FISIOFOCUS
Formación para fisioterapeutas

Formación Básica en RCP – Cadenas Miofasciales: Reprogramación Corporal Postural del Sistema Músculo-Esquelético a través de las Cadenas Miofasciales

Introducción

El Método RCP-Cadenas MioFasciales es un Método Global que tiene como objetivo principal encontrar y corregir la causa de las patologías y disfunciones que nuestros pacientes padecen.



De esta forma, no nos basamos en tratar el síntoma o consecuencia, sino que tratamos la causa/origen del problema, siendo mucho más efectivos en nuestra intervención.

Es una formación enfocada a la clínica y su aplicación te aporta una metodología de tratamiento que te permitirá:

• Tratar a tus pacientes con un abordaje global y causal
• Descubrir lo que se esconde detrás de la patología para llegar al origen
• Analizar, observar y palpar el cuerpo desde una Biomecánica Global
• Reconocer las alteraciones de las Cadenas Miofasciales para llegar a la Causa
• Descubrir las vías de comunicación del cuerpo a través de las Cadenas Miofasciales
• Reconocer las zonas clave para diagnosticar y corregir
• Utilizar la palpación Fascial para diagnosticar y corregir de manera muy efectiva
• Reconocer las alteraciones posturales
• Integrar los distintos sistemas corporales en tus tratamientos
• Reprogramar los Patrones Posturales alterados en tu paciente
• Aplicar el método de Corrección prolongada que permite prolongar el proceso correctivo después de la sesión

Objetivos

- Aplicar el Concepto de Tratamiento Global
- Enfocar el Tratamiento a Corregir la Causa mecánica del Dolor y la Patología
- Aprehender una Biomecánica Global basada en el Sistema Fascial
- Comprender el cuerpo desde la organización de las Cadenas Miofasciales
- Reconocer los Patrones Posturales y sus alteraciones
- Acceder al Diagnóstico de la Causa como eje del tratamiento
- Obtener técnicas para Corregir las disfunciones encontradas en el Diagnóstico
- Acceder a una metodología terapéutica basada en la Reprogramación de los Patrones Posturales alterados

- Manejar un Modelo de Tratamiento que permite un cambio de las causas que generan la Patología
- Acceder a un plan de tratamiento que se prolonga más allá de la sesión

Programa completo del curso

1º SEMINARIO

- El Contexto de Tratamiento. Análisis de nuestro objetivo terapéutico. Nuestra Misión terapéutica
- La Biomecánica desde el contexto de globalidad y unidad corporal. El sistema Fascial y las Cadenas Miofasciales: análisis práctico de su organización y funcionamiento, observación y palpación
- El Modelo de Tensegridad. Sistema de Tensión Recíproca y el Sistema Hidro-Neumático. Práctica en grupos
- Concepto de alteración funcional o disfunción: análisis práctico enfocado a la clínica. Los Patrones lesionales. Metodología de observación y palpación
- El Diagnóstico funcional. Test de observación y recursos clínicos para acceder a las disfunciones primarias. Test de movilidad, escucha fascial. Práctica en parejas
- La Patología orgánica y la Patología funcional. El proceso por el que llegamos a la Patología. Patrones de disfunción. Ejemplos clínicos, trabajo en grupo
- Del síntoma a la Causa. Metodología de la Estrella para detectar la Causa que produce el Dolor y la patología. Ejemplos clínicos y práctica en tríos
- La Corrección. Bases de las técnicas para corregir disfunciones en un sistema de tensiones recíprocas. Técnicas miofasciales: lemnisca, energía muscular, puesta en tensión y facilidad. Práctica en parejas
- Concepto de Reprogramación Corporal Postural. Bases para corregir los Patrones Posturales lesionales
- Clínica práctica. Muestra de un caso clínico. Práctica en tríos

2º SEMINARIO

- Ubicación de la Pelvis y M. Inferiores dentro del contexto de globalidad y de las Cadenas Miofasciales. La pelvis como una de las esferas Clave en todos los tratamientos globales
- Biomecánica y fisiología de las Cadenas Miofasciales en la pelvis y en el M. Inferior. Acción de cada Cadena. Modificaciones de posición, reparos óseos. Práctica de observación y palpación de reparos.
- Análisis de las Alteraciones funcionales de las Cadenas mIofasciales en la pelvis y M. Inferior. Alteraciones posturales y disfunciones articulares que generan
- Metodología de Diagnóstico funcional de la Causa en la pelvis y M. Inferior. Observación y palpación de reparos: isquion, sacro, trocánter, calcáneo, escafo-cuboidea. Técnicas de movilidad y escucha

- Fisiopatología: análisis de los desequilibrios que alteran la función biomecánica. Relación de las disfunciones de pelvis con otras zonas del cuerpo
- Análisis de la Patología funcional en la pelvis: relación Isquion-Trocanter. Periné causal-Periné reactivo. Relación Causa-Síntoma: Metodología de la estrella. Casos prácticos
- Corrección de las distintas disfunciones pélvicas. Técnicas miofasciales, energía muscular, posturas de puesta en tensión, técnica de lemniscate. Relación d la técnica con el abordaje terapéutico global y causal. Práctica en parejas
- Patología de Pelvis y M. Inferior: análisis de las Patologías y su relación con la Alteración de las Cadenas: ciática, hernia discal, sacroileitis, condromalacia, fascitis plantar, hallux valgus, trocanteritis, varo de rodilla, pie plano, etc.
- Estrategias de Tratamiento para diversas patologías con cuya causa está en pelvis y miembro inferior. Zonas clave donde se encuentra el origen que debemos corregir: calcáneo, escafo-cuboidea, sacro, iliaco.
- Clínica integrada a la Globalidad. Práctica en parejas

3º SEMINARIO

- Importancia de la Unidad Cráneo-Torácica en el tratamiento global basado en las Cadenas Miofasciales. Esfera primaria a tener en cuenta en todos los tratamientos globales. Relación con C. Escapular, M. Superior y Pelvis
- Biomecánica y fisiología de las Cadenas Miofasciales en la Unidad Cráneo-Torácica - C. Escapular - M. Superior: Cadenas Cráneo-Mediastínica, Cráneo-C. Escapular-M. Superior. Conexiones y relaciones con la Pelvis. Ubicación de reparos y Puntos de Anclaje: C0, Temporal, Esternón, Clavícula-Escápula. Puntos de anclaje secundarias
- Alteración funcional de las Cadenas Miofasciales en la Unidad Cráneo-Torácica-C. Escapular-M. Superior. Reparos óseos y alteraciones de los Patrones Posturales y alteraciones ortopédicas
- Metodología de Diagnóstico funcional de la Causa: test de posición, test de movilidad, escucha, lemnisca. Puntos de Anclaje: Occipital, Esternón, temporal, Clavícula-Omóplato, Carpo
- Fisiopatología: análisis de los desequilibrios que alteran la función biomecánica de la Esfera Cráneo-Diafragma y sus relaciones: Occipital-Esternón-Sacro, Iliaco-C. Escapular-M. Superior
- Relación de las disfunciones de Cráneo-Torax-C. Escapular con las disfunciones pélvicas. Importancia de la Cadena de Cierre y el Dorsal mayor.
- Análisis de la Patología funcional en la Unidad Cráneo-Tórax-C. Escapular. La Cadena Cráneo Mediastínica, zona fundamental en la mayoría de los tratamientos. El triángulo Temporal-Clavícula-Omóplato
- Corrección de las distintas disfunciones: C0, Mastoides, Acromio-clavícular, Esternón, Carpo. Conexiones de las distintas cadenas. Técnicas miofasciales, energía muscular, posturas de puesta en tensión, técnica de lemniscate. Técnica fascial global Cráneo-Esternal. Práctica en parejas enfocada al tratamiento

- Patología Cráneo-tórax-C. Escapular-M.Superior: análisis de las Patologías y su relación con la Alteración de las Cadenas: cervicalgias braquialgias, túnel carpiano, epicondilitis, dorsalgias, hernias discales, cefaleas, etc.
- Estrategias de Tratamiento para diversas patologías con cuya causa está en pelvis y miembro inferior. Zonas clave donde se encuentra el origen que debemos corregir: Occipital, Esternón, Acromio-Clavícula.
- Clínica integrada a la Globalidad. Práctica en parejas. Análisis de casos clínicos
- Reprogramación Global de los Patrones Posturales: la clave del tratamiento global y causal. Trabajo sobre las distintas poleas y cilindros corporales. La continuidad del tratamiento, el seguimiento del paciente.

Profesores

Fernando Queipo



Osteópata D.O. y Fisioterapeuta, Licenciado en Kinesiología y Fisiatría, Profesor de Educación Física
Profesor formación en Posgrados Universitarios (UEM, UCAM) y Escuelas de Osteopatía de España, Italia, Argentina y Chile.
Fundador y Director de la Formación Belga-Española de Osteopatía desde 2009 hasta julio de 2013.
Experto en distintos métodos de Cadenas Musculares (GDS, Busquet, Bienfait, RPG), Abordaje Funcional, Cráneo-Sacral, Posturología y Técnicas Fasciales y Miofasciales, Abordaje Tisular.
Codirector de OsteoFisio, Centro de Fisioterapia y Osteopatía y de Kinésica, centro de Formación en Salud, Postura y Biomecánica Global.

Francisco Alonso



Fisioterapeuta y Osteópata.
Profesor de Kinésica.
Docente de diversos Cursos y Talleres de Cadenas Musculares
Experto en Cadenas musculares y Articulares GDS, Método RCP, Kinesiología Aplicada, Técnicas Miofasciales, Técnica Dejarnette
Codirector de Osteofisio, Centro de Fisioterapia, Osteopatía y Cadenas Musculares

Metodología

El curso será teórico-práctico con mayor incidencia en la parte práctica, que se realizará entre los propios alumnos.