

## **FORMACIÓN CONTINUADA CPFCyL**

### **CADENAS MIOFASIALES. POSTURA Y MOVIMIENTO**

**CIF: 19.47.10**

60 HORAS

**4, 5, 6 de Octubre 2019**

**22, 23, 24 de Noviembre del 2019**

**13, 14, 15 de Diciembre del 2019**

- Pendiente acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las profesiones Sanitarias de Castilla y León.
- Certificación de Idoneidad Formativa del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Castilla y León.

## PRESENTACIÓN

Se considera que el dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable como consecuencia de daño real o potencial. Y particularmente, es el dolor que va más allá del proceso de reparación de los tejidos el que suscita más interés en la actualidad. Según numerosos autores, las alteraciones de la postura (función estática) y del movimiento (función fásica) son la causa más importante de cronificación del dolor. Además el dolor y las alteraciones del control motor son respuestas que siempre se presentan asociadas. El dolor crónico tiene una dimensión sensitiva, una motora, cognitiva, una dimensión neurovegetativa y emocional. Por lo que es necesario un abordaje biopsicosocial que integre estructura y función.

**El objetivo de la propuesta formativa es presentar un modelo integrado y biopsicosocial de evaluación y tratamiento para el abordaje de diferentes procesos que cursan con dolor crónico desde la posturología y la reeducación del movimiento.**

El contenido de este curso surge del estudio de la evidencia clínica disponible actualmente y de las inquietudes que cada día aparecen en la práctica de la fisioterapia. Supone un cambio de paradigma, de una fisioterapia más estructural a una fisioterapia más funcional que conlleva un abordaje más global del paciente.

Las líneas conceptuales generales sobre las que se sustenta el desarrollo del curso hacen referencia a la interacción permanente en el cuerpo humano entre: Control motor, Sistema miofascial y estructuras osteoarticulares. Como a través de las diferentes estrategias de control motor se va a modificar el grado de elasticidad de los sistemas miofasciales y tendrá una repercusión sobre las estructuras osteoarticulares, y todo ello con el objetivo de cumplir una función esencial.

En resumen, se trata de exponer, de una forma teórico-práctico, un método útil que integre estructuras miofasciales, control motor, la reeducación de la postura y del movimiento para el tratamiento del dolor crónico.

## OBJETIVOS

### Objetivo general

**Capacitar al fisioterapeuta** en los conocimientos y las habilidades manuales necesarias para provocar un cambio cualitativo en la aplicación clínica de las diferentes técnicas que actúan sobre el sistema miofascial, el control motor, la postura y el movimiento y con el objetivo de abordar el dolor crónico de un modo más global.

### Objetivos específicos

- Entender el concepto de sistema miofascial y su aplicación práctica desde un punto de vista de la patología, evaluación y el tratamiento.
- Alteraciones de la postura y del movimiento como factores de demanda crónicos y su influencia sobre el dolor.
- Abordar la permanente interacción entre dolor y control motor así como los cambios sensitivos, motores, cognitivo-conductuales y emocionales.
- Desarrollar el concepto de globalidad del sistema corporal en relación con la estructura miofascial y sobre todo, en relación a las funciones corporales tales como la vista, la marcha o la respiración.
- Tratar de encontrar el origen de la disfunción. Aprender criterios diagnósticos que nos dirijan en el sentido de la causalidad.
- Mostrar los diferentes elementos exploratorios que nos ayuden a tomar decisiones y desarrollar procesos terapéuticos individualizados.
- Entender la interacción entre los conceptos de sistemas miofascial y el control motor de la postura y el movimiento.
- Aprender a realizar una evaluación clínica de la función estática/postural y la función dinámica/movimiento.
- Desarrollar las aptitudes y actitudes necesarias para poner en práctica una fisioterapia basada en el análisis funcional integrado.
- Dotar al fisioterapeuta con las habilidades técnicas para realizar un tratamiento de la postura y desarrollar los principios de aprendizaje y reeducación del movimiento.

# PROGRAMA

## MÓDULO 1

### VIERNES

16:30 a 18:15:

- Introducción
- Concepto de sistema miofascial. Hegemonías funcionales.
- Relación entre estructura y función.
- Características del tejido muscular.

18:15 a 18:35: Descanso

18:35 a 20:50:

- Características del tejido conjuntivo.
- Sistema osteoarticular. Zona neutra articular.
- Integración músculo-fascial y fisiopatología de los tejidos.

### SABADO

9:00 a 11:00:

- Sistemas de control del movimiento y la postura. Mecanismos de defensa.
- Morfotipos y patrones posturales.
- Concepto de retracción.

11:00 a 11:15: Descanso

11:15 a 14:00:

- Enfoque patológico de las cadenas miofasciales.
- Proceso de evaluación clínica y exploración física postural.
- Proceso de evaluación y exploración física postural.

PRÁCTICA: Análisis postural

14:00 a 15: 00: Descanso para comer.

15:00 a 17:00:

PRÁCTICA: Proceso exploratorio integrado.

- Anamnesis.
- Análisis de la función estática. Inspección.

17:00 a 17:20: Descanso

17:20 a 20:20:

- Análisis de la función dinámica.
- Integración de los hallazgos clínicos y la exploración física postural

### DOMINGO

9:00 a 12:00:

- Control de la función estática y dinámica.
- ¿Por qué es importante la evaluación y el tratamiento del diafragma y de la respiración?
- La respiración: una herramienta clave en la regulación del sistema nervioso

12:00 a 12:15: Descanso

12:15 a 15:00.

PRÁCTICA: tratamiento del diafragma y reeducación de la expiración.

## MÓDULO 2

### VIERNES

16:30 a 18:15:

- Fisiología del dolor. Nocicepción.
- Mecanosensibilidad del sistema miofascial.
- Evidencia científica y dolor.
- ¿Por qué el dolor se cronifica?

18:15 a 18:35: Descanso

18:35 a 20:50:

- Cambios sensitivos, motores y cognitivos-conductuales asociados al dolor.
- Concepto de neuromatriz.
- Cuerpo virtual cuerpo real.
- Práctica: Percepción.

### SABADO

9 :00 a 11:00:

- Cambios motores posturales asociados a el dolor.
- Enfoque del tratamiento en globalidad.
- Conceptos en relación a la posturología.

11:00 a 11:15: Descanso

11:15 a 14:00:

- Principios del tratamiento postural.
- El centro y la zona neutra.
- Búsqueda de la zona neutral articular.
- Proceso de selección e individualización.

14:00 a 15:00 Descanso para comer.

15:00 a 17:00:

- Aplicación práctica de posturas de tratamiento.
- Aplicación integrada de técnicas de tratamiento miofasciales.

17:00 a 17:20: Descanso

17:20 a 20:20:

- Aplicación de herramientas terapéuticas desde el punto de vista preventivo y de las diferentes patologías.
- Tratamiento postural autónomo.

### DOMINGO

9:00 a 12:00:

- Integración postural en relación al sistema miofascial.
- Repercusiones de los trastornos del sistema miofascial sobre la posición de la cabeza y la columna cervical.
- Esfera cráneo-sacra.

12:00 a 12:15: Descanso

12:15 a 15:00

- El sistema nervioso neurovegetativo funciones y conexiones.
- Esfera visceral.
- Práctica: Corrección postural de la esfera craneal.

## MÓDULO 3

### VIERNES

16:30 a 18:15:

- Función dinámica.
- Sistemas de estabilidad del movimiento.
- Estrategias de control motor.
- Clasificación muscular: Músculos profundos, músculos superficiales.
- Estabilizadores globales del movimiento.

18:15 a 18:35: Descanso

18:35 a 20:50:

- Dolor y alteraciones del movimiento.
- Estrategias tónicas y fásicas.
- Equilibrio entre función estática y dinámica.
- Estabilidad y movilidad de los sistemas articulares.
- Aprendizaje y reeducación del movimiento.

### SABADO

9:00 a 11:00:

- La vista como sistema de control estático y dinámico.
- Repercusiones e interacción entre sistema visual y la esfera craneocervical.
- Sistema muscular oculomotor.

11:00 a 11:15: Descanso

11:15 a 14:00:

- Práctica:
- Actitud visual.
- Tratamiento y evaluación del sistema óculo motor.

14:00 a 15:00. Descanso para comer.

15:00 a 18:00

- Función dinámica: la marcha.
- La marcha normal.
- Alteraciones de la marcha y sus repercusiones sobre el sistema osteoarticular.
- Síndrome de sobrecarga asimétrica.

18:00 a 18:20: Descanso

18:20 a 20:20.

Práctica: estabilización de los sistemas articulares.

### DOMINGO

9:00 a 11:30:

- Integración de los conocimientos teóricos y prácticos del curso.
- Desarrollo de herramientas fisioterápicas para el abordaje del dolor crónico complejo.
- Moduladores del dolor.
- Casos clínicos.

11:30 a 11:45: Descanso

11:45 a 14:30:

- Enfoque viocsicosocial para el abordaje del del dolor crónico.

14:30 a 15:00

EXAMEN

## PONENTES

### EDUARDO JUÁREZ ASENSIO

- Fisioterapeuta.
- Experto en Reeducción postural global.
- Experto en Osteopatía.
- Experto en Terapia cráneo-sacra.
- Profesor de postgrados de la Universidad Complutense de Madrid, Universidad de Alcalá de Henares, Universidad de Valladolid y de la Asociación Italiana de fisioterapia.

## INFORMACIÓN

**DURACIÓN: 60 horas**

**HORARIO:** Viernes: 16:30 a 20:50  
Sábado: 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 20:20  
Domingo: 9:00 a 15:00

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:**

CENTRO DE SALUD "PISUERGA" - Arroyo La Flecha  
Plaza España 5  
47195 Arroyo la Encomienda (Valladolid)

**ORGANIZA:** CPFCyL

DIRECTORA: FELIPA PANIAGUA SERRANO  
COORDINADORA: ISABEL MUÑOZ DIEZ

**PLAZAS: 22** alumnos (20 alumnos + 2 becas)

**PRECIOS:**

FISIOT. COLEGIADOS CPFCYL (10% de las plazas para colegiados de los Colegios de Andalucía, Aragón, Baleares, Canarias, Cataluña, Extremadura, Comunidad de Madrid, La Rioja, Navarra, País Vasco y Región de Murcia) .....370,00€  
FISIOT. COLEG. OTRAS COMUNIDADES .....462,50€  
FISIOT. No Colegiados de Comunidades donde no sea obligatoria la Colegiación.....740,00€

**PLAZO PARA INSCRIPCIONES:**

Desde las 00:00 del 4 de septiembre de 2019 al 24 de septiembre de 2019, ambos incluidos.

Las inscripciones se realizarán a través de nuestra página web, sección **FORMACIÓN – CURSOS DEL CPFCYL** seleccionando el curso **CADENAS MIOFASIALES. POSTURA Y MOVIMIENTO** y accediendo al apartado **INSCRIPCIÓN**.

**Se harán efectivas según riguroso orden de recepción** (colegiados que estén al corriente de sus obligaciones colegiales)

**MUY IMPORTANTE**

**Solo se devolverá el importe de la inscripción en caso de cancelación del curso**