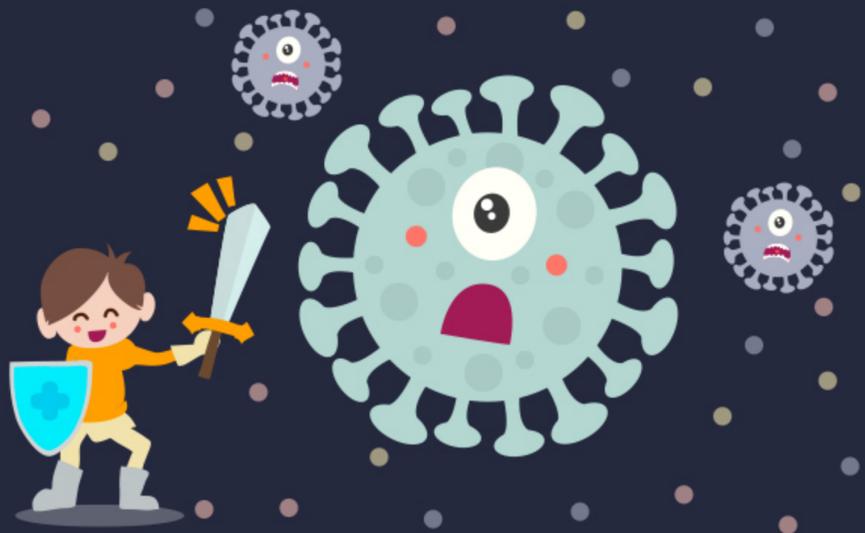


Consejos para los niños durante el confinamiento



1.



PLANIFICAR LA SEMANA CON ACTIVIDADES ESCOLARES

2.



SALIR A QUE NOS DÉ EL AIRE

3.



JUGAR Y MOVERNOS

4.



EVITAR MALAS POSTURAS

5.



ADECUAR LAS ZONAS DE ESTUDIO

6.



MANTENER UN BUEN DESCANSO

7.



INCENTIVAR EL JUEGO EN EL SUELO

8.



JUEGOS DE MESA/EN LA MESA

9.



JUEGOS DE RELAJACIÓN

10.



INCENTIVAR HÁBITOS SALUDABLES Y HACER PARTÍCIPES A LOS NIÑOS EN LA COCINA

11.



CREAR RECORRIDOS POR CASA QUE PROMUEVAN EL MOVIMIENTO

