



**Dr Michal Hadala**

Doctor Europeo en Fisioterapia y Ciencias aplicadas al Deporte por la Universidad de Valencia.

Profesor internacional acreditado de Kinetic Control.  
Profesor acreditado del Instituto McConnell.

Amplio bagaje trabajando con deportistas de élite de todo el mundo y un historial contrastado en la gestión de lesiones musculoesqueléticas con pacientes de diferentes edades, condiciones y habilidades.

Como profesor ha introducido los conceptos de Kinetic Control en varios equipos deportivos de élite: Español Barcelona, Real Madrid, Celta Vigo, Athletic Bilbao, Southampton.

Asimismo, tiene numerosas publicaciones de impacto en las más prestigiosas revistas de medicina deportiva de EEUU, Inglaterra y otros países de Europa como "Journal of Sports Science"; "British Journal of Sports Medicine"; "European Journal of Applied Psysiology"; "Medicine and Science in Sports and Exercise".

Como coautor tiene varios artículos científicos disponibles en PubMed.

# FISIOTERAPIA AVANZADA EN CONTROL MOTOR Y REENTRENAMIENTO

## TALLER GRATUITO

Impartido por:  
*Dr Michal Hadala*



Conferencia con taller práctico

### CERTIFICADO DE ASISTENCIA AL FINALIZAR EL TALLER

 **sábado**  
**3 de marzo** 2018

 **BARCELONA**

 **10:30-14:00**

KenZen Formación Barcelona | Avda. Diagonal, 474 – 476 Edificio Windsor (Esquina Via Augusta) Entresuelo 1ª Escalera B – 08006 Barcelona

**ACCESO GRATUITO** DURANTE 1 MES VIDEOS KINETIC CONTROL: FISIOCAMPUS

655 813 629   
fisio-sports.es   
info@kenzenformacion.com 

# TALLER GRATUITO PROGRAMA

1. ¿Qué es el control motor y core?: diferencias y similitudes en valoración y entrenamiento
2. ¿Sabemos controlar el movimiento de forma consciente?
3. Intensidad de esfuerzo vs control del movimiento
4. Interacción del sistema muscular con el sistema nervioso
5. El papel de los músculos depende de la función
6. ¿Movimiento más importante que el entrenamiento de un músculo?
7. Ejemplos de valoración y entrenamiento de control motor en el deporte y en la clínica



 [fisio-sports.es](https://www.fisio-sports.es)

 [info@kenzenformacion.com](mailto:info@kenzenformacion.com)

 655 813 629

**CERTIFICADO DE ASISTENCIA AL FINALIZAR EL TALLER**  
**ACCESO GRATUITO** DURANTE 1 MES VIDEOS KINETIC CONTROL: FISIOCAMPUS

## DESCRIPCIÓN

Kinetic Control es un concepto de evaluación, diagnóstico funcional y análisis del movimiento que permite al terapeuta clasificar la disfunción del movimiento con mucha más precisión.

Paciente que padezca dolor debido a una disfunción del movimiento es candidato a beneficiarse del empleo de este método. Los ejercicios de reentrenamiento y estrategias de corrección se adaptan al nivel de actividad y capacidad del paciente.

Relacionamos la sintomatología con la disfunción, limitación, discapacidad, recurrencia, riesgo y rendimiento de cada paciente. La terapia con movimiento "a medida" que ofrece sistema de Kinetic Control en la formación The Movement Solution es una de las garantías del éxito terapéutico tanto en la clínica como en el deporte.

En la conferencia respondemos a las preguntas sobre el control del movimiento, su intensidad y aplicación funcional. Diferenciamos cuándo el entrenamiento del movimiento global tiene que ser funcional o no-funcional y cuándo es más importante que el reentrenamiento de un músculo.

