

## **METODO POLD DE TERAPIA MANUAL.**

### **Técnicas articulares en columna y tórax**

Fechas: 24-25-26 de Noviembre de 2017

Localidad: Barcelona

Horario: V: 15:30-20:30h. S: 8:30-20:30h y D: 8:30-18:30h

Precio: 325€

Contacto: [www.omphis.es](http://www.omphis.es)

Acreditación solicitada



### **INTRODUCCION**

Este curso consta de 25 h. lectivas y es el segundo que se ha de realizar estando destinado a aprender todas las técnicas articulares y su aplicación en las patologías más habituales de columna y tórax.

### **OBJETIVOS**

Sus objetivos específicos son:

- Aprender las técnicas articulares del Método específicas para columna y tórax en todas las posiciones
- Aprender técnicas diagnóstico del método en las diferentes estructuras tratadas.
- Practicar la combinación de las diferentes maniobras y protocolos de aplicación clínica del método en todas las patologías más habituales en columna y tórax cualquiera que sea su origen.
- Aprender a diseñar un tratamiento con las técnicas del método en función de la valoración de la lesión realizada y a aplicarlo en los pacientes reales y poder obtener unos resultados terapéuticos eficaces

### **METODOLOGIA**

**SESIONES TEÓRICAS:** Con exposición mediante clase magistral apoyada con soporte audiovisual de los contenidos teóricos de la técnica, y sus fundamentos fisiológicos y científicos

**SESIONES TEÓRICO PRÁCTICAS:** Donde el profesor explica y desarrolla prácticamente sobre un alumno-modelo las técnicas terapéuticas.

**SESIONES PRÁCTICAS:** Donde los alumnos practican entre ellos las técnicas explicadas por el profesor y con la supervisión continua del mismo, para corregir las técnicas.

**SESIONES CLÍNICAS:** Donde profesor y alumnos aplican sobre pacientes reales las técnicas aprendidas.

**Profesor: Juan López Díaz.**

- Diplomado en Fisioterapia (España). Licenciado en Kinesiología y Fisiatría (Argentina). Diplomado en Estudios Avanzados de Fisiología por la U. Autónoma de Barcelona.
- Profesor colaborador en la Escuela de Fisioterapia de la Universidad Internacional de Catalunya y de la Universidad Autónoma de Barcelona
- Galardonado con el Premio Extraordinario de Diplomatura por la Universidad de Valencia y el Premio Nacional a la terminación de estudios por el Ministerio de Educación.
- Ha sido profesor en la E.U. de Fisioterapia Blanquerna de la Universidad Ramón Llull y en la E.U. Gimbernat de Fisioterapia de la Universidad Autónoma de Barcelona.
- Ha participado como ponente en múltiples congresos, habiendo sido galardonado con el 1º premio de la Fundación Mapfre en el 1º Congreso Internacional de Fisioterapia en el Deporte.
- Ha creado y desarrollado el Método Pold de terapia manual especializada.
- Ha dictado cursos de formación continuada desde 1990 de Diagnóstico fisioterápico y formado a cientos de fisioterapeutas en el método POLD por toda España.
- Director de la Fundación Omphis y del Instituto POLD de Fisioterapia Manual Especializada, donde ejerce profesionalmente la terapia, docencia e investigación en el método, docencia e investigación en el método.

**PROGRAMA DE CONTENIDOS (Resumen)**

RECUERDO DE LAS TÉCNICAS FASCIALES Y MUSCULARES.

LA INDUCCIÓN RESONANTE BIOMECÁNICA (IRB). CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS

- En función de donde se realiza la toma
- En función del comportamiento de la presa
- En función de cómo se realiza la inducción

DIAGNÓSTICO EN LAS ESTRUCTURAS ARTICULARES

- Visualización de posiciones estructurales en carga. Valoración postural
- Palpación articular, diferentes técnicas generales de valoración
- Palpación de la movilidad vertebral Activa y pasiva

- Palpación de las estructuras periarticulares cráneo-vertebrales-costales-sacroiliaco
- Test de provocación y de evitación en estructuras articulares
- Práctica en las estructuras de la columna, tórax y pelvis
- Valoración instrumental (RX, RMN. TAC.)

## APLICACIÓN ARTICULAR

### 1. Decúbito prono

- Manipulaciones vertebrales directas con vector lateral
- Manipulaciones vertebrales directas con vector sagital.
- Manipulaciones cervicales indirectas
- Manipulaciones cervicales directas
- Maniobras en escapula
- Maniobras para el sacro
- Maniobras en iliacos
- Manipulaciones indirectas lumbo-pélvicas
- Maniobras costales

### 2. Decúbito supino

- Maniobras en clavícula
- Maniobras cervicales
- Maniobras costales
- Maniobras en iliacos y pubis

### 3. Decúbito lateral

- Maniobras cervicales, dorsales y lumbares
- Maniobras costales
- Maniobras en ilíacos

## PRÁCTICA DE APLICACIÓN TERAPÉUTICA

### 1. PROTOCOLOS DE APLICACIÓN A PATOLOGÍAS (Columna cervical, torácica y lumbar en prono)

- Patologías de sobrecarga y deportivas (contracturas, sobrecarga, hipertonia de la cadena posterior, adherencias fasciales)
- Patologías mecánico degenerativas (artrosis, síndromes facetarios, rigidez,)
- Patologías traumáticas, estructurales y posturales (escoliosis, cifosis, hiperlordosis, esguinces vertebrales y musculares, latigazo cervical)
- Patologías compresivas neurales (hernias y protrusiones discales, espondilolistesis-lisis, radiculopatías cervicales torácicas y lumbares, síndrome de escalenos, desfiladero torácico etc.)
- Patologías respiratorias
- Práctica en disfunciones y patologías articular vertebral y pélvica
  1. Corrección de la rotación, inclinación.
  2. Liberación pinzamiento radicular.
  3. Tratamiento discal, cartílagos y ligamentos.
  4. Corrección de vertebras en flexión y extensión
  5. Corrección del desplazamiento posterior vertebral
  6. Corrección del desplazamiento anterior vertebral (listesis)
  7. Corrección de la hipercifosis dorsal y rectificación lumbar
  8. Corrección de la nutación y contranutación sacra
  9. Corrección iliacos anteriores-posteriores-torsión
  10. Corrección escoliosis

### 2. TALLER DE APLICACIÓN A PACIENTES REALES