



**FISIOFOCUS**  
Formación para fisioterapeutas

## Fisioterapia Uroginecológica

### Introducción

Nuestro curso de "Fisioterapia Uroginecológica" permite adentrarse en el tratamiento de la mujer. El embarazo, el parto, el deporte, la edad son factores de riesgo que pueden predisponer al desarrollo de disfunciones en la esfera urogenital como prolapsos, incontinencia urinaria...



La fisioterapia es una herramienta muy valiosa para hacer frente a todos estos aspectos, y conferir a la mujer la información y recursos necesarios para minimizar y hacer frente a los síntomas y malestar emocional que estas disfunciones pueden suponer en el día a día.

**\* Nota: este curso de "Fisioterapia Uroginecológica" complementa la formación del curso "Suelo pélvico y Maternidad de Fisiofocus". Se recomienda haber cursado la formación previamente.**

### Objetivos

- Profundizar en los conocimientos anatómicos y neurofisiológicos del suelo pélvico y del sistema urogenital.
- Aprender a valorar el estado funcional del suelo pélvico femenino.
- Aportar herramientas y conocimientos al alumno, de forma mayoritariamente práctica, para poder diseñar un programa de fisioterapia uroginecológica
- Conocer los métodos y técnicas de rehabilitación del suelo pélvico: Biofeedback, electroestimulación, neuromodulación, uso del calendario miccional
- Aplicar los procedimientos terapéuticos de la fisioterapia uroginecológica
- Tener una visión de globalidad corporal y comprender que suelo pélvico y faja abdominal forman parte de un funcionamiento holístico postural.



**FISIOFOCUS**  
Formación para fisioterapeutas

## Programa completo del curso

### 1. Conceptos generales

- 1.1. Anatomía de la cavidad abdominal y del suelo pélvico.
- 1.2. Neurofisiología de la micción
- 1.3. Fisiopatología de las disfunciones del suelo pélvico: IUE, IUU, IUM
- 1.4. Mecanismos de continencia.
- 1.5. Introducción a la fisiosexología.

### 2. Evaluación de fisioterapia

- 2.1. Anamnesis
- 2.2. Exploración de la cavidad abdominal y perineal.
- 2.3. Conciencia de la musculatura del suelo pélvico y la faja abdominal.
- 2.3. Relación postura-faja abdominal-suelo pélvico.

### 3. Tratamientos de fisioterapia

- 3.1. Principales técnicas de fisioterapia.
- 3.2. Técnicas propiocepción: biofeedback.
- 3.3. Ejercicios de entrenamiento del suelo pélvico sin riesgo.
- 3.4. Técnicas de electroestimulación.
- 3.5. Ejercicios para la normalización de las presiones abdominales.

### 4. Resolución de casos clínicos

*\* Aviso importante: es necesario que los alumnos que se inscriban en este curso sean conscientes de que la parte práctica es obligatoria, realizada entre los participantes, y que en algún momento será de carácter íntimo, como el caso de las exploraciones intracavitarias.*

*\* En el precio del curso está incluido una sonda de electroestimulación para cada alumno/a.*

## Profesor



### Irene Fernández Centellas

Fisioterapeuta y psiconeuroinmunóloga.  
Especializada en Uroginecología, Obstetricia y Fisiosexología.  
Directora y co-fundadora de FisiFit Woman.  
Profesora colaboradora en la escuela Universitaria FUB, Manresa  
Master en Método Hipopresivo.  
Máster en Nutrición y Salud.  
Ejercicio Libre.



**FISIOFOCUS**  
Formación para fisioterapeutas

## Metodología

El curso será teórico-práctico con mayor incidencia en la parte práctica, que se realizará entre los alumnos.