

SMART  TOOLS

Instrument-assisted soft tissue
mobilization (IASTM) therapy

SMART TOOLS PLUS[®] (STP)

Certificado Nivel 1

Instructors in Manual
Therapy...



"The Best IASTM tools that
you can buy. Period."
- Troy VanBiezen, DC
PGA Chiropractor for Jordan Spieth and
Rickie Fowler

DIRIGIDO: Fisioterapeutas

DURACIÓN: 16 h

LUGAR: KENZEN FORMACION. AV DIAGONAL 472-476 CON VÍA
AUGUSTA o bien VÍA AUGUSTA 2B. EDIFICIO WINDSOR Entresuelo 1º. Escalera B.
También acceso por vía augusta frente al Hotel Abba Balmoral

CALENDARIO: 24 y 25 de Noviembre 2017

Sábado de 09:00 a 14:00h y 15:30 a 20:30

Domingo de 8:30 a 14:30

*Ésta técnica, a diferencia de las otras que podemos
encontrar en el mercado, tiene su punto fuerte en cómo se
utilizan las herramientas y el movimiento del paciente para
restaurar la movilidad del tejido en diferentes planos
musculares.*

<http://www.smarttoolsplus.com>

<https://www.facebook.com/smarttoolsplus>

VIDEOS:

<https://www.facebook.com/smarttoolseurope/?fref=ts>



Fundación Tripartita
PARA LA FORMACIÓN EN EL EXTERIO

RECUPERA IMPORTE CURSO

BONIFICANDO TE LO DE SEGURIDAD
SOCIAL CON LAS AYUDAS FUNDACIÓN
TRIPARTITA www.bonificatucurso.com

MIGUEL BACAS BASTÁN

Instructor Oficial de Smart Tools Plus[®] en España. Fisioterapeuta (5504 en el colegio de fisioterapeutas de Cataluña), Osteópata D.O. (Escola d'osteopatia de Barcelona, 2012). Diferentes estudios de posgrado en fisioterapia (fibrólisis diacutánea, movilización neuromeníngea, EPI nivel 1, 2 y 3, ecografía músculoesquelética en fisioterapia, técnicas miofasciales nivel 1 y 2, método Sohier, movilización del sistema nervioso...) y osteopatía (osteopatía y anatomía pediátrica, osteopathy in the cranial field en SCCO (UK), cruces estratégicos del cuerpo, disfunciones glandulares nivel 1 y 2, lucha contra la gravedad...). Trabajo en consulta propia des de 2002



MARC CAPDEVILA PONS

Instructor Oficial de Smart Tools Plus[®] en España. Fisioterapeuta, Osteópata C.O. (Escola d'osteopatia de Barcelona, 2011), Máster en evidencia científica en fisioteràpia (UIC, 2013), Doctorando en Universitat de Vic. Profesor asociado en Universitat de Vic (fisioterapia). Diferentes estudios de posgrado en fisioterapia (fibrólisis diacutánea, introducción a las patologías del suelo pélvico). Trabajo en consulta propia des de 2002



KENZEN FORMACIÓN – ESINFIS - Tel: 932427748 - 655813629
Via Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1º Escalera B (BARCELONA)
info@cursosfisiosysalud.com www.cursosfisiosysalud.com www.esinfis.com

SMART  TOOLS

Introducción

El método Smart Tools Plus (STP) es una terapia de movilización de los tejidos blandos a través de herramientas (IASTM). Los cinco instrumentos de acero inoxidable han sido diseñados específicamente para conseguir los objetivos que mostraremos en el curso. El objetivo de esta formación de Nivel 1 en STP es la de enseñar el uso de las herramientas en cada región del cuerpo según los protocolos establecidos. El Nivel 1 incluye la evaluación, tratamiento, efectos / beneficios fisiológicos, indicaciones / contraindicaciones según IASTM.

Objetivos del Nivel 1

El objetivo principal de nivel 1 es conocer el método Smart Tools Plus (STP) y saber aplicarlo en el amplio espectro de los métodos de tratamiento del aparato locomotor.

Hacia el final de la formación, los estudiantes serán capaces de:

- Demostrar un conocimiento práctico de los instrumentos STP, los tratamientos asociados y los efectos y beneficios potenciales de los mismos.
- Identificar y discutir las indicaciones y contraindicaciones (relativas y absolutas) de IASTM.
- Obtener, tanto una mejor comprensión de las lesiones de tejidos blandos así cómo conocer el potencial de reactivación y curación a través del uso de los instrumentos de movilización de dichos tejidos.
- Desarrollar habilidades y competencias en la aplicación de STP con los IASTM en las principales regiones de la columna vertebral y las extremidades

Course Description

Smart Tools Plus (STP) education and tools are a form of instrument-assisted soft tissue mobilization (IASTM) therapy. The five stainless steel instruments were designed for the unique programming taught in our classes. The purpose of this Level 1 training is to introduce clinicians to STP programming and tools and workshop each and every region of the body. Level 1 training includes assessment, treatment, physiological effects/benefits and indication/contraindications to IASTM.

Level 1 Course Objectives

The primary objective of Level 1 is to develop an understanding of STP and how to apply it into the full spectrum of musculoskeletal treatment approaches. By the end of the training, students will be able to:

- Demonstrate a working knowledge of the STP instruments, STP treatments and potential effects and benefits.
- Identify and discuss the indications, contraindications (relative and absolute) of IASTM.
- Review and develop a better understanding of soft tissue injury, healing and potential reactivity to instrument-assisted soft tissue mobilization (therapeutic and adverse).
- Develop skill and competence in the STP application of IASTM to the major regions of the spine and extremities.



KENZEN FORMACIÓN – ESINFIS - Tel: 932427748 - 655813629
Via Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1ª Escalera B (BARCELONA)
info@cursosfisiossalud.com www.cursosfisiossalud.com www.esinfis.com

SMART  TOOLS

Programa Nivel 1

Hora 1: Introducción a la Técnica

Historia, razón fisiológica de IASTM, principios relativos a la disfunción de los tejidos blandos y los resultados esperados en el uso de instrumentos y metodología Smart Tools Plus (STP). Revisión de la literatura científica basada en la evidencia actual.

Horas 2 - 3: Introducción de las herramientas y filosofía de tratamiento de STP

Demostración de cada instrumento: bordes, asideros adecuados y estilo de uso en el tratamiento. Veremos las instrucciones 'scanning', 'pinning', 'prying & lifting', y 'clearing the path'

Horas 4 - 8: Extremidad Inferior: tobillo / pie, zona inferior de la pierna (anterior, posterior, posterior profundo y laterales) y rodilla

Enfoque en la zona por debajo de la rodilla. Sugerencia de la posición y elección de los instrumentos adecuados en función del paciente. Demostración y práctica

Muslo: anterior, posterior, lateral y medial del muslo.

Enfoque en la zona del muslo. Demostración y práctica

Cadera:

Enfoque en los rotadores externos de la cadera y tensor de la fascia lata. Demostración y práctica

Horario 8 - 16: Torso: inferior de la espalda (la cresta ilíaca, articulación sacroilíaca, paraespinales, Cuadrado Lumbar

Enfoque en la zona baja de la espalda. Demostración y práctica

Torso: superior de la espalda, pecho, abdomen

Enfoque en los romboides y zona dorsal. Demostración y práctica

Torso: En el pecho / abdomen

Enfoque en la zona pectoral y región del abdomen. Demostración y práctica

Cabeza y cuello.

Enfoque en la región de cabeza y cuello, incluyendo la zona cervical, trapecio superior, elevador de la escápula, y esternocleidomastoideo. Demostración y práctica

Extremidad superior: hombro, codo y la muñeca:

Zona de la extremidad superior. Demostración y práctica



Level 1 Training Content

Hour 1: Introduction to the Technique

History, physiological rationale of IASTM, principles relating to soft tissue dysfunction and anticipated results from using STP instruments & Programming are covered. A review of the current scientific literature and evidence based model is discussed.

Hours 2 - 3: Introduction of STP Instruments and Treatment Philosophy

Demonstration of each instrument and edge, proper handholds and treatment strokes are taught. Lab instruction includes 'scanning', 'pinning', 'prying & lifting', and 'clearing the path'.

Hours 4 - 8: Lower Extremity: Ankle/Foot, Lower Leg (anterior, posterior, deep posterior, and lateral), Knee

Participants learn how to apply the STP treatment strokes to the Lower Extremity: Below the knee. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. Participants practice the above in lab format.

Upper Leg: Anterior, Posterior, Lateral, and medial thigh.

Participants learn how to apply the STP treatment strokes to the Lower Extremity: Upper Leg. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. Participants practice the above in lab format.

Hip:

Participants learn how to apply the STP treatment strokes to the hip external rotators and tensor fascia latae. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. Participants practice the above in lab format.

Hours 8 - 16: Torso: Lower Back (Iliac Crest, Sacroiliac joint, Paraspinals, Quadratus Lumborum

Participants learn how to apply the STP basic treatment strokes to the lower back. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region.

Participants practice the above in lab format.

Torso: Upper Back, Chest, Abdomen

Participants learn how to apply the STP treatment strokes to the rhomboids and latissimus dorsi. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. Participants practice the above in lab format.

Torso: Chest/Abdomen

Participants learn how to apply the STP treatment strokes to the Pectoralis and Abdomen region. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. Participants practice the above in lab format.

Head and Neck.

Participants learn how to apply the STP treatment strokes to the head and neck region including cervical paraspinals, upper trapezius, levator scapulae, and sternocleidomastoid. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. Participants practice the above in lab format.

Upper Extremity: Shoulder, Elbow and Wrist:

Participants learn how to apply the STP treatment strokes to the upper extremity. Suggested patient and clinician positioning and instrument choice is demonstrated and practiced for this region. Participants practice the above in lab format.

TREATMENT EFFECTS OF IASTM



Break up abnormal densities in tissue



Stimulate nervous system



Reinitiate first-stage healing in the body via proliferation