

DNS: Estabilización Neuromuscular Dinámica según
Kolar. Curso básico A (18 horas).
BARCELONA

Viernes, 27-10-2017:

- 9.00 – 10.30 Kinesiología del desarrollo, ontogénesis: Principios básicos.
10.30 – 11.00 Descanso.
11.00 – 12.30 Etapas del desarrollo en el primer año de vida: desarrollo fisiológico y patológico.
12.30 – 13.30 Descanso para la comida.
13.30 – 15.00 Estabilización de la columna vertebral, tronco y pelvis en el plano sagital, estereotipo de la respiración (modelos ideales y patológicos).
15.00 – 15.30 Descanso.
15.30 – 17.00 Sistema estabilizador de la columna vertebral: Pruebas de DNS.

Sábado, 28-10-2017:

- 9.00 – 10.30 Evaluación de la estabilización postural básica y principios de tratamiento.
10.30 – 11.00 Descanso.
11.00 – 12.30 Estabilización postural: Posiciones básicas en supino correspondientes con la evaluación de las posiciones de desarrollo y principios del tratamiento y autotratamiento: teoría y demostración.
12.30 – 13.30 Descanso para la comida.
13.30– 15.00 Estabilización postural: Posiciones básicas en supino correspondientes con las posiciones de desarrollo: taller práctico.
15.00 – 15.30 Descanso.
15.30 – 17.00 Estabilización postural: Posiciones básicas en supino correspondientes con las posiciones de desarrollo: taller práctico (continuación).

Domingo, 29-10-2017:

- 8.30 – 10.30 Estabilización postural: Posiciones básicas en prono correspondientes con posiciones de desarrollo: teoría y demostración: principios de evaluación, tratamiento y autotratamiento.
10.30 – 11.00 Descanso.
11.00 – 12.30 Estabilización postural: Posiciones básicas en prono correspondientes con posiciones del desarrollo: taller práctico.
12.30 – 13.30 Descanso para la comida.
13.30 – 15.00 Estabilización postural: Demostración de las posiciones elevadas correspondientes con el desarrollo de 3 a 14 meses. Introducción al Nivel B. Resumen final.