

# FISIOTERAPIA RESPIRATORIA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO EN EL PACIENTE ADULTO (RES-ADL)

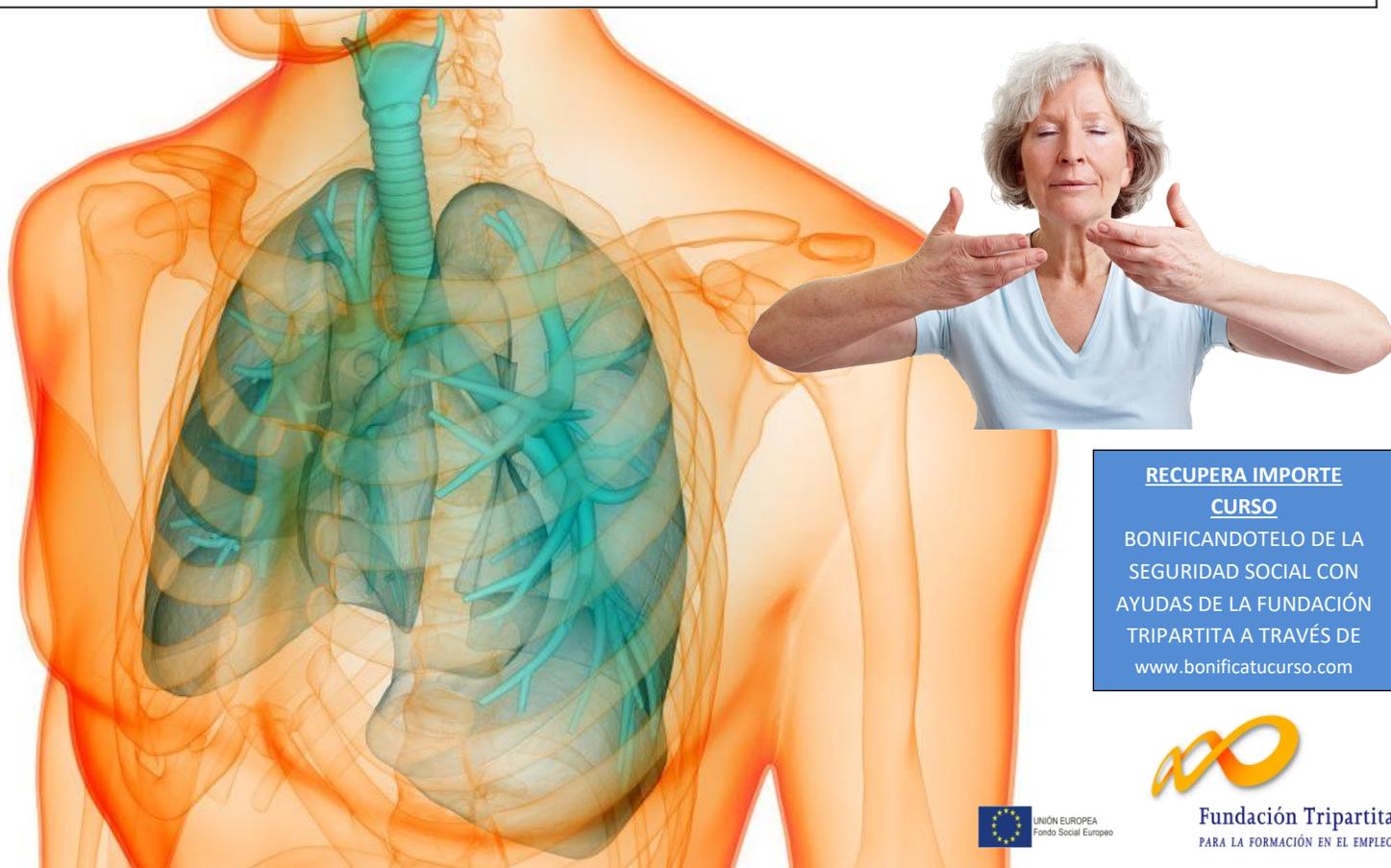
**LUGAR BARCELONA:** KENZEN FORMACION. AV DIAGONAL 474-476 CON VÍA AUGUSTA o bien VÍA AUGUSTA 2B. EDIFICIO WINDSOR Entresuelo 1ª. Escalera B. También tiene acceso por vía augusta frente al Hotel Abba Balmoral

**CALENDARIO:** 25, 26 y 27 de mayo 2018

**DIRIGIDO A:** Fisioterapeutas

**HORARIO:** 20 horas. Viernes de 15:00 a 20:00 - Sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:00 - Domingo de 9:00 a 14:00

Las terapias manuales y las técnicas instrumentales aplicadas a estos pacientes han demostrado su eficacia para reeducar el patrón ventilatorio, favorecer el aclaramiento mucociliar y facilitar la reeducación al esfuerzo físico con una prescripción de ejercicio terapéutico eficiente que contribuya a mejorar su capacidad física y funcional.



**RECUPERA IMPORTE  
CURSO**

BONIFICÁNDOSE DE LA  
SEGURIDAD SOCIAL CON  
AYUDAS DE LA FUNDACIÓN  
TRIPARTITA A TRAVÉS DE  
[www.bonificatucurso.com](http://www.bonificatucurso.com)



Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO

## María Paz Gómez Jiménez.

Doctora en Fisioterapia por la Universidad de Cádiz. Calificación Sobresaliente Cum Laude. Grado en Fisioterapia. Universidad Europea de Madrid Colegiada 1214 del Ilustre Colegio Profesional Fisioterapeuta en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Puerta del Mar Cádiz. Profesora Asociada de Ciencias de la Salud. Grado en Fisioterapia. Universidad de Cádiz. Docencia de Postgrado en distintos Colegios Profesionales de Fisioterapia de España: Ejercicio Físico Terapéutico en Reeducación Cardiovascular. Coautora de tres capítulos del Libro Sistema Cardiovascular de la Editorial Panamericana. Estancia en el Instituto de Cardiología en Corrientes (Argentina). Publicaciones en artículos de revistas de Fisioterapia. Ponencias y Comunicaciones en Jornadas y Congresos Nacionales e Internacionales de Fisioterapia. Acreditación nivel Excelente por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía.



KenzenFormación



KENZEN FORMACIÓN - Tel: 936243011 - 655813629

Vía Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1ª Escalera B (BARCELONA)

[info@cursosfisiosysalud.com](mailto:info@cursosfisiosysalud.com) [www.cursosfisiosysalud.com](http://www.cursosfisiosysalud.com) [www.fisio-campus.com](http://www.fisio-campus.com)

## **INTRODUCCIÓN:**

*Las enfermedades respiratorias constituyen la cuarta causa de mortalidad en España, con una elevada tasa de morbilidad asociada que origina en la mayoría de los pacientes limitaciones físicas y funcionales invalidantes. Las terapias manuales y las técnicas instrumentales aplicadas a estos pacientes han demostrado su eficacia para reeducar el patrón ventilatorio, favorecer el aclaramiento mucociliar y facilitar la reeducación al esfuerzo físico con una prescripción de ejercicio terapéutico eficiente que contribuya a mejorar su capacidad física y funcional.*

*Los objetivos del tratamiento de fisioterapia respiratoria pretenden mejorar la calidad de vida de los pacientes, facilitar la realización de las actividades de la vida cotidiana y reducir la disnea y fatiga excesiva al reeducarlo al esfuerzo físico con la implementación de un diseño de ejercicio terapéutico de tipo cardiorrespiratorio continuo e interválico y de resistencia y fuerza muscular adaptado a la valoración inicial y a la evolución del paciente.*

*Dado que el paciente con patologías respiratorias tiene tendencia en la mayoría de los casos a la cronicidad, el tratamiento de fisioterapia puede implementarse en hospitales, centros de salud, centros privados de fisioterapia, residencia de mayores, asociación de pacientes y a nivel domiciliario.*

## **OBJETIVOS DEL CURSO.**

- Promover a través del razonamiento clínico que el alumno sea capaz de valorar y diseñar el método terapéutico de fisioterapia respiratoria adecuado, según la valoración aprendiendo a realizar la auscultación, identificando los ruidos respiratorios normales y patológicos, entre otras pruebas del paciente respiratorio (paciente en UCI con ventilación mecánica invasiva, con intubación orotraqueal, traqueostomizado, paciente con soporte ventilatorio con mascarillas, CPAP, BIPAP, paciente con oxigenoterapia portátil, paciente crónico en tratamiento domiciliario, en residencia de mayores...)*
- Adquirir las habilidades y destrezas para realizar las técnicas manuales de fisioterapia respiratoria indicadas para cada paciente.*
- Saber utilizar adecuadamente las medidas instrumentales y electro-mecánicas de las que se disponen (flutter, acapella, cough assist o asistente de la tos.....) para el tratamiento de los pacientes con patologías respiratorias.*
- Diseñar un programa de ejercicio terapéutico de resistencia cardiorrespiratoria de tipo continuo e interválico y de resistencia y fuerza muscular que favorezca la reeducación al esfuerzo y el entrenamiento del paciente.*
- Resolver los casos clínicos propuestos.*

## **METODOLOGÍA**

*La metodología es teórico-práctica donde a través del razonamiento clínico se promoverá la realización de una historia clínica de fisioterapia que incluirá :( anamnesis, valoración: inspección y exploración, auscultación pulmonar, ruidos respiratorios normales y anormales, pruebas complementarias: radiología, espirometría, medición de PIM /PEM, medición del flujo espiratorio con peak-flow,.....) a partir del cual se formularán los objetivos propuestos y se diseñará un método de tratamiento, donde el alumno adquirirá las habilidades y actitudes pertinentes para aplicar las técnicas de fisioterapia respiratoria manuales e instrumentales adecuadas que promuevan la reeducación ventilatoria, el aclaramiento mucociliar y favorezcan la reeducación al esfuerzo con un programa de valoración y diseño de ejercicio terapéutico de resistencia cardiorrespiratoria y de resistencia y fuerza muscular, según la resolución de los distintos casos clínicos presentados. Si se requiere, se resolverán casos clínicos con pacientes.*



KenzenFormación



KENZEN FORMACIÓN - Tel: 936243011 - 655813629

Via Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1ª Escalera B (BARCELONA)

info@cursosfisiosysalud.com www.cursosfisiosysalud.com www.fisio-campus.com

## PROGRAMA:

- Anatomía del sistema cardiorrespiratorio.
- Fisiología del sistema respiratorio. Conceptos fundamentales: complianza, elastance, resistencia, flujos aéreos, vías aéreas, respiración: ventilación, difusión, perfusión, control del sistema respiratorio.
- Principios de biomecánica ventilatoria. Musculatura respiratoria principal y accesoria.
- Oxigenoterapia. Indicaciones y Contraindicaciones.
- CPAP Y BIPAP.
- Ventilación Mecánica Invasiva y NO Invasiva. Soporte ventilatorio del paciente en UCI. Manejo de la vía aérea artificial del paciente con intubación orotraqueal, traqueotomizado. Mascarillas e interfases. Parámetros del Respirador artificial. Intervención fisioterapéutica.

- Fisiopatología del sistema cardiorrespiratorio. Síndromes obstructivos, restrictivos y mixtos:

*EPOC,  
ASMA,  
ENFISEMA PULMONAR,  
BRONQUIECTASIAS,  
BRONQUITIS CRÓNICA,  
DERRAME PLEURAL,  
CIRUGIA TORÁCICA,  
LOBECTOMIA PULMONAR,  
TRASPLANTE PULMÓN,  
CIRUGIA CARDIACA,  
PACIENTES CON ELA,  
PACIENTES CON LESION MEDULAR,  
PACIENTES EN UCI,  
DEFORMIDADES DE LA CAJA TORÁCICA,  
PACIENTES DE EDAD AVANZADA.  
PATRONES VENTILATORIOS EN LA INSUFICIENCIA CARDIACA,  
PACIENTES CON ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES,*



- Valoración de paciente con patología respiratoria:

*Inspección, Exploración, Auscultación,  
Ruidos Respiratorios Normales y Patológicos,  
Pruebas complementarias: Espirometría, Pletismografía, Gasometría Arterial, Radiología de tórax, Medición de Presión Inspiratoria Máxima (PIM) y Presión Espiratoria Máxima (PEM), Medición del flujo espiratorio (Peak-Flow), Saturación Arterial de Oxígeno, Medición de Frecuencia Cardíaca, Tensión Arterial, Valoración de la respuesta cardiovascular al ejercicio físico, de la resistencia cardiorrespiratoria y de la fuerza y resistencia muscular, Valoración de la disnea y percepción de esfuerzo al ejercicio terapéutico.*

*Objetivos del tratamiento de fisioterapia respiratoria.*



## **PROGRAMA:**

- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas manuales de fisioterapia respiratoria:
  - inspiratorias lentas: EDIC, VENTILACIÓN DIRIGIDA.*
  - inspiratorias forzadas: LAVADO NASAL,*
  - espiratorias lentas: ELTGOL, DRENAJE AUTÓGENO.*
  - espiratorias forzadas: AFE, TOS DIRIGIDA, TOS CONTROLADA, ACBT (CICLO ACTIVO RESPIRATORIO).*
- Dispositivos instrumentales inspiratorios. Threshold®, Powerbreathe®.
- Hiperinsuflación pulmonar manual con Ambú. Indicaciones y utilización.
- Dispositivos instrumentales de presión espiratoria positiva (PEP) y presión espiratoria oscilante: (PEP): Thera-PEP®, Acapella®, Flutter-VRP1®, PEP-mask® Cornet®, Shaker®, Quake®.
- Dispositivos electro-mecánicos: Cough Assist®, Percussionaire®, Chalecos (Vest)®, Metaneb®.
- Aerosolterapia y Nebulización. Farmacología de interés.
- Valoración de la respuesta del paciente al ejercicio físico: Test de marcha de los 6 minutos( 6MWT), prueba de las escaleras (Chester Step test), prueba de lanzadera (Shuttle Test), ergometría, ergoespirometría.
- Valoración de la fuerza y resistencia muscular.
- Parámetros de entrenamiento en pacientes con patologías respiratorias: (frecuencia cardiaca, saturación arterial de oxígeno, ECG, tensión arterial, oxigenoterapia, escala de Börg modificada)
- Cuestionarios de actividad física previa.
- Ejercicio terapéutico en pacientes con patologías respiratorias.
- Calentamiento
- Entrenamiento de la musculatura ventilatoria.
- Ejercicio terapéutico de resistencia cardiorrespiratoria: Tipo continuo e interválico.
- Ejercicio terapéutico de resistencia y fuerza muscular.
- Vuelta a la calma.
- Diseño de un programa de ejercicio terapéutico en pacientes con patologías respiratorias.
- Actuación en situación de emergencia. Parada Cardiorrespiratoria.
- Consejo deportivo.
- Elaboración de la Historia Clínica de Fisioterapia. (Anamnesis, Valoración: Inspección, Exploración, Auscultación, Ruidos Respiratorios, Pruebas complementarias: Espirometría, Pletismografía, Medición de PIM/PEM, Peak-Flow, Valoración cardiorrespiratoria y de la fuerza muscular para el ejercicio, Objetivos, Tratamiento de fisioterapia: terapia manual, técnicas instrumentales, ejercicio terapéutico, educación al paciente, Evolución y continuidad de cuidados).
- Resolución de casos clínicos.
- Evidencia científica.
- Bibliografía.

## BIBLIOGRAFIA

- ✓ Moholdt, T., Bekken Vold, M., Grimsmo, J., Slordahl, S.A., Wisloff, U. Home-based aerobic interval training improves peak oxygen uptake equal to residential cardiac rehabilitation: A randomized, controlled trial. PLoS One. 2012;7 (7).
- ✓ Moholdt, T., Madssen, E., Rognmo, O., Aamot, I.L. The higher the better? Interval training intensity in coronary heart disease. J Sci Med Sport. 2013;Aug 8.
- ✓ Tjønnå, A.E., Lee, S.J., Rognmo, Stølen, T.O., Bye, A., Haram, P.M. et al, Aerobic interval training versus continuous moderate exercise as a treatment for the metabolic syndrome: A pilot study. Circulation. 2008;118 (4):346-354.
- ✓ Molmen-Hansen, H.E., Stolen, T., Tjønnå, A.E., Aamot, I.L., Ekeberg, I.S., Tyldum, G.A. et al, Aerobic interval training reduces blood pressure and improves myocardial function in hypertensive patients. Eur J Prev Cardiol. 2012;19 (2):151-160.
- ✓ Lauret GJ, Fakhry F, Fokkenrood HJ, et al. Modes of exercise training for intermittent claudication. Cochrane Database Syst Rev. 2014;7:CD009638.
- ✓ Butchart EG, Gohlke-Bärwolf C, Antunes MJ, et al. Recommendations for the management of patients after heart valve surgery. Eur. Heart J. 2005;26:2463-71.
- ✓ Currie K, Bailey K, Jung M, McKelvie R, MacDonald M. Original research: Effects of resistance training combined with moderate-intensity endurance or low-volume high-intensity interval exercise on cardiovascular risk factors in patients with coronary artery disease. Journal Of Science And Medicine In Sport .2015; 18637-642.
- ✓ Villelabeitia Jaureguizar K, Vicente-Campos D, Ruiz Bautista L, Hernández de la Peña C, Arriaza Gómez M, Fernández Maillo I, et al. Effect of High-Intensity Interval Versus Continuous Exercise Training on Functional Capacity and Quality of Life in Patients With Coronary Artery Disease. Journal Of Cardiopulmonary Rehabilitation And Prevention. 2016;36(2):96-105.
- ✓ Fornieles Gonzalez G, Rosety Rodriguez M, Rodriguez Pareja M, Diaz Ordóñez A, Rosety Rodriguez J, Rosety Rodriguez I, et al. A home-based treadmill training reduced epicardial and abdominal fat in postmenopausal women with metabolic syndrome. Nutricion Hospitalaria. 2014;30(3):609-613.
- ✓ Tonguino-Rosero S, Wilches-Luna EC, Escobar Duran N, Castillo Vergara JJ. Impacto de seis semanas de rehabilitación cardiaca en la capacidad funcional y en la calidad de vida de pacientes con enfermedades cardiovasculares. Rehabilitacion. 2014;48(4):204-209.
- ✓ Warburton DE, McKenzie DC, Haykowsky MJ. Effectiveness of high-intensity interval training for the rehabilitation of patients with coronary artery disease. Am J Cardiol 2005;95(9):1080-47.
- ✓ Pescatello, L.S., Franklin, B.A., Fagard, R., Farquhar, W.B., Kelley, G.A., Ray, C.A. Exercise and hypertension. Med Sci Sports Exerc. 2004;36 (3):533-553.
- ✓ King, A.C., Haskell, W.L., Young, D.R., Oka, R.K., Stefanick, M.L. Long-term effects of varying intensities and formats of physical activity on participation rates, fitness, and lipoproteins in men and women aged 50 to 65 years. Circulation. 1995;91 (10):2596-2604.
- ✓ Moholdt, T., Aamot, I.L., Granøien, I., Gjerde, L., Myklebust, G., Walderhaug, L. et al, Aerobic interval training increases peak oxygen uptake more than usual care exercise training in myocardial infarction patients: A randomized



Kenzen Formación



KENZEN FORMACIÓN - Tel: 936243011 - 655813629

Via Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1ª Escalera B (BARCELONA)

info@cursosfisiosyalud.com www.cursosfisiosyalud.com www.fisio-campus.com

**PRECIO: 280 €**

**Descuentos:** Los descuentos SI son acumulables

**REFERIDO: desde 0€ - Acumula un 5% de descuento por cada alumno que se matricule porque tú se lo has comentado.**  
Consigue el Curso **GRATIS** porque es acumulable (deben indicar tu nombre en de parte de quien vienen en la ficha de inscripción)

**GRUPO: Desde 140€ - hasta el 50% descuento usando tus puntos KZ que tengas acumulados**

**EXALUMNO: 250€ - Mínimo ser 4 alumnos.** No es necesario inscribirse a la vez. Comunicarlo por email

**MIEMBRO ANUAL PLUS FISIOCAMPUS: € - 20% de descuento.** [https://www.fisiocampus.com/#planes\\_table](https://www.fisiocampus.com/#planes_table)

**FTP: Desde 0€ Formación Bonificada GRATUITA para el trabajador a través de [www.bonificatucurso.com](http://www.bonificatucurso.com)**

Recupera el importe del curso bonificándolo por la Fundación Tripartita



Fundación Tripartita  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



## COMO MATRICULARSE

1.- Complimentar Ficha inscripción que encontrarás en nuestra web

2.- Ingresar **140€** al nº de cuenta de:

**BANCO SABADELL ES20 0081-0646-34-0001361838** indicado la referencia: RES-ADL + NOMBRE Y APELLIDOS.

Para transferencia internacional. BIC: BSABESBB

3.- Enviar email a [info@kenzenformacion.com](mailto:info@kenzenformacion.com) indicando datos de contacto

(nombre + resguardo del ingreso + fotocopia título o del carnet de colegiado).

## DESCUENTO A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE PUNTOS KZ

### ¿Qué es el programa de puntos KZ?

Es un sistema de recompensa que el centro de formación KenZen pone a vuestra disposición para que el precio de los cursos os salga más económicos. A través de este programa podéis conseguir hasta un 20 % de descuento del precio del curso.

### ¿Cómo me puedo adherir al programa de puntos KZ?

No tienes que hacer nada, la adhesión es automática, y no representa ninguna cuota ni coste para ti estar en el programa.

### ¿Cómo sumo puntos KZ?

Cuando hayas pagado todo el importe del curso en el que te hayas matriculado obtendrás tantos puntos como el importe satisfecho. Por ejemplo, si un curso te cuesta 200 € acumularás 200 puntos. Sumarás puntos en todos aquellos cursos en los que se indique expresamente.

### ¿Qué valor monetario tienen los puntos KZ?

Cada 20 puntos KZ equivalen a 1 €, por lo tanto si tienes 200 puntos puedes conseguir un descuento de 10 €.

### ¿Cómo saber cuántos puntos KZ tengo?

Calculando tu mismo el importe satisfecho a KenZen. Otra opción es consultándolo a nuestro departamento de administración.

### ¿Cómo canjeo los puntos KZ?

Una vez hayas escogido el curso que deseas realizar debes indicarlo en el formulario de inscripción, en el apartado que indica "Quiero canjear mis puntos". Automáticamente restaremos del importe del curso tu saldo de puntos y te comunicaremos vía e-mail el importe final a abonar.

Nota importante: Se podrán canjear puntos hasta un valor máximo del 50 % del importe total del curso.

### ¿Caducan los puntos KZ?

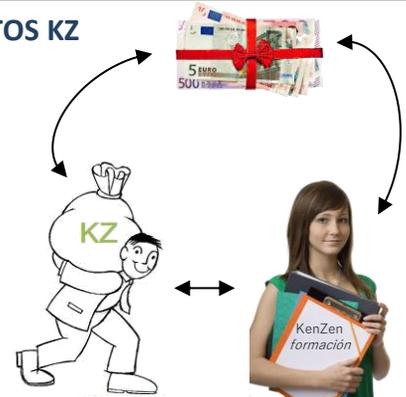
Si. Tienen una validez de 2 años naturales. Todos aquellos puntos adquiridos en un tiempo superior a 2 años serán borrados automáticamente y perderá toda opción a utilizarlos.

### Somos un grupo de 4 alumnos y tenemos un descuento, ¿podemos también utilizar los puntos KZ para obtener mayor descuento?

Si. Te pondré un ejemplo, si un curso vale 100 € y tiene un descuento por grupo del 10 % el precio del curso te queda en 90€; por lo tanto puedes añadir un descuento de un máximo de 45 € (hasta un 50 % de descuento por puntos KZ en algunos cursos)

### ¿Puedo transferir mis puntos o utilizar los puntos KZ de otro compañero?

No. Los puntos son exclusivamente de uso personal para realizar cursos de formación.



KenzenFormación



KENZEN FORMACIÓN - Tel: 936243011 - 655813629

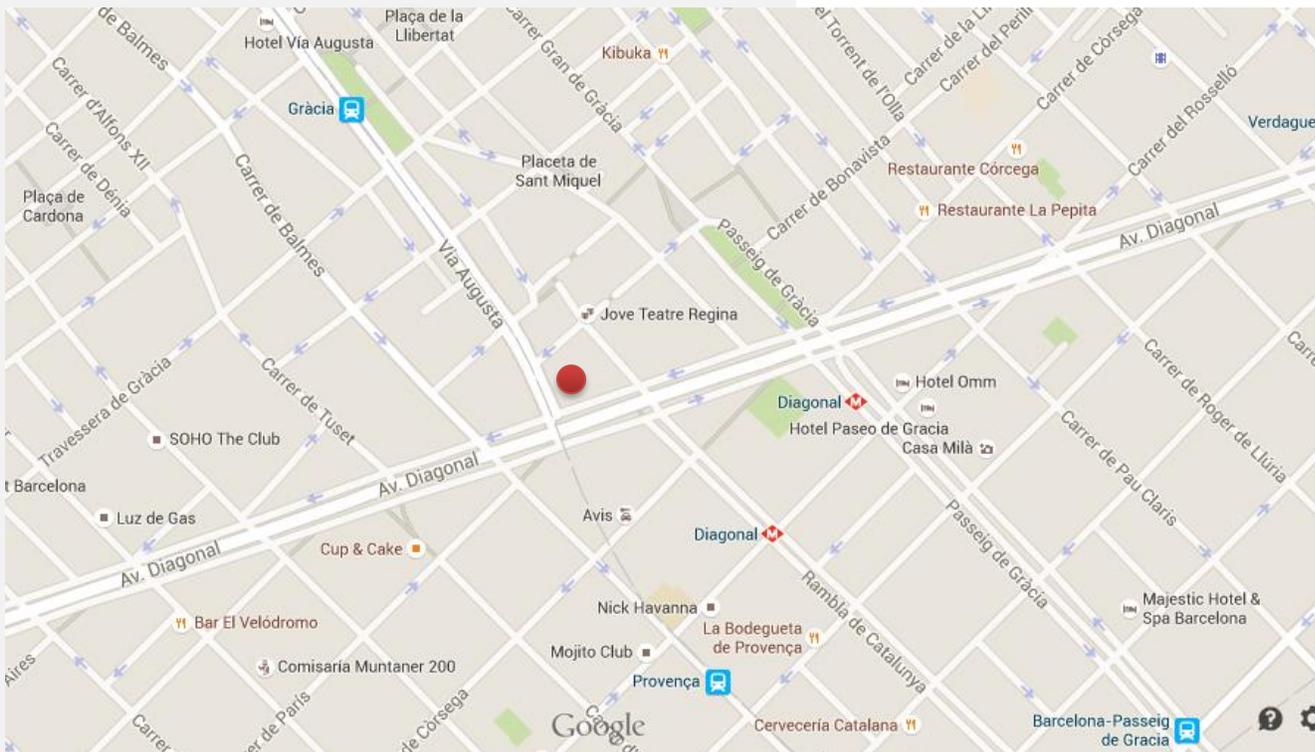
Via Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1ª Escalera B (BARCELONA)

info@cursosfisiocampus.com www.cursosfisiocampus.com www.fisiocampus.com

## ¿Cómo Llegar a KenZen Formación?

AV DIAGONAL 474-476 CON VÍA AUGUSTA o bien VIA AUGUSTA nº2B. EDIFICIO WINDSOR Entresuelo 1ª. Escalera B. También tiene acceso por vía augusta frente al Hotel Abba Balmoral

Desde FGC parada de Gracia o Provença - metro línea L3 o L5 parada Diagonal (5 minutos caminando)



### Des del Aeropuerto.

Tomar tren hacia Estación de Sants.

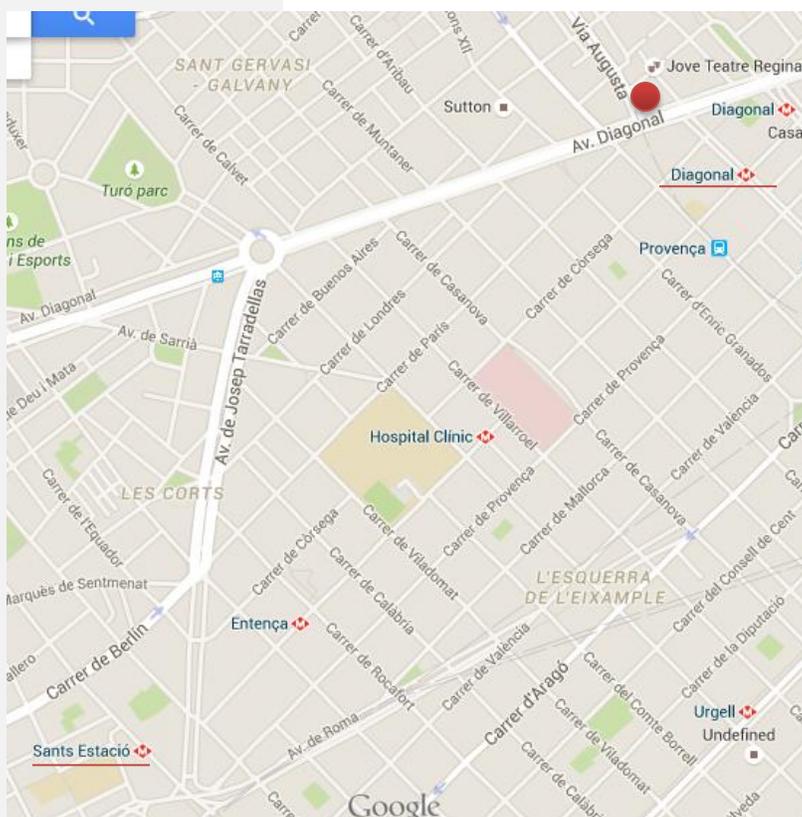
Tomar metro L5 hasta Diagonal

### Donde Aparcar

Disponemos de un acuerdo con el parking Windsor en el mismo edificio. El precio es 1/3 del PVP y 12 si lo dejas 24horas. Para gozar del descuento debes sellar el ticket en nuestras oficinas. El acceso está por vía augusta dirección montaña

### En autobús

- La parada de justo en frente es vía augusta – Diagonal. Paron el 22, 24, N4 y V17
- La parada diagonal – Balmes. Paron 6, 33, 34 y el H8



KenZenFormación



KENZEN FORMACIÓN - Tel: 936243011 - 655813629

Vía Augusta 2B Edificio Windsor Entlo 1ª Escalera B (BARCELONA)

info@ursososfisiosyalud.com www.cursosfisiosyalud.com www.fisio-campus.com