FISIOFOCUS
Formación para fisioterapeutas

Curso Kinesiotaping (Vendaje Neuromuscular)

Introducción

Nuestro **curso de fisioterapia** "Kinesiotaping (Vendaje Neuromuscular)" va dirigido a todos aquellos **fisioterapeutas** que quieren incorporar las diferentes técnicas de aplicación del Kinesiotaping.

El **vendaje neuromuscular o kinesiotaping** sigue aumentado su popularidad en las consultas de fisioterapia como consecuencia de sus buenos resultados terapéuticos. Las propiedades del kinesiotape (fácil manejo, no limita los movimientos corporales, influye en la circulación sanguínea, linfática y en la temperatura corporal, entre otros) lo convierten en una herramienta muy útil y eficaz para la continuidad del tratamiento una vez finalizada la sesión de fisioterapia.

Objetivos

- Conocer la historia y evolución de la técnica de vendaje neuromuscular.
- Conocer los efectos neurofisiológicos y mecánicos del Kinesiotaping.
- Dominar la técnica básica de aplicación en las diferentes regiones anatómicas del cuerpo.
- Manejar el kinesiotape, utilizando diferentes tipos de tensión durante su aplicación, dependiendo del objetivo clínico que se quiera conseguir.

Programa completo del curso

Parte teórica

- Evolución Histórica.
- Propiedades del material y diferencias con el vendaje clásico.
- Efectos y Fisiología
- Pautas generales y contraindicaciones

Parte práctica

Práctica de las diferentes técnicas de aplicación

- Muscular
- Tendinosa
- Ligamentosa
- Corrección fascial
- Corrección articular

- Aumento del espacio
- Linfática
- Cicatrices y fibrosis
- Funcional

Aprendizaje de las técnicas básicas aplicadas a las patologías o disfunciones más prevalentes y en casos clínicos.

- Aplicación en disfunciones musculares
- Aplicación en disfunciones sacras
- Aplicación miofascial
- Aplicación de técnica correccional
- Aplicación en esguinces
- Aplicación en diskinesia escapulo-humeral
- Aplicación en linfedemas
- Aplicación en cicatrices
- Aplicación en puntos gatillo y dolor en cruz

Últimos estudios y avances. Evidencia científica

Cada alumno recibirá el material didáctico y 2 rollos de kinesiotape

Profesora

Lirios Dueñas

Doctora en Fisioterapia por la Facultat de Fisioteràpia de la Universitat de València
Fisioterapeuta especializada en Fisioterapia Deportiva y Biomecánica
Coordinadora y fisioterapeuta del área de fisioterap del Centro de Atención al deportista de la Universidad Politécnica de Valencia
Especialista en biomecánica e investigadora del Instituto de Biomecánico de Valencia
Profesora colaboradora en la Facultat de Fisioteràpia de la Universitat de València
Autora del libro "Técnicas y nuevas aplicaciones del vendaje neuromuscular"
Directora y fisioterapeuta de la Clínica de Rehabilitacón Funcional Facultades y de la Clínica Fisioterapia Marítim-Lirios Dueñas

Metodología

El curso será teórico-práctico con mayor incidencia en la parte práctica, que se realizará entre los propios alumnos.