

LESIONES DE CADERA Y GROIN PAIN

PROGRAMA

- Introducción
- Anatomía y biomecánica de cadera
- Exploración física, test específicos y relación con pruebas complementarias.
- Fisiopatología: lesiones óseas, articulares y de partes blandas
- Tratamientos postquirúrgicos y conservadores de éstas patologías
- Mejorar y/o recuperar la biomecánica del complejo pélvico.
- Aumentar el rendimiento deportivo con control de Core.
- Relación de lesiones de cadera y complejo lumbo-pélvico
- Readaptación al deporte: return to play
- Protocolos actuales en la vuelta al deporte
- Lesiones en el deporte amateur. Lesiones en el deporte de élite.

FECHAS

28, 29 y 30 de Septiembre del 2018

HORARIO

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

HORAS LECTIVAS

20h

Nº ALUMNOS

24 alumnos

DOCENTES

Jordi Puig: Fisioterapeuta. Ejercicio libre en Barcelona. Más de 15 años de experiencia en fisioterapia post-quirúrgica de cadera.

Alexis Müller: Fisioterapeuta, Master en Terapia Manual y Osteopatía. Postgrado en Fisioterapia Deportiva. Experto Universitario en Biomecánica Clínica. Doctor en fisioterapia de biomecánica de cadera (Universidad C.E.U. Valencia).