

***FIBROLISIS INSTRUMENTAL MIOFASCIAL  
(GANCHOS)***

---



**PROGRAMA**

- Introducción a la técnica (objetivos, indicaciones y contraindicaciones)
- Conceptos básicos del tejido conjuntivo relacionados con la técnica
- Tipos de ganchos y sus características específicas: ventajas e inconvenientes
- Errores habituales en la aplicación de la técnica. Corrección específica
- Consideraciones generales de la técnica (historia, material...)
- Maniobras con ganchos:
  - Rascado
  - Rascado en estrella
  - Bombeo
  - Bombeo en estrella
  - Técnica longitudinal exploratoria
  - Técnica transversal
  - Técnica longitudinal
  - TÉCNICA DE GANCHEO
  - Técnica de movilización articular
  - Otras técnicas específicas: abridor, palanca, movilización articular, Active crash, técnica neurodinámica...
- Descripción, exploración y tratamiento de los puntos de máxima
- Tratamiento de la cara anterolateral del muslo y rodilla
- Tratamiento de la cara posterior del muslo y hueco póliteo
- Tratamiento de la cara posterior de la pierna y región Aquílea
- Tratamiento de la cara anterolateral de pierna
- Abordaje del Triángulo de Scarpa y musculatura aductora
- Tratamiento del pie
- Tratamiento de la espalda y cuello

- Tratamiento del abdomen, tórax y cara anterior del hombro
- Abordaje de la cara posterior del hombro
- Tratamiento cara posterior del antebrazo
- Tratamiento cara anterior antebrazo. Abordaje de la muñeca y mano
- Tratamiento de la cicatriz
- Abordaje global con Fibrolisis Instrumental: Planificación del tratamiento
- Técnicas complementarias asociadas al uso de los ganchos
- Diseño de una sesión de ganchos

## **EJEMPLO DE ALGUNOS TRATAMIENTOS QUE SE ABORDAN EN EL CURSO:**

- Tratamiento de tendinopatías
- Roturas musculares
- Bursitis
- Condropatías
- Falsa ciática (tratamiento de nervio ciático menor o nervio cutáneo posterior del muslo)
- Roturas aquíleas
- Síndrome compartimental
- Tratamiento de los retináculos
- Abordaje con ganchos en cirugías
- Tratamiento del flexum de rodilla
- Abordaje del psoas y del pectíneo
- Pubalgias
- Síndrome del seno del tarso
- Fascitis plantar
- Espolón calcáneo
- Trocanteritis/Bursitis trocantérea
- Lumbalgias
- Dorsalgias
- Cervicalgias
- Síndrome del desfiladero torácico
- Tratamiento ECOM
- Síndrome subacromial
- Espacios de los redondos
- Epicondilitis lateral y epicondilagia
- Síndrome de Quervain
- Síndrome del túnel carpiano
- Síndrome del canal de Guyon
- Tratamiento de cicatrices

## **FECHAS**

7, 8 y 9 de Septiembre del 2018.

## **HORARIO**

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

## **HORAS LECTIVAS**

20h

## **Nº ALUMNOS**

24 alumnos

## **DOCENTE**

Ramon Aiguadé: Fisioterapeuta y psicopedagogo. Doctor en salud por la UdL. Profesor del Grado de Fisioterapia de la UdL. Miembro del comité de publicación de la revista francesa Kinésithérapie (Ed. Elsevier/Masson). Ha sido profesor en EUIF Gimbernat, Blanquerna, y FUB Manresa. Ha impartido cursos de Fibrolisis en Portugal, Costa Rica, México, Argentina...