

FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL (GANCHOS)



PROGRAMA

- Introducción a la técnica (objetivos, indicaciones y contraindicaciones)
- Conceptos básicos del tejido conjuntivo relacionados con la técnica
- Tipos de ganchos y sus características específicas: ventajas e inconvenientes
- Errores habituales en la aplicación de la técnica. Corrección específica
- Consideraciones generales de la técnica (historia, material...)
- Maniobras con ganchos:
 - Rascado
 - Rascado en estrella
 - Bombeo
 - Bombeo en estrella
 - Técnica longitudinal exploratoria
 - Técnica transversal
 - Técnica longitudinal
 - TÉCNICA DE GANCHEO
 - Técnica de movilización articular
 - Otras técnicas específicas: abridor, palanca, movilización articular, Active crash, técnica neurodinámica...
- Descripción, exploración y tratamiento de los puntos de máxima
- Tratamiento de la cara anterolateral del muslo y rodilla
- Tratamiento de la cara posterior del muslo y hueco póliteo
- Tratamiento de la cara posterior de la pierna y región Aquílea
- Tratamiento de la cara anterolateral de pierna
- Abordaje del Triángulo de Scarpa y musculatura aductora
- Tratamiento del pie
- Tratamiento de la espalda y cuello

- Tratamiento del abdomen, tórax y cara anterior del hombro
- Abordaje de la cara posterior del hombro
- Tratamiento cara posterior del antebrazo
- Tratamiento cara anterior antebrazo. Abordaje de la muñeca y mano
- Tratamiento de la cicatriz
- Abordaje global con Fibrolisis Instrumental: Planificación del tratamiento
- Técnicas complementarias asociadas al uso de los ganchos
- Diseño de una sesión de ganchos

EJEMPLO DE ALGUNOS TRATAMIENTOS QUE SE ABORDAN EN EL CURSO:

- Tratamiento de tendinopatías
- Roturas musculares
- Bursitis
- Condropatías
- Falsa ciática (tratamiento de nervio ciático menor o nervio cutáneo posterior del muslo)
- Roturas aquíleas
- Síndrome compartimental
- Tratamiento de los retináculos
- Abordaje con ganchos en cirugías
- Tratamiento del flexum de rodilla
- Abordaje del psoas y del pectíneo
- Pubalgias
- Síndrome del seno del tarso
- Fascitis plantar
- Espolón calcáneo
- Trocanteritis/Bursitis trocantérea
- Lumbalgias
- Dorsalgias
- Cervicalgias
- Síndrome del desfiladero torácico
- Tratamiento ECOM
- Síndrome subacromial
- Espacios de los redondos
- Epicondilitis lateral y epicondilagia
- Síndrome de Quervain
- Síndrome del túnel carpiano
- Síndrome del canal de Guyon
- Tratamiento de cicatrices

FECHAS

3 y 4 de Marzo del 2018

HORARIO

Sábado de 10:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:30h

Domingo de 9:30h a 14:30h y de 15:30h a 20:30h

HORAS LECTIVAS

20h

Nº ALUMNOS

24 alumnos

DOCENTE

Ramon Aiguadé: Fisioterapeuta y psicopedagogo. Doctor en salud por la UdL. Profesor del Grado de Fisioterapia de la UdL. Miembro del comité de publicación de la revista francesa Kinésithérapie (Ed. Elsevier/Masson). Ha sido profesor en EUIF Gimbernat, Blanquerna, y FUB Manresa. Ha impartido cursos de Fibrolisis en Portugal, Costa Rica, México, Argentina...