

Punción Seca: tratamiento de los puntós gatillo miofasciales en las alteraciones biomecánicas del ap. locommotor

PROGRAMA

El Síndrome de Dolor Miofascial

- Introducción y definición
- Características clínicas de los Puntos Gatillo Miofasciales (PGM).
- Etiopatogenia
- Dolor asociado al PGM
- Factores de perpetuación.

Trabajo muscular

- Modelo y componentes musculares.
- La tensión
- Alteraciones del tono muscular.
- Alteraciones de la extensibilidad muscular.

El Dolor y la inflamación

- Introducción y definición
- Tipos de dolor y sus características
- La entrevista orientada
- La inflamación y sus características.
- Técnicas de abordaje. Mitos y errores
- Farmacología del dolor y la inflamación. Herramientas para el diagnóstico en fisioterapia.

Tratamiento conservador del Síndrome de Dolor Miofascial

- Mecanismos de acción de las técnicas conservadoras.
- Técnicas manuales para el tratamiento conservador.



Tratamiento invasivo del Síndrome de Dolor Miofascial.

- Punción superficial de PGM, según la técnica de Baldry.
- Punción profunda de PGM, según Travell Hong.

El tratamiento de los PGM en las alteraciones del sistema musculoesquelético.

- Cintura escapular
- Extremidad Superior
- Columna Cervical y cráneo.
- Tronco
- Cintura Pélvica
- Extremidad Inferior

FECHAS

Primer seminario: 28 y 29 de Septiembre del 2018 Segundo seminario: 19 y 20 de Octubre del 2018 Tercer seminario: 23 y 24 de Noviembre del 2018

HORARIO

Viernes de 9:30h a 14:00h y de 15:00h a 20:30h Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

HORAS LECTIVAS

60h

№ ALUMNOS

24 alumnos

DOCENTE

Meritxell Anaya: Fisioterapeuta. Màster Universitario en estudio y tratamiento del Dolor. Profesora de la Fundació Universitària del Bages.