

ANÁLISIS BIOMECÁNICO DE LA POSTURA, MARCHA Y CARRERA. Casos Prácticos (BIME2)



DIRIGIDO A: Fisioterapeutas y Podólogos

DURACIÓN: 20 horas **PLAZAS:** 25

LUGAR: KENZEN FORMACION. AV DIAGONAL 472-476 CON VÍA AUGUSTA. EDIFICIO WINDSOR Entresuelo 1ª. Escalera B. También tiene acceso por vía augusta frente al Hotel Abba Balmoral

FECHAS: 03, 04 y 05 Noviembre de 2017

- Viernes: de 15:00 a 20:00h
- Sábado: De 09:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00h
- Domingo: De 09:00 a 14:00

Colabora:



OPTOGAIT



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

RECUPERA IMPORTE DEL CURSO

BONIFICÁNDOSE DE LA SEGURIDAD SOCIAL
CON LAS AYUDAS DE FUNDACIÓN TRIPARTITA.

www.bonificatucurso.com

LUIS ENRIQUE ROCHE SERUENDO

Diplomado Universitario en Fisioterapia (922 colegio de Aragon) y en Podología por la Universidad de Zaragoza. Doctorando en programa de doctorado en Biomedicina. Universidad de Granada.

Formado en Master Oficial. Rendimiento deportivo; tecnificación y alto nivel. Especialidad Atletismo. (Master Oficial RETAN) Universidad de Barcelona. Tiene un Postgrado en Biomecánica (UPC) Máster en Terapia Manual Ortopédica (OMT).

Otra formación que ha realizado es sobre el Concepto Kaltenborn- Evjenth, el postgrado en Fibrólisis Diacutánea. Método K-Ekmann, el Curso teórico-práctico de Ecografía musculoesquelética para fisioterapeutas y el Curso de Ecografía músculo-esquelética para fisioterapeutas. Herramienta de validación terapéutica y evolución lesional. Anatomy in Motion. (Nivel 4, Londres), el Curso de electrólisis percutánea intratisular (EPI) en el tratamiento de lesiones de tejidos blandos del aparato locomotor, el Concepto Mulligan Nivel AB. Universidad Europea de Madrid. Fisioterapia Conservadora e invasiva del síndrome de dolor miofascial. Diversos cursos sobre Análisis biomecánico entre otros...

Es el Coordinador académico Grado en Fisioterapia. Universidad San Jorge y Profesor responsable de la asignatura: Biomecánica Humana y Fisioterapia deportiva. Profesor el Curso Básico: Análisis de la postura, marcha y Carrera, así como del Curso Anatomy in Motion. (Londres). Ha sido Investigador colaborador del proyecto 2012/0606: Diseño de una herramienta para el autotratamiento de contracturas musculares y del Proyecto 2012/0314: Diseño y fabricación de una herramienta para el autotratamiento del dolor.

Ha publicado Roche, LE. Los pies en las diferentes culturas: los pies en la India. El Peu 2011; 21(3):74-82. Y Colaboración en el libro "Salud del ciclista". Capítulo de la patología del pie en el ciclista, diagnóstico y autotratamiento. Autor: Pablo Herrero Gállego. Ha participado en diferentes ponencias como en las V Jornadas Nacionales de Medicina del Deporte y Entrenamiento en Deportes de equipo en Zaragoza, en el Congreso Nacional de Podología celebrado en Logroño y en las I Jornadas de Actualización en Fisioterapia Pediátrica de la SEFIP



DOCENTE: Juan M^a Villa-Real

- o Podólogo Col N^o1068
- o Técnico superior en fabricación y adaptación en Orto-protésica
- o Técnico en Diagnóstico por la Imagen (Rayos x)

Trabaja como podólogo desde hace 12 años, dedicándose al área que más le apasiona, la biomecánica. Profesionalmente utiliza varias herramientas para el diagnóstico clínico, entre ellas la captación de movimiento 3D, que ha cambiado y reinventado su profesión.

En sus palabras “Las capacidades de las personas y no las máquinas definen la calidad de un proyecto, estoy convencido de que en un mundo en cambio constante, la innovación (I+D) es un camino necesario para dar lo mejor de mi profesión a los demás.”

“Sinergias, sinergias y sinergias... son lo que hace avanzar a mi proyecto, por eso cuento con la colaboración de buenos profesionales como: fisioterapeutas, entrenadores personales, osteópatas y podólogos. La puerta está abierta para quien quiera entrar en el proyecto.”

INTRODUCCIÓN

La integración de los conocimientos requiere la conexión entre conceptos y no solo la memorización de estos.

En esta línea, tras haber realizado el curso nivel 1, dónde el alumno aprende los conceptos teóricos y manejo práctico básico que posteriormente deben conectar en su práctica clínica habitual, iBiomechanics junto a Kinetae, proponen un curso dónde desarrollamos casos clínicos reales a los que le ha sido realizada una exploración biomecánica completa (exploración manual completa, baropodografía, parámetros espaciotemporales y videografía) a la cual hemos añadido una exploración en 3D.

La idea radica en ver con modelos y animaciones tridimensionales aquellas alteraciones biomecánicas y de movimiento que encontramos de manera habitual en nuestra clínica y que está relación directa con las patologías que presentan nuestros pacientes.

En este curso habrá elaborados 5-6 casos clínicos completos dónde los alumnos, divididos en equipos de 2-5 personas deberán buscar las alteraciones presentes, resolver y exponer en debate el caso clínico que les ha sido asignado.

Cada caso clínico busca resolver las alteraciones o problemas más frecuentes que solemos encontrar en las consultas de biomecánica centrándonos en patologías de extremidad inferior y tronco.

Finalmente el docente buscará crear la conexión de esos aspectos en relación a los conceptos teóricos que los comprenden cerrando así el círculo de aprendizaje e integración.



OBJETIVO GENERAL

Al finalizar el curso el alumno debe saber conectar los datos obtenidos en una exploración biomecánica (test manuales, cinemática 2D, baropodografía y de parámetros espacio-temporales) de la estática, de la marcha y de la carrera con los problemas más frecuentes que de ellos se derivan orientando así su diagnóstico funcional y la terapia consiguiente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Al finalizar el curso el alumno debe saber integrar los test manuales básicos para valorar la postura de la extremidad inferior, pelvis y tronco con los datos obtenidos en otras pruebas biomecánicas y su relevancia clínica.
- Al finalizar el curso el alumno debe conectar los resultados obtenidos en una baropodometría estática y dinámica con alteraciones biomecánicas sucedidas durante la estática, marcha o carrera.
- Al finalizar el curso el alumno debe saber localizar alteraciones específicas de la marcha y de la carrera, en qué fase suceden y que fenómenos biomecánicos causan usando los resultados obtenidos de un análisis cinemático 2D y 3D.
- Al finalizar el curso el alumno debe integrar los parámetros espaciotemporales de la marcha y carrera, así como, sus alteraciones dentro de una exploración biomecánica completa conociendo las alteraciones más frecuentes y su manifestaciones clínicas.

METODOLOGÍA DOCENTE

- Casos clínicos: El alumno, trabajando en grupos de 2-5 personas, analizará los datos obtenidos la exploración clínica biomecánica intentando encontrar el factor biomecánico asociado a la patología que presenta el paciente.
- Exposición de casos clínicos: El alumno, trabajando en grupos de 4-5 personas presentará ante el resto de la clase las causas biomecánicas relacionadas con la patología del paciente. Dichas ideas se someterán a debate.
- Clase teórica: El profesor acabará conectando las ideas expuestas por el grupo con los conceptos teóricos que explican dicha conexión con el caso clínico.
- Se recomienda a cada alumno que traiga su ordenador con Sistema Operativo WINDOWS con las versiones demo de Kinovea, Optogait y FreeStep instaladas disponibles en las siguientes direcciones:
 - Kinovea <http://www.kinovea.org/setup/kinovea.0.8.24/Kinovea.Setup.0.8.24.exe>
 - Optogait <http://www.optogait.com/OptoGaitPortal/media/Software/Optogait.exe>
 - FreeStep <http://www.sensormedica.es/app/download/5792014061/setupfreestep.exe>



VIERNES

15:30 a 16:30 → Presentación del curso

- Presentación de alumnos
- Presentación de metodología del curso
- Realización del test de conocimientos previos

16:30 a 18:30 → Manejo de sistemas

- Verificación e instalación correcta del software que sirve de desarrollo para el curso
- Importación de casos clínicos a los ordenadores de los alumnos
- Aprendizaje y manejo de las herramientas básicas de los 4 sistemas (Freestep, Optogait, Kinovea, Polygon)

18:30-19:00 Descanso

19:30-20:30 Estudio del caso clínico en grupos de 4-5 personas y preparación de la presentación del caso clínico

SÁBADO

9:00 a 11:00 → CASO CLÍNICO 1: Postura 1: El trabajo genera adaptaciones

- Exposición – Debate – Conceptos teóricos asociados al caso clínico

11:00 a 11:30 Descanso

11:13 a 13:30 → CASO CLÍNICO 2: Postura 2: De los pies a la cabeza!

- Exposición – Debate – Conceptos teóricos asociados al caso clínico

13:30 a 14:00 → Puesta en común

14:00 a 15:30 → Comida

15:30 a 17:30 → CASO CLÍNICO 3: Marcha 1 He olvidado caminar...

- Exposición – Debate – Conceptos teóricos asociados al caso clínico

17:30 a 18:00 → Descanso

18:00 a 20:00 → CASO CLÍNICO 4: Marcha 2 ¿Qué implicaciones tiene el calzado?

- Exposición – Debate – Conceptos teóricos asociados al caso clínico

20:00 a 20:30 → Puesta en común

DOMINGO

9:00 a 11:00 → CASO CLÍNICO 5: Carrera 1

La técnica y la frecuencia: ¿existe una óptima y sirve para todos?

- Exposición – Debate – Conceptos teóricos asociados al caso clínico

11:00 a 11:30 Descanso

11:30 a 13:30 → CASO CLÍNICO 6: Carrera 2 ¿Qué implicaciones tiene correr más rápido?

- Exposición – Debate – Conceptos teóricos asociados al caso clínico

13:30 a 14:00 → Evaluación

- Evaluación
- Encuestas
- Entrega de diplomas

DATOS DE CONTACTO DE LOS PATROCINADORES

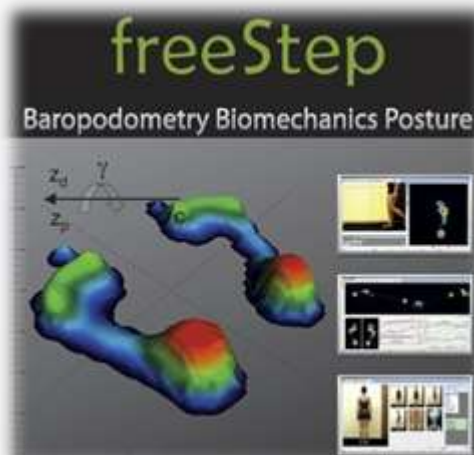
SENSORMEDICA ESPAÑA

Jesus Galeano. Director Gerente

OF. +34 954380951

galeano@sensormedica.es

www.sensormedica.es



Carlos Torres- Imagen y Deporte S.L.

Tlf./Fax 958640891

Movil (0034) 639706699

Urb El Faro, 31 Marina del Este

18697 La Herradura, Granada. ESpaña

produccion@imagenydeporte.com

www.imagenydeporte.com



OPTOGAIT

WITTY
WIRELESS TRAINING TIMER



KENZEN FORMACIÓN – ESINFIS - Tel: 932427748 - 655813629
Via Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1ª Escalera B (BARCELONA)
info@cursosfisiosyalud.com www.cursosfisiosyalud.com www.esinfis.com



PRECIO: 350€

En este curso acumulas puntos Kenzen pero no hay descuento por puntos

Descuentos: FTP: Desde 0€ Formación Bonificada para el trabajador.

CONTACTAR CON www.bonificatucurso.com

*Recupera el importe del curso bonificándolo
por la Fundación Tripartita*



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



COMO MATRICULARSE

1.- Cumplimentar Ficha inscripción que encontrarás en curso de Biomecánica Básica Casos Prácticos (BIME2)

<http://cursosfisiosysalud.com/inscripcion-curso-para-fisioterapeutas-y-profesionales-de-la-salud/>

2.- Ingresar **175€** del curso al nº de cuenta de:

BANCO SABADELL ES20 0081-0646-34-0001361838 indicado la referencia: **BIME2 + NOMBRE Y APELLIDOS.**

Para transferencia internacional. BIC: **BSABESBB**

El importe restante, 175€, se deberá el día de inicio del curso en efectivo o abonarlo antes por transferencia

3.- Enviar email a info@cursosfisiosysalud.com indicando datos de contacto

(nombre + resguardo del ingreso + fotocopia título o del carnet de colegiado).



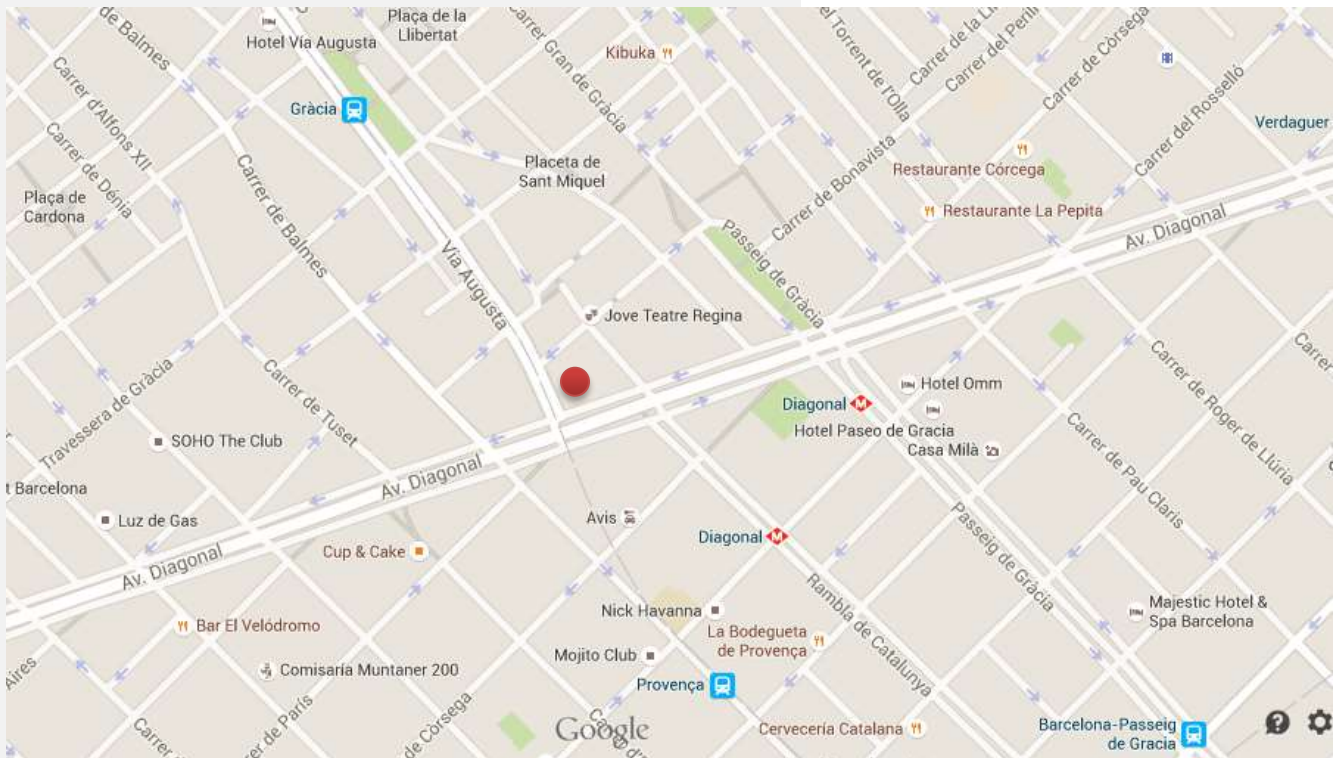
KENZEN FORMACIÓN – ESINFIS - Tel: 932427748 - 655813629
Via Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1ª Escalera B (BARCELONA)
info@cursosfisiosysalud.com www.cursosfisiosysalud.com www.esinfis.com



¿Cómo Llegar a KenZen Formación?

AV DIAGONAL 474-476 CON VÍA AUGUSTA. EDIFICIO WINDSOR Entresuelo 1ª. Escalera B. También tiene acceso por vía augusta frente al Hotel Abba Balmoral

Desde FGC parada de Gracia o Provença - metro línea L3 o L5 parada Diagonal (5 minutos caminando)



Des del Aeroport.

Tomar tren hacia Estación de Sants.

Tomar metro L5 hasta Diagonal

Donde Aparcar

Disponemos de un acuerdo con el parking Windsor en el mismo edificio. El precio es 1/3 del PVP y 12 si lo dejas 24 horas. Para gozar del descuento debes sellar el ticket en nuestras oficinas. El acceso está por vía augusta dirección montaña

En autobús

- La parada de justo en frente es vía augusta – Diagonal. Paron el 22, 24, N4 y V17
- La parada diagonal – Balmes. Paron 6, 33, 34 y el H8

