de tratamiento se basan en terapia manual, ejercicio terapéutico, biofeedback, electroterapia y terapia cognitivoconductual.

Es frecuente que los tratamientos se realicen a través de la vagina o del canal anal.

¿Los tratamientos de fisioterapia del suelo pélvico presentan efectos adversos?

La aplicación de las técnicas de fisioterapia no debe ser dolorosa. Informe a su fisioterapeuta en el caso de sentir molestia. Aunque es poco frecuente, en ocasiones podría quedar una sensación leve de irritación de los tejidos después de su manipulación.

La mayoría de las técnicas empleadas en fisioterapia perineal no presentan ningún efecto adverso. En caso de embarazo o dispositivo electrónico implantado, la electroterapia está contraindicada.

La electroestimulación puede provocar una sensación de molestia leve de tipo eléctrico, como un cosquilleo, que es bien tolerado por los pacientes. De forma poco frecuente, en el caso de contacto con las mucosas se puede producir una sensación eléctrica de baja intensidad. También se puede producir una sensación de dolor por fenómenos de hipersensibilidad o mal contacto del electrodo.

¿De qué debe informar el paciente al fisioterapeuta?

El fisioterapeuta debe disponer de toda la información clínica necesaria para realizar una correcta valoración y un proceso de razonamiento clínico que permita el diagnóstico adecuado.

El paciente siempre debe informar de:

- Proceso infeccioso activo o sospecha de infección
- Enfermedades crónicas diagnosticadas
- Embarazo o posibilidad de embarazo
- Si está en tratamiento médico de cualquier patología que implique la toma de fármacos
- Hipertensión arterial
- Dispositivo electrónico implantado (marcapasos, neuromodulador)
- Tratamiento anticoagulante oral
- Alergias
- Cirugías previas

Según la *Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica publicada*, se debe firmar un consentimiento informado. Dado que la fisioterapia del suelo pélvico puede implicar un abordaje terapéutico invasivo de carácter íntimo, se debe firmar uno específico de fisioterapia del suelo pélvico.

Informe a su fisioterapeuta verbalmente de que ha entendido toda la información recogida en este documento.

Yo, de años de edad.

Yo, de años de edad y con DNI, en calidad de (padre, madre, tutor, etc.).

DECLARO

Que he estado informado por de los riesgos y beneficios del tratamiento de suelo pélvico y sé que en cualquier momento puedo revocar mi consentimiento.

Que estoy satisfecho de la información recibida, la he entendido y he podido formular todas las preguntas que he creído convenientes y me han aclarado todas las dudas planteadas.

En consecuencia, doy mi consentimiento.

....., **de** **de**

Firma del paciente	Firma del representante legal (si fuera necesario)	Firma del fisioterapeuta Nombre:..... Núm. colegiación:.....

Que revoco el consentimiento otorgado el día de de y no deseo continuar con el tratamiento, el cual doy por finalizado con esta fecha.

....., **de** **de**

Firma del paciente	Firma del representante legal (si fuera necesario)	Firma del fisioterapeuta Nombre:..... Núm. colegiación: