

# FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

21 de marzo. Día Mundial del Síndrome de Down



imagen: Freepik.com

## 1. El Síndrome de Down

El síndrome de Down o trisomía 21 es una aneuploidía autosómica definida por la presencia, en parte o totalidad, de una tercera copia del cromosoma 21. Actualmente, es la anomalía cromosómica más frecuente.

Existen tres tipos de trisomía 21: "normal" (90% de los casos), "mosaica" (entre un 6-7% de los casos) y "translocación" (entre un 3-4% de los casos).

## 2. Importancia de la fisioterapia pediátrica en el niño

El fisioterapeuta pediátrico es el encargado de realizar el tratamiento de cualquier afectación en la infancia, tanto aguda como crónica, que perturba el desarrollo motriz, y por tanto, limita el potencial para la independencia en la vida adulta llegando a afectar la calidad de vida tanto a corto como a largo plazo.

## 3. Tratamientos de la fisioterapia

Las intervenciones deben estar dirigidas por objetivos medibles identificados por los padres y/o por el niño. Las necesidades de las intervenciones en fisioterapia cambian a medida que los niños crecen. Lo más probable es que las intervenciones terapéuticas sean directas y más intensas a edades cortas del niño, y luego implique más asesoramiento que terapia a medida que este va creciendo.



### 3.1 En edad infantil (de 0 a 3 años)

Los servicios de intervención precoz deben proporcionar información a los padres sobre los recursos, el desarrollo del niño con síndrome de Down y métodos para promover el desarrollo motor y la habilidad funcional de sus hijos.

### 3.2 En edad preescolar (de 3 a 6 años)

El fisioterapeuta pediátrico coordina y consulta con los maestros de preescolar sobre cómo se debería de incluir al niño en actividades motoras que continuarán promoviendo el desarrollo motor.

### 3.3 En edad escolar (de 6 a 18 años)

El fisioterapeuta pediátrico, puede actuar de puente de comunicación entre maestros de educación física y padres para incluir al niño en actividades que promuevan la condición física.

## 4. Tratamientos complementarios de fisioterapia



### 4.1 Hipoterapia

El tratamiento de hipoterapia en el niño con síndrome de Down aporta beneficios en aspectos físicos, tales como la normalización del tono, la mejora de la coordinación, la motricidad fina y el equilibrio. Al mismo tiempo que en aspectos psicológicos, como la atención, y también en ámbito social y conductual del niño.

### 4.2 Hidroterapia

Las características que proporciona el medio acuático pueden suponer un gran complemento siendo este beneficioso para el niño, ya que ayuda a su movilidad, favorece la mejora del tono muscular y refuerza el vínculo afectivo con otras personas.

