

TRATAMIENTO CONSERVADOR E INVASIVO DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES (TIGGER POINTS)

PROGRAMA

El Síndrome de Dolor Miofascial

- Introducción y definición
- Características clínicas de los Puntos Gatillo Miofasciales (PGM).
- Etiopatogenia
- Dolor asociado al PGM
- Factores de perpetuación.

Trabajo muscular

- Modelo y componentes musculares.
- La tensión
- Alteraciones del tono muscular.
- Alteraciones de la extensibilidad muscular.

El Dolor y la inflamación

- Introducción y definición
- Tipos de dolor y sus características
- La entrevista orientada
- La inflamación y sus características.
- Técnicas de abordaje. Mitos y errores
- Farmacología del dolor y la inflamación. Herramientas para el diagnóstico en fisioterapia.

Tratamiento conservador del Síndrome de Dolor Miofascial

- Mecanismos de acción de las técnicas conservadoras.
- Técnicas manuales para el tratamiento conservador.

Tratamiento invasivo del Síndrome de Dolor Miofascial.

- Punción superficial de PGM, según la técnica de Baldry.
- Punción profunda de PGM, según Travell – Hong.

El tratamiento de los PGM en las alteraciones del sistema musculoesquelético.

- Cintura escapular
- Extremidad Superior
- Columna Cervical y cráneo.
- Tronco

- Cintura Pélvica
- Extremidad Inferior

DOCENTES

Meritxell Anaya: Fisioterapeuta. Màster Universitario en estudio y tratamiento del Dolor.
Profesora de la Fundació Universitària del Bages.

FECHAS

18 y 19 de Enero, 15 y 16 de Febrero, 8 y 9 de Marzo de 2019

HORARIO

Viernes de 9:30h a 14:00h y de 15:00h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

HORAS LECTIVAS

60h

Nº ASISTENTES

24 alumnos

LOCALIDAD

Barcelona

ENTIDAD ORGANIZADORA

Fisioformación SL



Inscripciones a través de la página web:

<http://www.fisioformacion.com/cursos/2019/01/18/puncion-seca-tratamiento-de-los-puntos-gatillo-miofasciales-en-las-alteraciones-biomecanicas-del-ap-locomotor>