

FÉRULAS BÁSICO

PROGRAMA

1. Histórico de la aplicación de férulas

Necesidades que pueden cubrir la aplicación de férulas

- Permitir la cicatrización
- Evitar movimientos nocivos · Neutralizar para permitir la función
- Evitar deformidades ·
- Tratamiento de la piel

Indicaciones de la aplicación de férulas · Neurología central · Mano rígida · Reumatología · Mano funcional

2. Materiales más frecuentemente usados

-Materiales:

- Termoplásticos de baja temperatura ·
- Velcros

-Tipos mecánicos de férulas y sus indicaciones

- Estáticas
- Estáticas en serie

- Arquitectura de las férulas estáticas

3. Taller de férulas estáticas

En cada una de las férulas se argumentan sus aplicaciones, se discute sobre su arquitectura y se analizan las dificultades tecnológicas para su aplicación. Se presentan técnicas prácticas para su confección y la estabilización con cierres adecuados.

- Férulas estáticas de estabilización de muñeca
- Férula de estabilización de la MF pulgar
- Férula de reposo del pulgar
- Férula de estabilización de IF de dedos largos
- Férula de función de pulgar
- Férula de MF de dedos largos intrínseco
- Férula de estabilización funcional de MF
- Férulas estáticas progresivas de dedos

FECHAS

5, 6 y 7 de Octubre del 2018

HORARIO

Viernes de 15:00h a 20:00h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

HORAS LECTIVAS

20h

Nº ALUMNOS

24 alumnos

DOCENTE

Elena Ozaes Lara: Fisioterapeuta y experta en rehabilitación de la mano y extremidad superior. Máster oficial en investigación translacional en fisioterapia. Formada en diferentes conceptos y técnicas de fisioterapia (ortésis de la extremidad superior, punción seca, dolor neuropático, Mulligan, McKenzie). Profesora colaboradora del grado de fisioterapia en la Universidad Internacional de Catalunya y docente en los cursos de posgrado de extremidad superior y terapia de mano en la Escuela Univ. Gimbernat.