



**FISIOFOCUS**  
Formación para fisioterapeutas

## Masaje infantil para el desarrollo integral del bebé

### Introducción

El masaje es una herramienta básica en la práctica diaria del fisioterapeuta. En este curso pero, se abordará esta técnica desde un punto de vista "no mecánico" ya que mediante el masaje se establece contacto y comunicación con el bebé de una forma afectiva y profunda, se favorece su desarrollo neurológico, su autoconciencia corporal y la interrelación con el medio externo que lo rodea.



### Objetivos

- Conocer de cerca el desarrollo infantil en todos sus aspectos y como el entorno y la situación pueden afectar directamente sobre este.
- Entender las necesidades fisiológicas del bebé.
- Introducirse en la técnica del masaje infantil como arte cultural y descubrirla como herramienta de trabajo gracias a sus beneficios.
- Alcanzar los conocimientos necesarios para organizar sesiones de masaje infantil y poder integrar la técnica en el trabajo de fisioterapia.

### Programa completo del curso

#### Introducción

##### Madurez neurológica del bebé

- Clasificación anatómica
- Clasificación anatómico-funcional

##### El cerebro del bebé

##### Desarrollo del bebé

- Psicomotor
- Socio-afectivo
- Sensorio-motor
- Sensorio-perceptivo

##### Piel y tacto

##### Origen del MI

##### Beneficios del masaje infantil

- Efectos fisiológicos



**FISIOFOCUS**  
Formación para fisioterapeutas

- Efectos emocionales

### **Contraindicaciones**

#### **MI y fisioterapia**

#### **Aplicación profesional**

#### **Situaciones especiales**

- Prematuridad
- Adopción
- Hipertonía/hipotonía
- Deficiencia visual-auditiva
- Hipersensibilidad

#### **Realización del MI**

- Contexto y elementos necesarios (aceites, musicoterapia...)
- Estructura de las sesiones
- Maniobras
  - E.E. I.I.
  - Abdomen
  - Tórax
  - E.E. S.S.
  - Cara
  - Espalda
  - Técnicas especiales: cólicos y gases

#### **Prácticas sensorio-perceptivas y rol play**

## **Profesora**

### **Sandra Sancho**



Fisioterapeuta experta en suelo pélvico

Máster de suelo pélvico en obstetricia, uroginecología y coloproctología por la Universidad de Barcelona

Formación en disfunciones sexuales, dolor pélvico crónico, y urología en hombre y niños

Formación en gmnasia abdominal hipopresiva y abdominales sin riesgo (método A.P.O.R.)

Formación en fisioterapia acuática obstétrica y preparación al

parto según el método Sofrológico Cognitivo

Educadora de masaje infantil por AEMI (Asociación Española de Masaje Infantil)

Coordinadora de la comisión Obugi (Obstetricia y uroginecología) del Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Profesora en el Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya

Profesora colaboradora en RAP Barcelona

**FISIOFOCUS**

[www.fisiofocus.com](http://www.fisiofocus.com)

[info@fisiofocus.com](mailto:info@fisiofocus.com)

615 85 25 76



**FISIOFOCUS**  
Formación para fisioterapeutas

## Metodología

El curso será teórico-práctico. La parte teórica se realizará en formato de clase magistral con la participación activa de todos los asistentes. La parte práctica se realizará entre los alumnos. También se realizarán casos clínicos con pacientes reales.