

TÉCNICAS DE ACLARAMIENTO MUCOCILIAR EN PEDIATRÍA

PROGRAMA DEL CURSO

- Epidemiología de las enfermedades respiratorias infantiles. Factores de riesgo y causa.
- Mecánica Respiratoria en el niño. Fases del desarrollo pulmonar. Fisiopatología de las principales afecciones respiratorias. Síndromes obstructivos, restrictivos y mixtos.
- Fisioterapia Respiratoria. Concepto, evolución y clasificación de técnicas. Campos de actuación. Revisión de la evidencia científica.
- Métodos de valoración Fisioterápica:
 1. Anamnesis fisioterápica. Historia clínica fisioterapéutica.
 2. Auscultación.
 3. Exploración funcional respiratoria.
 4. Pulsioximetría.
 5. Pruebas complementarias: gasometría arterial y radiología de tórax.
- Técnicas de aclaramiento mucociliar, manual e instrumental en el paciente pediátrico con patología respiratoria:

1.- Técnicas asistidas (no autónomas):

1. Técnicas espiratorias lentas: ELPr (Espiración Lenta prolongada), BTE (Bombeo Traqueal Espiratorio, ELTGOL (Espiración Lenta Total con glotis abierta en decúbito lateral), vibraciones manuales.
 2. Técnicas inspiratorias forzadas: DRR (desobstrucción rinofaríngea retrógrada).
 3. Técnicas espiratorias forzadas: tos provocada.
 4. Técnicas inspiratorias lentas: EDIC (ejercicios a débito inspiratorio controlado).
 5. Técnicas de hiperinsuflación pulmonar.
 6. Ayudas instrumentales.
- Aplicación de la Aerosolterapia e inhaloterapia en la higiene bronquial.
 - Principales fármacos utilizados en patología respiratoria.
 - CASOS CLÍNICOS PRÁCTICOS- VIDEOS.

2.- Técnicas autónomas:

1. Técnicas espiratorias lentas: ELTGOL, DA (drenaje autógeno), AFE (aumentos de flujo espiratorio), vibraciones manuales.
2. Técnicas inspiratorias forzadas: DRR.
3. Técnicas espiratorias forzadas: TP, TEF (técnica espiración forzada).

4. Técnicas inspiratorias lentas: EDIC, EI.

5. Técnicas de hiperinsuflación pulmonar.

6. Ayudas instrumentales.

- Técnicas de aclaramiento mucociliar aplicadas en:
 - Afecciones neurológicas infantiles: parálisis cerebral, enfermedades neuromusculares, síndromes neurológicos, etc.
 - Asma.
 - Fibrosis Quística.
 - Bronquiolitis.
 - Neumonía, atelectasia...
 - Bronquiectasias.
- casos clínicos prácticos videos.

CRONOGRAMA

Fecha de impartición	Horario	Contenido	Docente y Cualificación
DÍA 1	15:30h a 17:30h 17:30h a 17:45h 17:45h a 20:30h	Epidemiología de las enfermedades respiratorias infantiles. Mecánica respiratoria. Fisioterapia Respiratoria. Descanso Métodos de valoración.	VANESA GONZÁLEZ BELLIDO: CLINICA ESPECIALIZADA DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA. FISOBRONQUIAL . Acreditación ISO. Directora General. Fisioterapeuta experta en Fisioterapia Respiratoria. Clínica especializada en tratamientos de Fisioterapia Respiratoria. 2006-2016 Hospital Sanitas La Moraleja. Jefa del Servicio de fisioterapia respiratoria. 2012-2014. Centro de Daño Cerebral de la Comunidad de Madrid. Virgen del Cerro. Fisioterapeuta. Personal laboral de la Comunidad de Madrid. Especializada en Fisioterapia Respiratoria.
DÍA 2	8:45h a 11:30h 11:30h a 11:45h 11:45h a 14:00h 14:00h a 15:00h 15:00h a 17:30h 17:30h a 17:45h 17:45h a 20:15	Técnicas asistidas I. Pausa. Técnicas asistidas II Pausa. Técnicas asistidas III Pausa Técnicas autónomas I	
DÍA 3	9:00h a 11:30h	Técnicas autónomas II	

	11:30h a 11:45h	Pausa	
	11:45h a 14:15h	Casos clínicos prácticos.	

DOCENTE

VANESA GONZÁLEZ BELLIDO: CLINICA ESPECIALIZADA DE FISIOTERAPIA RESPIRATORIA. FISIOPULMONAR . Acreditación ISO. Directora General. Fisioterapeuta experta en Fisioterapia Respiratoria. Clínica especializada en tratamientos de Fisioterapia Respiratoria. 2006-2016 Hospital Sanitas La Moraleja. Jefa del Servicio de fisioterapia respiratoria. 2012-2014. Centro de Daño Cerebral de la Comunidad de Madrid. Virgen del Cerro. Fisioterapeuta. Personal laboral de la Comunidad de Madrid. Especializada en Fisioterapia Respiratoria.

FECHAS

25, 26 y 27 de Enero del 2019

HORARIOS

Viernes de 15:30 a 20:45h

Sábado de 8:45h a 14:00h y de 15:00h a 20:15

Domingo de 9:00h a 14:15h

HORAS LECTIVAS

20h

Nº DE ASISTENTES

24 alumnos

LOCALIDAD

Barcelona

ENTIDAD ORGANIZADORA

Fisioformación SL



Inscripciones: <http://www.fisioformacion.com/cursos/2019/01/25/tecnicas-de-aclaramiento-mucociliar-en-pediatria>