# Fisioterapia aplicada a la sexología

# Introducción

# sexologia_crop.jpgEn la población actual las disfunciones sexuales presentan una alta tasa de incidencia: según algunos estudios, el 43% de las mujeres entre 18 y 59 años ha sufrido algún tipo de disfunción sexual a lo largo de su vida; el 21% de las mujeres entre los 18 y 29 años padece algún tipo de dolor durante la relación sexual y el 27% califica su experiencia sexual como poco placentera. El abordaje de la disfunción sexual requiere de un marco multidisciplinar donde la fisioterapia juega un papel imprescindible.

# El objetivo de este curso es introducir al fisioterapeuta en el ámbito de la sexología desde un punto de vista científico y funcional, sin dejar de lado el aspecto psico-socioemocional de la mujer. Ofreciendo una visión general de las diferentes técnicas de evaluación, diagnóstico y tratamiento para las disfunciones sexuales femeninas más habituales, se pretende capacitar al fisioterapeuta para invertir en equipos de trabajo multidisciplinar, así como para tratar a la paciente en terapia individual, en pareja o a través de la terapia en grupo.

# Objetivos

* Comprender qué se entiende por disfunciones sexules femeninas.
* Comprender la nomenclatura específica dentro de la sexología.
* Conocer los procesos de evaluación, diagnóstico y diagnóstico diferencial.
* Dotar al alumno de herramientas prácticas para el abordaje y la prevención de las disfunciones sexuales en la mujer.
* Capacitar al alumno para ofrecer una terapia individual en consulta, en pareja y en grupo.
* Capacitar al alumno para el trabajo en un equipo multidisciplinar.

# Programa completo del curso

**\*ES NECESARIO HABER REALIZADO PREVIAMENTE 20 HORAS DE FORMACÓN EN SUELO PÉLVICO

1. CONCEPTOS BÁSICOS EN SALUD SEXUAL**

- Sexo. Sexualidad. Funión comunicativa-relacional, reproductiva, erótica y afectiva de la sexualidad.

- Salud sexual. Rendimiento sexual. Género, identidad de género, orientación e identidad sexual.

**2. SITUACIÓN ACTUAL DE LA SEXOLOGÍA Y PRINCIPALES LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN**

**3. DESARROLLO SEXUAL DE LA PERSONA**

- Desarrollo uterino. Infancia. Adolescencia y juventud. Etapa adulta y madurez. Climaterio. Vejez.

- Sexología evolutiva. Desarrollo de la función erótica.

**4. NEUROANATOMÍA Y NEUROFISIOLOGÍA DE LA RESPUESTA SEXUAL**

- Anatomía sexual de la mujer.

- Neuroisiología y neuroanatomía de la respuesta sexual, excitación y orgasmo. Punto G y eyaculación femenina.

- Factores hormonales.

- Respuesta sexual humana según los modelos por fases.

**5. EVALUACIÓN DE LA PACIENTE Y DIAGNÓSTICO DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL**

- Anamnesis. Cuestionarios de evaluación: BISF-W. SFI. FSFI. CSFQ. GRISS. Otros.

- Clasificación de las disfunciones sexuales en la mujer: definición, prevalencia, etiología y comorbilidad. Disfunciones primarias y secundarias.

- Trastornos de la excitación y el deseo: deseo sexual hipo-hiperacivo y aversión al sexo. Trastorno orgásmico y anorgasmias. Dispareunia y algias coitales. Neuralgias. Enfermedades inflamatorias. Vaginismo y pseudovaginismo.

- Causas de disfunción sexual femenina.

- Exploración y valoración del suelo pélvico desde la perspectiva de función sexual. Exploración lumbopélvica y abdominal.

- Valoración del componente psicoemocional de la disfunción. Valoración del contexto de la paciente.

- Factores hormonales en la disfunción sexual de la mujer.

**6. TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL**

- Tratamiento holístico y analítico de la disfunción sexual.

- Intervención en algias y dolor coital. Vaginismo, dispareunia y vulvodinia.

- Intervención en trastornos del deseo y la excitación. Anorgasmia y déficits de lubricación. Recuperación funcional de la excitación y el orgasmo.

- Técnicas de tratamiento y elección terapéutica: tratamiento individual, en pareja y trabajo en grupo.

- Técnicas extracavitarias e intracavitarias. Terapia manual y terapia física. Electroterapia y biofeedback. Dispositivos perineales y ayudas domiciliarias.

- Técnicas comportamentales. Orienación estratégica. Técnicas de relajación.

- Asesoramiento e información a la paciente: educación sexual. Focalización de los objetivos del tratamiento. Evaluación de los resultados.

- Casos clínicos.

**\* Aviso importante:** Los alumnos que se inscriban a este curso deben ser conscientes que la parte práctica es obligatoria, realizada entre los participantes, y que en algún momento será de carácter íntimo, como es el caso de las exploraciones intracavitatorias.

**Profesora**
**Laura Pastor**

Fisioterapeuta colegiada nº 3382.

Especialista en reeducación uroginecológica y salud sexual.
Postgraduad en Fisioterapia Obstétrica y Reeducación del suelo pélvico.
Experta universitaria en Salud Sexual y Intervención educativa y comunitaria.
Especialista en fisiosexologia y neuromioestática visceral.
Fisioterpeuta y profesora en el Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella de Barcelona.
Profesora en el Curso de especialista en disfunciones sexuales y en el Máster de Sexología Clínica IESP-Fundació Universitat de Girona.
Formación en ecografía y diagnóstico del suelo pélvico.
Formación n salud y actividad física perinatal.
Formación en Método Hiporesivo.

**Metodología**

El curso será teórico-práctico con mayor incidencia en la parte práctica, que se realizará entre los propios alumnos.