

DOLOR CERVICAL: ACTUALIZACIÓN DE SÍNDROMES CLÍNICOS CERVICALES

PROGRAMA:

1. El raquis cervical:

- Generalidades.
- Recuerdo anatómico
- El síndrome del latigazo cervical.
- El síndrome del dolor miofascial, exploración y tratamiento
- La cervicoartrosis
- Cefalea cervicogénica
- Relación columna cervical y ATM

2. Columna cervical y síndromes cervicobraquiales. Evaluación clínica y aproximación terapéutica:

- Anamnesis y razonamiento clínico
- Dolor cervical. Clasificación.
- Exploración de columna cervical superior, media e inferior. Anatomía clínica y biomecánica.
- Biomecánica clínica.
- Evaluación del control motor cervical y pautas de ejercicio terapéutico.
- Patrones de dolor de la columna cervical.
- Síndromes clínicos de la columna cervical: anamnesis, hallazgos físicos, pruebas complementarias.
- Síndrome discogénico. Diagnóstico y tratamiento.
- Radiculopatía cervical discogénica y por estenosis de canal lateral. Diagnóstico y tratamiento.
- Diagnóstico de las cervicobraquialgias.
- Síndrome facetario cervical: fisiopatología, clínica y tratamiento.
- Disfunciones en convergencia y divergencia. Test diagnósticos y tratamiento.
- Síndrome del desfiladero torácico: fisiopatología, clínica, tests diagnósticos y tratamiento.
- Introducción al dolor crónico cervical y procesos de sensibilización central.

FECHAS:

25, 26 y 27 de Octubre del 2019

HORARIOS:

Viernes de 15:30h a 20:30h

Sábado de 9:00h a 14:00h y de 15:00h a 20:00h

Domingo de 9:00h a 14:00h

HORAS LECTIVAS:

20h

Nº ALUMNOS

24 alumnos

DOCENTE:

Cristina Arjonilla: Fisioterapeuta. Gerente en CAMSALUT. Centro de fisioterapia, osteopaía y salud. Máster Oficial en Osteopatía. Especialista Universitaria en dolor miofascial (tratamiento invasivo y conservador). Especialista en la patología del sistema neuromusculosquelético. Especialista en el abordaje del paciente con dolor crónico complejo. Formada en razonamiento clínico y fisioterapia basada en la evidencia. Miembro de la Acadèmia de Ciències mèdiques i de la salut de Catalunya i Balears.